

岩小のよい子だより

れいわ ねんど なつやす せいかつ 令和5年度 夏休みの生活について

令和5年7月20日(木)
きたくりついわぶちしょうがっこう せいかつしどうつうしん
北区立岩淵小学校 生活指導通信 No.1
こうちょう のじり ふみこ せいかつしどうしゅにん さとう のりゆき
校長 野尻 史子 生活指導主任 佐藤 徳幸

こんねんど なつやす
1. 今年度の夏休みについて

○今年度の夏休みは、7月21日(金)～8月31日(木)になります。
○7月24日(月)～7月31日(月)は、夏休み水泳教室を学校で行います。学年ごとに実施日時が違いますので確認してください。
○図工教室を低・中・高学年、各1回行います。
○フォローアップ教室は7月24日(月)～7月26日(水)の3日間、3年生以上で行います。参加する人には別にお知らせをします。
○図書貸出し…夏休み中の本の貸出しは行いません。
○校庭開放…日曜日 10:00～12:00、13:30～16:00
暑さ指数(WBGT) 31℃以上の時は中止です。
○「わくわく岩淵ひろば」については、「わくわく岩淵ひろば」からのお便りをご覧ください。

びょうき よぼう けんこう
2. 病気を予防し健康にすごしましょう

○規則正しい生活をしましょう。
夜更かし、朝寝坊、朝食抜きなどが習慣になってしまうと、なかなか元の生活リズムに戻せなくなってしまいます。なるべくリズムを崩さないようにしましょう。
○新型コロナウイルス感染症の流行で身に付けた、良い習慣を続けましょう。
「手洗い・うがい」「部屋は換気をする」ことは、他の病気の予防にもなります。
○熱中症に気をつけましょう。
外出するときは帽子をかぶり、こまめに水分補給をしましょう。天気予報を見て、気温が高い時間帯の外出は控えましょう。

がくしゅう てつだ すず
3. 学習やお手伝いを進んでみましょう

○夏休みの宿題や、自分で興味のある課題に計画を立てて取り組みましょう。勉強や読書は朝のうちにするのがおすすめです。
○本をたくさん読みましょう。
○家のお手伝いを、進んでみましょう。
○自分から先に元気なあいさつをしましょう。

あんぜん せいかつ
4. 安全に生活しましょう

<交通安全>
○交通ルールをしっかりと守りましょう。
・自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶりましょう。
・道路に飛び出しません。
・大通りを渡る時は、横断歩道を渡りましょう。

<遊びの約束>
○公園での遊び方に、気をつけましょう。
・晴れている日は遊具がとても熱くなり、やけどをすることがあるので、注意しましょう。
・ルールを守り、遊んだ後は片付けをしましょう。

○キックボードやスケートボード等は道路で乗りません。
○子供だけでゲームセンターに行ったり、お金を持って出かけたりしないようにしましょう。
○「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰るか」をしっかりと家の人に言うてから出かけましょう。
○午前10時までは、友達を呼びに行きません。
○家の人が留守の時は、子供だけで友達の家にあがって遊びません。
○花火をするときは、必ず大人と一緒にしましょう。
○危険な遊び(エアガンなど)はやめましょう。
○危険な場所(川や工事現場、人通りの少ない道など)には行かないようにしましょう。

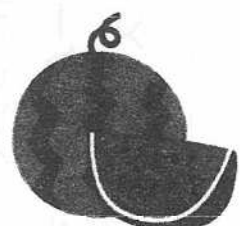
<学習用PC・スマホ・ゲーム機を使うとき>
○岩小 SNSルール(裏面にあります)をもとに、家の人とルールを決めて、使い方に十分気を付けましょう。
(例: 利用は一日60分まで / 夜は8時になった居間に置く など)

<不審な人に会ったとき>
○変だな、こわいな、と思ったら、すぐに走って逃げましょう。近くのおとなやお店の人に助けを求めましょう。
○個人情報(名前や住所など)を聞き出そうとする不審電話がかかってきたら、すぐに切るか家の人にかわってもらいましょう。



ほごしゃ みなさま
5. 保護者の皆様へ

(1) 9月1日(金)の予定
○9月1日(金)は通常通り登校・4時間授業、給食なしです。(上履き持参)
(2) もしものときの緊急連絡先
<不審な人に会った場合や事故のとき>
すぐ110番 または 赤羽警察署 03-3903-0110
<大きなけが 熱中症>
119番
<岩淵小学校の連絡先>
副校長 03-3901-2950
(3) 自転車のヘルメット購入について



自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されました。
北区自転車用ヘルメット購入補助8月1日からスタート
詳しくは区交通事業担当課へ ☎03(3908)9216

がくしゅうよう とりあつか
6. 「きたコン」(学習用PC)の取扱い

(1) 家庭での約束事について
○SNS東京ルール、岩小 SNSルールを参考に、「きたコン」を使う時間、「きたコン」を片付ける時間、「きたコン」を置いておく場所などを話し合ってください。
(2) 「きたコン」の取扱いについて
○破損や故障を防ぐため、床など人が通った時に踏んでしまうような場所、ソファや椅子など人が座った時に踏んでしまうような場所、台所と水まわりには置かないでください。
○「きたコン」の利用可能範囲は、日本国内のみです。旅行や帰省等で海外へ渡航される際には、「きたコン」を持参しないようお願いいたします。

じぶん たいせつ
7. 「自分を大切にしよう」

○つらいとき、こまったとき、不安になったときは、身近にいる信頼できる大人に話しましょう。
・家族、地域の方、担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー