

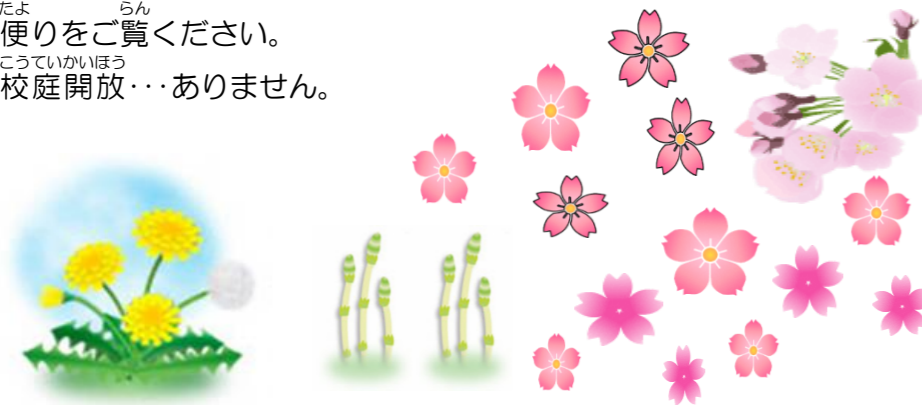
# 岩小のよい子だより

## れいわ ねんど はるやす せいかつ 令和5年度 春休みの生活について

れいわ ねん がつ にち か  
令和6年3月19日(火)  
きたくりついわぶちしょうがっこう せいかつしどうつうしん  
北区立岩淵小学校 生活指導通信 No.3  
こうちょう のじり ふみこ せいかつしどうしゅにん さとう のりゆき  
校長 野尻 史子 生活指導主任 佐藤 徳幸

### 1 今年度の春休みについて

○冬休みは、3月26日(水)～4月5日(金)になります。  
○図書の本の貸し出しは行いません。  
○「わくわく岩淵ひろば」については、「わくわく岩淵ひろば」からの  
便りをご覧ください。  
○校庭開放はありません。



### 2 病気を予防し健康にすごしましょう

○規則正しい生活をしましょう。  
夜更かし、朝寝坊、朝食抜きなどが習慣になってしまうと、なかなか元の生活リズムに戻せなくなってしまいます。なるべくリズムを崩さないようにしましょう。  
○新型コロナウイルス感染症の流行で身に付けた、良い習慣を続けましょう。  
「手洗い・うがい」「部屋は換気をする」ことは、他の病気の予防にもなります。  
○インフルエンザ、感染性胃腸炎などが流行しています。体調に気を配り、具合の良いときには早めに休息をとりましょう。

### 3 学習やお手伝いを進んでみましょう

○1年間の学習の振り返りをし、苦手なところは復習しましょう。  
○自分で興味のある課題に計画を立てて取り組みましょう。  
○本をたくさん読みましょう。  
○家のお手伝いを、進んでみましょう。  
○自分から先に元気なあいさつをしましょう。



### 4 安全に生活しましょう

<交通安全>「被害者にも加害者にもならないように」  
○交通ルールをしっかりと守りましょう。  
・見通しの悪い交差点、曲がり角などでは一時停止しましょう。  
・自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶりましょう。  
・自転車の二人乗り、スピードの出し過ぎ、道に広がって乗ることはしません。  
・大通りを渡る時は、横断歩道を渡りましょう。  
○キックボードやスケートボード等は道路で乗りません。  
<遊びの約束>  
○公園での遊び方のルールやマナーを守りましょう。  
・自転車を決められた場所にきれいに並べましょう。  
・ルールを守り、遊んだ後は片付けをしましょう。  
○駐車場や他人の家、マンションなどの敷地に入らないでください。  
○子供だけでゲームセンターに行ったり、お金を持って出かけたりしないようにしましょう。  
○「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰るか」をしっかりと家の人に言ってから出かけましょう。  
○午前10時までは、友達を呼びに行きません。  
○家の人が留守の時は、子供だけで友達の家にあがって遊びません。  
○危険な遊び(火遊び・エアガンなど)はやめましょう。  
○危険な場所(川や工事現場、人通りの少ない道など)には行かないようにしましょう。  
○「おごったり、おごられたり」はしてはいけません。  
<きたコン・スマホ・ゲーム機を使うとき>  
○岩小SNSルール(裏面にあります)をもとに、家の人とルールを決めて、使い方に十分気を付けましょう。  
(例：利用は一日60分まで / 夜は8時になった居間に置く など)  
<不審な人に会ったとき>  
○変だな、こわいな、と思ったら、すぐにその場から離れましょう。また、近くの大人やお店の人に助けを求めましょう。そして、直ちにご家庭から警察へ110番通報してください。  
○個人情報(名前、住所、電話番号など)を聞き出そうとする不審電話がかかってきたら、すぐに切るか家の人にかわってもらいましょう。

### 5 保護者の皆様へ

(1) 4月8日(月)の予定  
○4月8日(月)通常通り登校、始業式 9時10分下校  
(2) もしものときの緊急連絡先  
<不審な人に会った場合や事故のとき>  
すぐ110番 または 赤羽警察署 03-3903-0110  
<岩淵小学校の連絡先>  
副校長 03-3901-2950



### 6 「きたコン」の取扱い

(1) 家庭での約束事について  
○SNS東京ルール、岩小SNSルールを参考に、「きたコン」を使う時間、「きたコン」を片付ける時刻、「きたコン」を置いておく場所などを話し合ってください。  
(2) 「きたコン」の取扱いについて  
○破損や故障を防ぐため、床など人が通った時に踏んでしまうような場所、ソファや椅子などが座った時に踏んでしまうような場所、台所など、水まわりには置かないでください。  
○「きたコン」の利用可能範囲は、日本国内のみです。旅行や帰省等で海外へ渡航される際には、「きたコン」を持参しないようお願いいたします。

### 7 「自分を大切にしよう」

○つらいとき、こまったとき、不安になったときは、家族、地域の方、担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラーなど、身近にいる信頼できる大人に話しましょう。