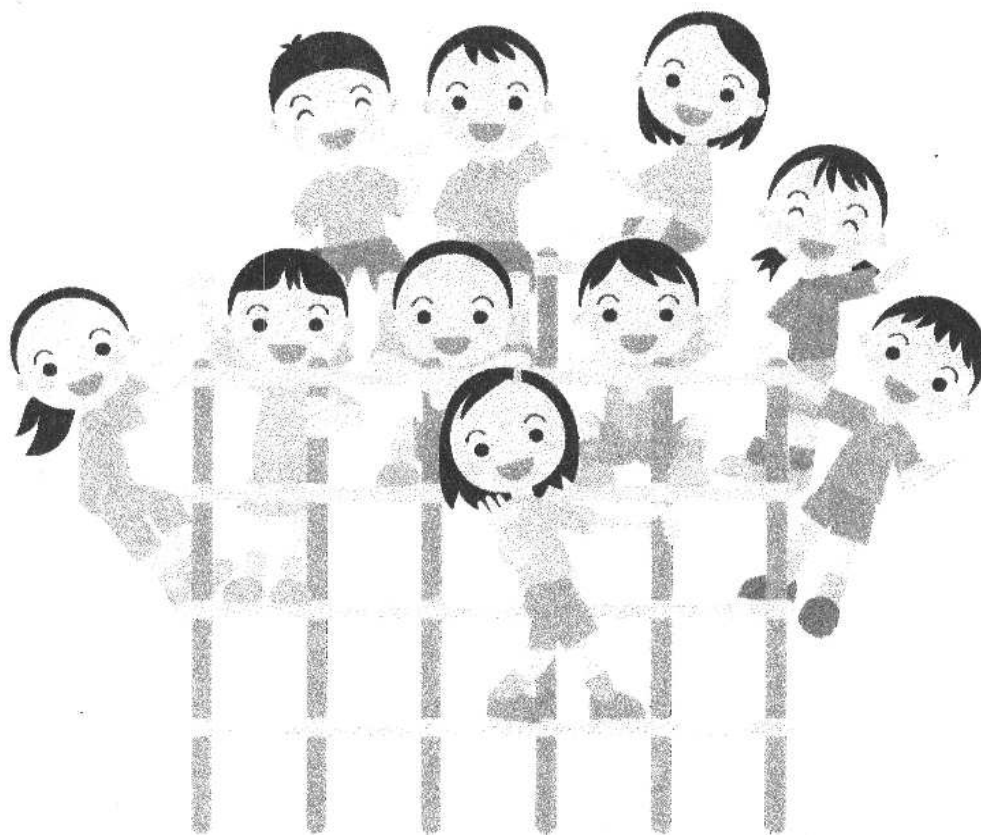


令和6年度用

北区立岩淵小学校 入学の手引き

新入学説明会 資料



北区立岩淵小学校

東京都北区岩淵町6番6号

電話 03-3901-2950

<目次>

令和6年2月2日（金） 14時30分から15時30分
（受付開始） 14時15分から

場所：北区立岩淵小学校体育館

1	入学にあたって	P 1
2	学校生活について	P 2
	（1）入学前にできるとよいこと	P 2
	（2）服装について	P 2
	（3）学用品について	P 3
	① ご家庭で用意していただくもの	P 3
	② 学校でまとめて用意されるもの	P 4
	③ 北区から貸与されるもの（学習用PC：きたコン）	P 5
	④ 校帽、名札、上ばき等の取り扱いについて	P 5
	⑤ 体育着、紅白帽、上ばきの記名について	P 6
3	登下校について	P 7
4	岩淵小学校との情報連絡について	P 8
	（1）学校連絡メール配信システム（すぐメール）	
	（2）欠席、遅刻、早退時の連絡方法	
5	岩淵小学校の教育について	P 9
	（1）教育目標	
	（2）学校の概要	
	（3）年間の主な行事予定	
	（4）令和5年4月の主な予定	
	（5）令和5年度 生活時程表	P 10
	（6）岩淵小学校の決まり（岩小のよい子）	P 11
6	健康管理について	P 13
7	給食指導について	P 16
8	アレルギー疾患（食物アレルギー含む）の対応について	P 19
9	入学式のご案内	P 21

1 入学にあたって

校長 野尻 史子

向春の候、保護者の皆様にはご健勝のことと存じます。岩淵小学校へのご入学まで、およそ2ヶ月となりました。お子様も期待に胸を膨らませていることと思います。

さて、入学してから、お子様が学校に楽しく通うことができるように、下記の3点をご家庭で配慮していただければ幸いです。

- 1 お子様の入学への期待感を高めていただくよう

お願いいたします。(×「〇〇したら1年生になれないよ。」

○「小学校行ったら、広い校庭で遊べるね。」等)



- 2 岩淵小学校では、子供たちの成長のために様々な教育活動を展開しています。学校では児童の様々な学習活動があり、それを嫌がらずに進んでできることが大事なことです。入学までにご家庭でもお手伝いの仕事を与えて、

対価を与えずに進んでできるように工夫してください。

玄関の靴をそろえることや、食器を運ぶことでもよいと

思います。



- 3 ゆったりとした時間の中で遊びを通して学ぶ幼児期の園生活から、時間割と一人一人の机といすがあり、一斉指導による学習の時間が多くなる小学校での生活の間には大きな違いがあります。

幼児教育から小学校教育への切り替えが上手にできない

といわれる「小1プロブレム」といった問題が起きることが

あります。学校では小学校1年生のスタートが円滑に

始められるようにスタートカリキュラムを用意しておりますが、

ご家庭でも、今からお子様のお話をよく聞いてあげたり、生活リズムを整えてあげたり

するなど円滑に学校生活をスタートできるようご協力ください。



岩淵小学校ではご家庭と学校がきめ細かく連絡を取り合いながら、力を合わせてお子様を指導してまいります。ご心配な点がございましたら、ご遠慮なくおたずねください。お子様のご入学を心よりお待ちしております。

2 学校生活について

(1) 入学前にできるとよいこと

学校生活をスムーズにスタートするために、無理のない範囲で、以下のようなことができるるとよいです。ご協力よろしく願いいたします。

- ①自分の名前を呼ばれたら、元気よく「はい」と返事をする。
- ②「おはようございます・さようなら・ってきます・ただいま」などの挨拶をする。
- ③自分のことは自分でできるように練習する。
 - ・靴の着脱　・使った物の後始末　・身の回りの整理整頓
 - ・服の脱ぎ着と脱いだ服をたたむ　・用便
 - ・手洗い、うがい、鼻かみ
- ④乱暴をしないで、友達と仲良く遊ぶ。
- ⑤好き嫌いなく、何でも食べる。（給食の時間は20分ぐらいです。）
- ⑥人の話を、最後まで落ち着いて聞く。
- ⑦自分の言いたいことを、はっきり話す。
- ⑧自分の名前を読んだり、平仮名で書いたりする。
- ⑨保護者の氏名や自分の学校名を言う。
- ⑩家から学校まで（学校から家まで）の道順が分かり、1人でも歩ける。

(2) 服装について

- ・服装は、自分で着脱ができ、汚れを気にしないで動きやすい服装で登校しましょう。
- 登下校の時は、校帽をかぶります。
- ・マスク、ハンカチ、ティッシュペーパーは常に身に付けているようにしてください。
- ※安全上の理由から斜めかけのポシェット型のハンカチ、ティッシュペーパー入れは身に付けません。

< 体育の授業に関連して >

- ・体育の授業があるときは、靴下は膝から下のものとしています。タイツやスパッツ、ニーハイソックス等を着用してくる場合は、体育用の靴下を予め用意してください。
- ・肌着を体育着の下に着用してもかまいません。その場合は、体育学習後に汗をかくので、替えの肌着を用意してください。
- ・見学の場合は理由を連絡帳（学びポケット）でお知らせください。体調面を考慮し、着替えなくてもよいです。
- ・原則として11月～3月は、寒さよけのトレーナーの着用を可としています。（フード、ジッパー、ボタン、飾り等の着いているものは安全に運動するために不可とします。）

(3) 学用品について

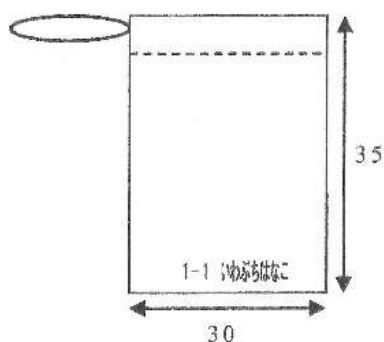
①ご家庭で用意していただくもの

校帽	・学校指定のもの
ランドセル	・ランドセルまたは、同様の機能を有する背負い型のカバン。
上ばき	・学校推奨品もあり。体育館で運動することも考慮し、靴底がしっかりとっていて滑りにくい物を使用します。
上ばき袋	・上ばき袋は、特に指定はありません。
名札	・岩淵小学校指定名札。名前はひらがなで大きく記入する。クラスは記入しない。
筆箱	・遊びの要素のない簡素で壊れにくい箱型のもの (金属製のものは不可) ※キャラクターや不要な飾りがついていないもの。
筆記用具	・鉛筆 2B を 4～5 本 ・赤青鉛筆 1 本 ・下敷き (できれば A4) ・消しゴム 1 個 (白色で、絵や香りのついていない) ※それぞれ、キャラクターや不要な飾りがついていないもの。
色鉛筆	・12色でケース入りのもの
防災頭巾	・特に指定なし。 ・椅子の背もたれに掛けられるようなカバーを付ける。 持ち手があると便利です。 ※カバーの大きさ 約48×30cm
体育着	・白の半袖シャツ ・紺の半ズボン ・紅白帽 (学校でまとめて用意します。)
体育着袋	・体育着が入る大きさの巾着袋 (ひもは短めに)
ランチョンマット 及び巾着袋 (ランチョンマット入れ)	・50cm×30cm程度の布製クロス ・小さめの巾着袋 ・マスク ※配膳時は全員マスクを着用します。 ※毎日清潔な物を持たせるので、洗い替え用に2～3セットぐらい用意しておくとう便利です。
音楽袋	・教科書、楽譜用ファイル (後日学校で注文します) 鍵盤ハーモニカが入る大きさの縦型の手提げ袋 ※鍵盤ハーモニカは、後日、学校でも注文します。(32鍵)
図工袋	・はさみ、のり、クレヨン等が入る大きさの巾着袋 (ひもは短めに)
手さげ袋	・体育着や上履き袋が入る大きさのもの。
はさみ	・先の鋭利でない、ケース付きのもの (左利きの場合は左利き用のものを)
のり	・液体のり (低学年のうち) ※ふたと本体両方に記名してください。
セロハンテープ	・小型で、テープカッター付きのもの

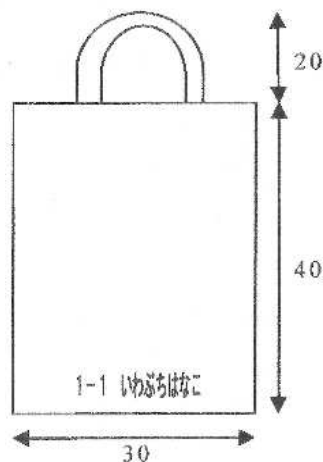
※大きさはだいたいの目安です。（参考例）

（単位はcm）

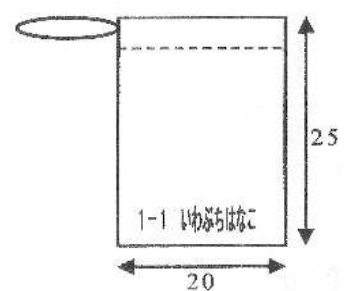
【体育着袋】



【音楽袋】



【図工袋】



②学校でまとめて用意するもの

（□の印は、教材費として後日集金します。）

☆教科書（国より無償配布）

- 連絡帳
- 連絡袋
- 各教科のノート
- 自由帳
- お道具箱
- クレヨン
- 粘土
- 音楽用ファイル
- 生活科探検バック
- 算数ブロック
- 体育用紅白帽子

※鍵盤ハーモニカ 注文する家庭のみ 後日お知らせ

※絵の具セット 注文する家庭のみ 後日お知らせ

○給食着（P17参照）

教材費

原則として、年度初めに一年間分の教材費を学校の各学年の教材費口座（三菱UFJ銀行）にお振込みいただくこととしています。年度初めに別途お知らせいたします。（令和5年度の第1学年集金額は16,000円。）

記名について

鉛筆1本、消しゴム1個、ハンカチ、下着、靴下など、持ち物全てに、ひらがなで、必ず氏名を書いてください。

※クラスについては、入学式後に記入してください。

③北区から貸与されるもの（学習用PC：きたコン）

文部科学省が推進するGIGAスクール構想により、児童一人に1台タブレットパソコンが貸与されます。北区では「きたコン」と呼称しています。

児童が学びを実現するため、必要に応じて、いつでも活用できるよう学校だけでなく、家庭学習や緊急時のオンライン授業等でも活用できるよう毎日、持ち帰り充電することを基本としています。

※低学年は、荷物として重くなるので、持ち帰り日に配慮があります。

④校帽、名札、体育着、上ばき等の取り扱いについて

○校帽・・・ 店名 「ルラーシュ」 (Tel 090-3919-7592)
営業時間 金曜日・日曜日 (13:00~16:00)
所在地 北区岩淵10-1
(赤羽岩淵病院の北本通りを挟んだ向かい側)
価格 2,790円 (税込)

※上記以外の営業時間でもご連絡をいただければ対応することが可能です。取扱店へご相談ください。

※急遽お休みになることがございます。ご了承ください。

○体育着 (指定取扱店) 森川盛正堂 (Tel 3901-8818)
営業時間 10:00~19:00 毎週日曜定休

※価格・サイズ (別紙参照)

※購入される際は、事前にお子様の身長等を調べてからご購入ください。

※体育着は、サイズで値段が変わりますので別紙をご確認ください。

○名札 (指定取扱店) 森川盛正堂 (Tel 3901-8818)
営業時間 10:00~19:00 毎週日曜定休

・入学式当日は、ご家庭で記名したもの(クラス以外)を付けてください。名前はひらがなで大きく記入してください。

・森川盛正堂で購入できます。

・名札は学校内のみで着用します。(学校保管)

○学校推奨の上ばき・・・JES (日本教育シューズ協議会) シューズ
近隣の購入可能店舗

・森川盛正堂(体育着欄に同じ)

※価格等の詳細は別紙をご確認ください。

・富田長兵衛商店 (Tel 3901-4216)

営業時間 10:00~21:00 毎週日曜定休

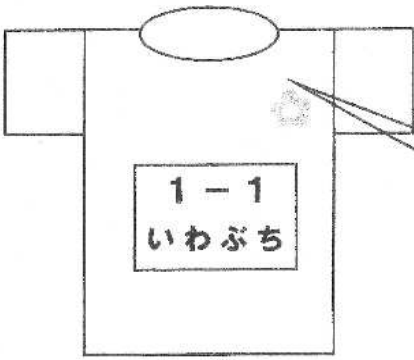
※価格は、2,530円(税込)となっています。

(価格については、2024年1月現在のものです。変更の場合もあります。)

- ⑤ 体育着・紅白帽、上ばき、の記名について
 ※記名する場所の指定があるもの。

【体育着・紅白帽】

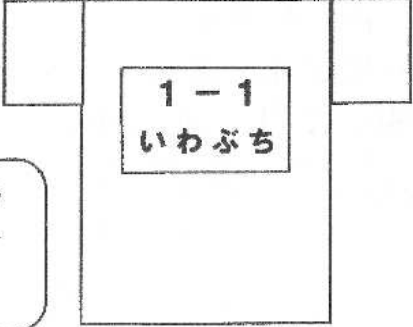
< 前面 >



1-1
いわぶち


※校章より下の中央に縫い付けてください。

< 背面 >



1-1
いわぶち

< 紅白帽 >




1-1
いわぶち

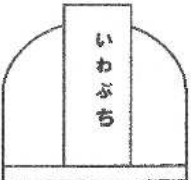
・シャツに白い布（約12cm×16cm）に苗字を書いたものを 2枚用意し、前と後ろに縫い付ける。
 ・苗字はできるだけ大きく記入する。
 ・半ズボンは内側に記名する。
 ・紅白帽は白側の帽子の縁に記名する。

【上履き】

・甲側とかかと側の2カ所に記名してください。



1-1
いわぶちはなこ



いわぶち

※水着については、夏季水泳指導が始まる前にお知らせします。

3 登下校について

お子様と一緒に通学路を歩いて、道順や横断歩道・信号の見方などが分かり、一人でも安全な歩き方ができるように確かめておいてください。

(1) 登校

本校では、児童の安全を考慮し、集団登校（登校班での登校）を実施しています。一人一人のお子様の集合場所と集合時刻については、後日、登校班より連絡がありますので、お待ちください。



※「登校班編成用カード」に必要事項を記入し、お帰りの際にご提出ください。

※「登校班編成用カード」は、登校班編成の都合上、記載される個人情報
を本校担当職員のほかに編成のサポートをしていただくPTA担当委員
の方も閲覧いたしますがご了承ください。

※登校班についての確認事項は、各班の班長のご家庭から入学前（後）
にご連絡させていただくことがあります。

(2) 下校

登校時と同じ道を帰ります。多少遠回りになることもありますが、安全確保のためにも必ず守らせてください。南門（赤門）と西門（青門）の、どちらの門から出てどの通学路を歩くのか、お子様と一緒に確かめておいてください。

4月当初は、学年で方面別に集団下校します。そのため、校帽の上の方に、方面別の色リボンをつけていただきます。

※リボンは入学式当日配布します。

<リボンの色>

南門（赤門・校庭側） → 赤

西門（青門・学級園側） → 青

白梅クラブに行く → 白

4 岩淵小学校との情報連絡について

(1) 学校連絡メール配信システム（すぐメール）

北区では、学校（又は北区教育委員会）からの緊急の連絡がある場合、各保護者の皆様に登録していただいたメールアドレスに一斉にメール送信をするシステムがあります。

学校の感染症流行に関する対応、台風接近時の休校時の対応、災害時の緊急連絡、短縮授業での下校の繰り上げ、運動会等の行事の実施の連絡、学区域及び隣接地域での児童に関わる犯罪情報等、社会科見学・移動教室からの帰校到着時刻等が、バイザー株式会社の「すぐメール」を通じて配信されます。

原則として、全ての保護者の皆様にご登録をお願いしていますのでよろしくお願いいたします。なお、保護者の方の費用負担はありません。

＜登録方法＞ 以下のQRコードを読み取り、以下の学校IDを、ご入力いただき、登録してください。（詳しくは別紙をご参照ください。）



令和6年3月までの学校ID	561839
令和6年4月からの学校ID	147250

新入学の方は、登録の際、学年は、**入学前**を選択してください。

(2) 欠席、遅刻、早退時の連絡方法

欠席、遅刻、早退をする際は、学校に必ず連絡してください。

前日まで 【連絡帳】

事前に欠席が分かっている場合は、児童本人に連絡帳を担当まで持たせてください。（当日、兄弟や近所の人に連絡帳を預けて学校まで届けてもらうようにしていただくこともできます。）

当日朝8時15分まで 【学びポケット】

入学式後、学校が児童一人一人に配付する児童用 Google アカウントに紐づけされた教育クラウドサービス「まなびポケット」の保護者用アカウント用のログインID・パスワードをお配りします。詳しくは、児童のGoogle アカウント情報配付時に、併せてお知らせします。

参考：<https://parent.ed-cl.com/parents/sessions/new>

※【保護者専用】まなびポケットアプリもあります。

いずれも登録には、登録情報として、学校番号、ユーザーID（保護者ID）、パスワード（保護者用）が必要です。入学後にお伝えいたしますので、ご確認ください。



当日朝8時15分以降～児童在校中 【学校へ電話】

急な欠席等の場合は、岩淵小（03-3901-2950）へ電話をし、電話に対応した者に、○年○組、○児童名、○欠席・遅刻・早退の種別、理由をお伝えいただきますようお願いいたします。

5 岩淵小学校の教育について

(1) 教育目標

よく考える子 思いやりのある子 たくましく生きる子

(2) 学校の概要 (別紙「学校要覧」)

(3) 年間の主な行事予定(令和5年度版)

月日	行事内容
4月6日	入学式、始業式
4月11日	保護者会
7月8日～16日	個人面談
7月21日～8月31日	夏休み
10月6日	終業式
10月10日	始業式
10月28日	運動会
12月8・9日	音楽会
12月12日～15日	教育相談週間
12月26日～1月8日	冬休み
2月4日	新1年生保護者会
3月22日	修了式
3月25日	卒業式

※年度当初に年間の学校行事予定表をお渡しします。

(4) 令和6年4月の1年生の主な予定

月日	行事内容
4月8日(月)	入学式、始業式
4月9日(火)～	12時15分頃下校予定
4月11日(木)～	給食開始 (4月中は午前授業、13時20分頃 下校予定。)
4月20日(土)	土曜授業(下校時刻:未定)
4月20日(土)	保護者会(下校後13:50～予定)

※予定は変更になることがあります。

(5) 岩淵小学校のきまり「岩小のよい子の一日」(別ページ)

令和5年度 生活時程表

北区立岩淵小学校

時間	月	火	水 (特別時程)	木	金	土	時間	
8:15	登校						8:15	
8:25	全校朝会	読書タイム 読み聞かせタイム	1~4年 基礎基本タイム 5~6年 外国語	児童集会・基礎基本 体育朝会・音楽朝会	NIEタイム	健康観察・朝の会	8:25	
8:40	健康観察・朝の会						8:40	
8:45	1	6	12	17	23			
9:30							9:25	
9:35	2	7	13	18	24		9:30	
10:20	中休み						10:15	
10:40	3	8	14	19	25		10:30	
11:25							3時間授業11:25下校	11:15
11:30	4	9	15	20	26		11:20	
12:15	給食						帰りの会 最終下校12:15	12:05
12:55	昼休み	清掃	昼休み	清掃				
13:15	5	昼休み	16 (13:15~14:00)	昼休み				
13:35	帰りの会 最終下校14:15	10	帰りの会 最終下校14:15	21	27			
14:15	委員会 14:10~14:55	11	会議	22	28			
14:25	クラブ活動 14:10~15:10							
15:10	委員会・クラブ 最終下校15:25	帰りの会		5~6年 外国語	5~6年 外国語			
15:25		最終下校15:45		帰りの会	帰りの会			
15:30				最終下校15:45	最終下校15:45			

- * クラブ活動は14:10~15:10で行う。
- * 土曜日授業は、3時間授業（下校：11:25下校）と4時間授業（12:15下校）を5回ずつ実施する。
- * 月曜・水曜・特別時程は、給食後簡単清掃をして昼休みとする。
- * 月の全校朝会、木の児童集会・体育朝会・音楽朝会は、8:25~8:40で行う。
- * 委員会・クラブのある時は、その前に帰りの会をすませる。
- * 水曜以外の特別時程は、最終下校時刻15:25とする。

6 健康管理について

(1) 入学前

①就学時健康診断で発見された疾病について

- 就学時健康診断において治療や検査が必要な疾病があり、まだ受診されていない場合は入学前までに必ず受診するようにしてください。

②基本的な生活習慣の確立

- 朝食をしっかりととりましょう。

朝食は、1日を元気に活動するためのエネルギー源です。朝食を食べないと、ボーッとする・元気が出ない・頭痛や腹痛などの症状が出て、学校生活に影響を与えることがあります。



- 朝の排便の習慣をつけましょう。

便秘は腹痛の原因になります。

朝食後、トイレに座る習慣をつけましょう。



- 睡眠時間をしっかりととりましょう。

寝る時刻、起きる時刻を家庭で決め、守れるようにしましょう。

入学当初は緊張して疲れやすいので、睡眠時間を十分にとりましょう。

- その他

食後の歯みがき、洗顔、手洗い、うがい、つめ切り、ハンカチやティッシュの携帯等の生活習慣が身に付くようにしましょう。



(別冊子「そうだ、やっぱり早起き・早寝!」参照)

(2) 入学後

①学校での健康管理について

- 朝、体調が悪いときは、無理をして登校させないようにしてください。

- 具合が悪い時は、自分の言葉で説明できるようにしてください。

- 保健の連絡票の連絡先は、必ず連絡がとれる電話番号を書いてください。

- 体調がすぐれない、大きなけがをした等早退をする場合には、ご家庭にご連絡します。連絡後はなるべく早くお迎えに来てください。下校時の安全確保のため、一人では下校させることはできませんので、必ず保護者の方がお迎えに来てください。

- 保健室では、内服薬を与えないことになっています。基本的にその日学校で起きたけがの応急処置をします。ご家庭でのけがや継続的な手当ては行いません。

- 下着を汚してしまった場合には新しい下着の貸し出しをしております。返却の際には新しい下着をご用意ください。



②学校において予防すべき感染症について

○インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、水痘（水ぼうそう）等、学校保健安全法で予防に注意すべき病気として指定されている感染症があります。それらの病気に罹患した場合、主治医の登校許可が出るまで休ませてください。

○学校感染症による欠席は出席停止扱いになりますので、すみやかに学校にお知らせください。それぞれの感染症ごとに、出席停止の目安が定められています。

○出席停止になった場合には、学校から「出席停止解除届」という用紙をお渡ししますので、保護者の方が記入し学校へ提出してください。（P15 参照）

「出席停止解除届」は岩淵小学校HPにも掲載してあります。

③災害共済給付制度について

○日本スポーツ振興センターは、学校の管理下（登校から下校まで）における児童の負傷等に対して、医療費等の給付を行っています。

○北区では、掛金の全額を区で負担しているので、保護者の負担はありません。

○給付金請求は、健康保険適応治療で、窓口支払いが1,500円以上の場合にできます。

○学校の管理下で児童が負傷した場合は、災害共済給付制度が優先され、原則として北区子ども医療費助成制度の利用はできません。

※詳しくは、別紙「災害給付制度について」「学校でけがをした時は・・・」をお読みください。



保護者様

北区立岩淵小学校
校長 野尻 史子

出席停止解除届について

お子様が学校感染症に罹患したことを医師に診断された旨、連絡を受けました。学校保健安全法に基づき出席停止といたします。他の児童に感染のおそれなくなるまで登校はできませんので自宅で療養してください。

医師より感染のおそれがないと認められましたら、出席停止解除届に保護者が記入し、再登校する際にお子さまに持たせ、学校に提出して下さい。

表 学校において予防すべき感染症の種類及び出席停止の期間の基準

第1種	エボラ出血熱・クリミア・コンゴ出血熱 痘そう・南米出血熱・ペスト・マールブルク病・ ラッサ熱・急性灰白髄炎・ジフテリア 重症急性呼吸器不全症候群 鳥インフルエンザ (H5N1) 中東呼吸器症候群 MARS	○治癒するまで
第2種 ※注	インフルエンザ (鳥インフルエンザH5N1除く) 百日咳 流行性耳下腺炎 咽頭結膜熱(プール熱) 麻疹(はしか) 風しん(三日ばしか) 水痘(みずぼうそう) 結核及び髄膜炎菌性髄膜炎 新型コロナウイルス感染症	○発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで ○特有の咳の消失まで又は、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療終了まで ○耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで ○主要症状が消退した後、2日を経過するまで ○解熱後3日経過するまで ○発疹が消退するまで ○すべての発疹が痂皮化するまで ○病状により学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認めるまで
第3種	コレラ・細菌性赤痢・腸管出血性大腸菌感染症・腸チフス・パラチフス・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎 その他の感染症 溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病 伝染性紅斑、マイコプラズマ感染症 感染性胃腸炎(ノロウイルス等) など	○病状により学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認めるまで。

※注 第2種は、病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めた時は、この限りでない。

キリトリ

出席停止解除届

北区立岩淵小学校長様

年 組 児童氏名

1 疾病名

2 医師の指示により、登校してはいけない期間

月 日 ~ 月 日

3 診断をうけた病院名

令和 年 月 日

保護者氏名

印

7 給食指導について

1 学校給食の栄養

学校給食の栄養所要量（北区） 児童低学年（6～7歳）の場合

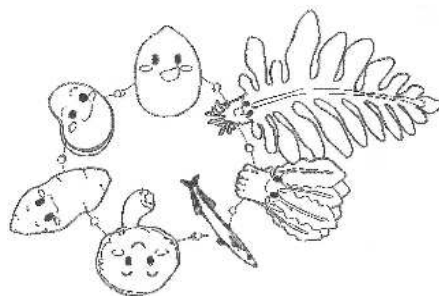
エネルギー	530 kcal
たんぱく質	学校給食エネルギー全体の13～20% (17.2g ～ 26.5g)
脂質	学校給食エネルギー全体の20～30% (11.7g ～ 17.6g)
ナトリウム 食塩相当量	2g 未満
カルシウム	290 mg
鉄	2.5 mg
ビタミンA	170 μg RAE
ビタミンB1	0.3 mg
ビタミンB2	0.4 mg
ビタミンC	20 mg
食物繊維	4g 以上



※学校給食では児童が1日に必要な栄養素の1/3を摂れるように献立を作成しています。特に家庭では、摂りにくいと思われるカルシウム・ビタミン類は1日の必要量のおよそ1/2が摂れるようになっています。

2 本校の給食特徴と献立作成について

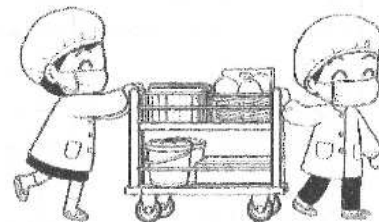
- ◆食器は強化陶磁器の茶碗、皿を使っています。
食具は、はし、スプーン、フォークなど、料理に合わせて提供しています。
- ◆北区の栄養所要量を基準に献立を作成しています。
- ◆パン・麺は週に1回ずつを目安にし、残りは米飯を基本にしています。
- ◆和食を週に2回以上提供しています。
- ◆「まごわやさしい」の食材を入れる献立作成をしています。
ま…豆類 [大豆・大豆加工製品・ひよこ豆]
ご…ゴマ [ゴマ]
わ…わかめ [わかめ・ひじき・海苔・昆布]
や…野菜 [野菜類]
さ…魚 [魚介類]
し…椎茸 [きのこ類]
い…いも [芋類]
- ◆薄味を心掛けて調理しています。



- ◆献立は、栄養バランス、児童の嗜好、季節感、旬の食材、行事食、価格、配膳しやすさ、食べやすさ、作りやすさを考慮し、できるだけ手作りを心掛けています。
- ◆出汁は和食の時は、カツオの厚けずりとさば節、昆布でとり、中華や洋食の時は鶏ガラや豚骨を使ってスープを作り、美味しく調理しています。

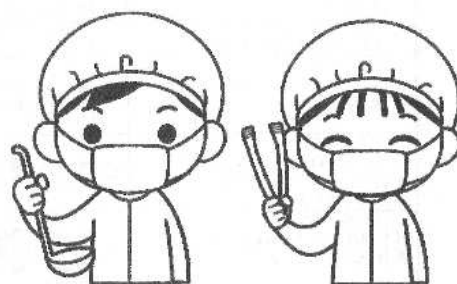
3 給食指導について

- ・小学校の給食は児童が配膳の準備から片付けまで行います。
- ・給食の準備は4時間目終了後の12時15分からです。
- ・喫食時間は20分を目安にしています。食べるのが遅い子のご家庭でも少し時間を意識して食べるようにしてみてください。
- ・好き嫌いについては、食べず嫌いもあるので、一口はチャレンジするように声掛けをしています。年齢が上がるにつれて、食べられるものも増えてきますので、まずは給食が楽しい時間になるように、自分から食べてみようという自主性を尊重しています。
- ・持ち物のところでもありましたが、ランチョンマットは、給食袋に入れて、毎日、清潔な物を持たせてください。



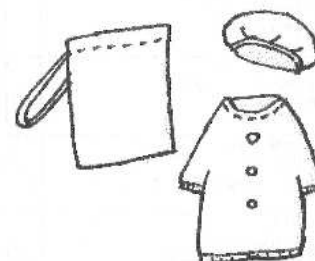
4 感染症の対策について

- ・給食準備前に手洗いを徹底しています。
- ・今年度は全員前を向いた形で食べています。
- ・給食当番の人数は最小限にし、必ずマスクを着用して配膳しています。
- ・食事時間の前半はお昼の放送を聞きながら、もぐもぐタイムを実施しています。



5 白衣について

給食当番をした週末（金曜日）に白衣一式（白衣・ぼうし・袋）を持って帰ります。洗濯をして、月曜日に持たせてください。ボタンが取れていたら修繕のご協力お願いいたします。



6 ホームページについて

岩淵小学校のホームページに献立表や給食の写真、児童に配布する給食メモのコメントを載せてあります。更新は不定期ですが、ぜひご覧ください。



7 給食費について

北区では、令和5年4月より区立小中学校に通うお子さんの給食費の無償化を実施しています。本日お配りしている「北区立小中学校給食費補助金交付申請等に係る委任状」に必要事項をご記入の上ご提出ください。



[4月 献立表]



去年の4月の献立です

2023年 4月

北区立岩淵小学校

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる食品	黄の仲間 熱や力の元になる食品	緑の仲間 体の調子を整える食品	1日分 たんぱく質 脂質 食塩相当量	備考
10月	カレーライス サウビカンサラダ	○	★牛乳・豚肉	米・米穀類、強化米、サラダ油、 じゃがいも、★小麦粉、砂糖、 豆乳バター、揚げ油、ごま油	たまねぎ、にんじん、しょうが、 にんにく、キャベツ、コーン	638 kcal 20.5 g 21.4 g 2.1 g	1年生 給 食開始
11月	ぶたどん はるキャベツのみそしる くだもの	○	★牛乳・豚肉・赤みそ・白みそ	米・米穀類、強化米、サラダ油、 こんにゃく、砂糖	たまねぎ、たけのこ、こまつな ねぎ、 ★キャベツ、清美オレンジ	580 kcal 22.3 g 14.6 g 1.9 g	
12月	スパゲッティミートソース コールスローサラダ フルーツしらたまポンチ	○	★牛乳・豚ひき肉・大豆ミート	★スパゲッティ、オリーブ油、 サラダ油、砂糖、白玉粉	にんにく、セロリ、たまねぎ、 にんじん、マッシュルーム、 キャベツ、コーン、みかん(缶)、 ★パイナップル、黄桃(缶)	669 kcal 24.7 g 20.2 g 1.8 g	
13月	きなこトースト ポークピエーズ グリーンサラダ	○	★牛乳、きな粉、大豆、豚肉、 いんげんまめ、ツナオイル漬け	★食パン(厚切り)、★バター、 グラニュー糖、サラダ油、 ★小麦粉、じゃがいも、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、 きゅうり、フロッコリー、コーン	644 kcal 26.3 g 29.2 g 2.3 g	
14日	むぎごはん ユウリンチー ワカメサラダ はるきめスープ	○	★牛乳・鶏もも肉・わかめ、 絹ごし豆腐	米・米穀類、強化米、揚げ油、 ★小麦粉、でんぷん、砂糖、 ごま油、サラダ油、白いりごま、 緑豆はるきめ	しょうが、ねぎ、キャベツ、 にんじん、コーン、しいたけ、 こまつな、しょうが	636 kcal 22.5 g 21.6 g 2.4 g	
17日	にくうどん ちくわとかぼちゃのてんぷら くだもの	○	★牛乳・豚肉、油揚げ、 焼き竹輪、あおのり	★うどん、サラダ油、揚げ油、 こんにゃく	ごぼう、にんじん、しいたけ、 だいこん、ねぎ、ほうれんそう、 かぼちゃ、りんご	637 kcal 24.8 g 24.7 g 2.7 g	
18日	むぎごはん さばのソースに おまめとひじきのもの しんたまねぎのみそしる	○	★牛乳・さば・ひじき、油揚げ、 大豆、わかめ、赤みそ、白みそ	米・米穀類、強化米、砂糖、 でんぷん、サラダ油、 糸こんにゃく	しょうが、にんじん、さやいんげん 新たまねぎ	546 kcal 23.7 g 17.4 g 2.6 g	
19日	ツナごはん あつあげとぶたにくのみそいため すましじる	○	★牛乳、ツナオイル漬け、豚肉、 生揚げ、赤みそ、わかめ	米・米穀類、強化米、砂糖、 サラダ油、でんぷん、 こんにゃく	しょうが、ピーマン、キャベツ、 にんじん、えのきたけ、ねぎ	606 kcal 27.6 g 22.8 g 2.1 g	
20日	むぎごはん とりにくのネギソース キャベツのカレーサラダ めかぶのみそしる	○	★牛乳、鶏もも肉、めかぶ、 赤みそ、白みそ	米・米穀類、強化米、ごま油、 砂糖、でんぷん、サラダ油	しょうが、ねぎ、キャベツ、 にんじん、コーン、きゅうり、 たまねぎ、レモン汁、もやし	603 kcal 22.4 g 19.3 g 1.9 g	
21日	たけのこごはん しんじゃがいものそぼろに なめこのみそしる	○	★牛乳、鶏むね肉、油揚げ、 豚ひき肉、絹ごし豆腐、 赤みそ、白みそ	米・米穀類、強化米、砂糖、 揚げ油、サラダ油、でんぷん、 糸こんにゃく	さやえんどう、たまねぎ、しいたけ、 にんじん、さやいんげん、なめこ、 ねぎ	652 kcal 26.4 g 24.8 g 2.4 g	
24日	むぎごはん ぶたにくのオイスターソースいため さつまいものみそしる	○	★牛乳・豚肉・赤みそ・白みそ	米・米穀類、強化米、しらたき、 ごま油、サラダ油、砂糖、 さつまいも	キャベツ、たまねぎ、にんじん、 にんにく、こまつな	621 kcal 23.9 g 17.6 g 1.7 g	
25日	てりやきチキンバーガー やさしいスープ きなこまめ	○	★牛乳・鶏もも肉、ベーコン、 きな粉	★丸パン、砂糖、★マヨネーズ、 サラダ油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、 えのきたけ、こまつな	610 kcal 29.7 g 27.3 g 2.3 g	
26日	みそラーメン バンバンジーサラダ くだもの	○	★牛乳・豚ひき肉、赤みそ、 八丁みそ、鶏むね肉	★中華めん、サラダ油、ごま油、 白すりごま、砂糖	しょうが、にんにく、にんじん、 キャベツ、もやし、ねぎ、 にら、きゅうり	621 kcal 24.7 g 20.5 g 3.0 g	
27日	むぎごはん にくどうふ じゃがいものみそしる	○	★牛乳・豚肉、木綿豆腐、 わかめ、赤みそ、白みそ	米・米穀類、強化米、サラダ油、 しらたき、砂糖、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、 こまつな	581 kcal 23.5 g 15.3 g 2.3 g	
28日	むぎごはん ぶりのてりやき こまつなのごまあえ すましじる わかさだんご	○	★牛乳、ささげ、ぶり、 絹ごし豆腐、木綿豆腐、きな粉	米・もち米、黒いりごま、砂糖、 サラダ油、でんぷん、 白すりごま、白玉粉	こまつな、もやし、にんじん、 ねぎ、ほうれんそう	687 kcal 29.0 g 21.5 g 2.3 g	1年生を迎 える会

★食材購入の都合で献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★○で食材が囲まれている日は、旬の食材を使った給食です。

☆アレルギーが出やすい食材☆
さば・ごま・清美オレンジ・甘夏みかん・パイナップル・黄桃

☆たまにしか出ない食材☆
ささげ・よもぎ・ぶり

上記以外にも、食材の欄をチェックしていただいて、食べたことがない食材や、
食べ慣れていない食材がありましたら、ご家庭で試していただくようお願いいたします。

8 アレルギー疾患の対応について（食物アレルギー含む）

アレルギー疾患のあるお子さんの学校生活をより安心して安全なものとするために、北区では「学校アレルギー疾患に対する取組ガイドライン」に基づき以下の対応をしています。

1. 「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」に基づき対応します。
2. 学校給食における「食物アレルギー」対応については、以下の考え方で行います。
 - ①学校給食は原則、原因食物の除去食で対応します。
 - ②主治医により食物アレルギーと診断され、学校給食等での配慮・管理が必要とされる児童・生徒が対象です。
 - ③実施の決定は、学校長が行います。給食で著しく栄養価が不足するなどの時は、お弁当の持参をお願いすることがあります。

学校はお子さんのアレルギー疾患について詳しい情報を把握する必要があります。学校生活において特に配慮や管理が必要な児童・生徒の保護者の方は、入学予定の学校へお申し出ください。下記の通り手続きを進めていきます。

- ① 学校での配慮・管理が必要であることを学校に申し出てください。
- ② 学校から「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」等必要書類を受け取ってください。
- ③ 主治医に必要な配慮等を、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」に記入してもらい、その他必要書類とともに学校に提出してください。この時の文書料（診断書料）は診療報酬の算定の対象です。
- ④ 「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を基に、学校と保護者とで学校生活における対応を検討、確認します。（必要に応じて、さらに詳しい情報の提供をお願いすることがあります。）

※「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」は、対応を希望されない場合でも、必要と思われる場合は、提出をお願いすることがあります。

◇上記対応は給食開始前に個別面談等を行い、決めなければいけません。

すみやかにお申し出ください。「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」等必要書類をお渡しします。

◇上記対応は原則1年間で更新、病状等変化時にも更新となります。

食材チェックリスト

以下の表は給食で使われる食材です。アレルギー反応は全ての食品で出る可能性があります。毎月配布する献立表にも詳細な食材を載せていますので、毎月配布する献立表をチェックしていただき給食で食べるのが初めてということがないように、一度家庭で試していただき、アレルギー反応が出ないか確認してください。気になる症状が出た場合は小児科を受診していただき、学校へお知らせください。

米	精白米 米粒麦 もち米 雑穀 (ひえ・あわ・きび・黒米・赤米)
◎小麦	パン うどん そうめん 中華麺 スパゲッティ マカロニ 麩 ワンタンの皮等 コーンフレーク
芋類	じゃが芋 さつまいも 里芋 ○山芋 こんにゃく (しらたき) 春雨
油脂類	植物油 (大豆油・菜種油) バター マーガリン オリーブオイル ごま油
種実類	○ごま 栗 ○アーモンド ◎ピーナッツ (落花生) ○くるみ ココナッツ (ココナッツミルク・ナタデココ) カカオ (ココア・チョコレート)
◎卵	鶏卵 うずらの卵 魚卵 (たらこ ししゃも)
魚介類	白身魚：○サケ タラ メルルーサ ホキ アカウオ
	赤身魚：○サバ マグロ (ツナ) カツオ ブリ イワシ アジ サワラ サンマ
	◎えび ○いか たこ ◎かに あさり ちくわ ちりめんじゃこ わかさぎ きびなご ハタハタ
	練り製品：ちくわ さつまいも揚げ はんぺん かまぼこ 揚げボール なんと
肉	○鶏肉 ○豚肉 (ハム・ベーコン・ソーセージ) ○牛肉
豆・豆製品	○大豆 豆腐 豆乳 納豆 高野豆腐 大豆たんぱく 枝豆 小豆 ささげ ひよこ豆 白インゲン豆 大福豆 レンズ豆 金時豆 そら豆
◎乳製品	牛乳 ヨーグルト チーズ 生クリーム 乳酸菌飲料 (ヤクルト・ジョア)
野菜	人参 玉ねぎ 大根 かぶ キャベツ きゅうり トマト 小松菜 ほうれん草 チンゲンサイ 水菜 長ネギ 白菜 かぼちゃ ピーマン パプリカ なす もやし いんげん 絹さや スナップえんどう なら ズッキーニ 菜の花 グリン ピース ブロッコリー カリフラワー アスパラガス レタス パセリ モロヘイ ヤ オクラ 冬瓜 セロリー 春菊 せり かんぴょう たけのこ れんこん ご ぼう しょうが にんにく コーン 白菜のキムチ漬け 野沢菜漬け 高菜漬け よもぎ 三つ葉
果物	○りんご ○バナナ ○桃 (白桃・黄桃・プラム) ○キウイフルーツ ○オレンジ みかん その他柑橘類 (デコポン・いよかん・はっさく・ぼんかん・ゆず等) さくらんぼ びわ すいか メロン いちご ぶどう (巨峰・レーズン) ブルー ベリー 梨 柿 いちご グレープフルーツ パイナップル プルーン 梅
海藻	わかめ のり 昆布 寒天 ひじき めかぶ あおさ 茎わかめ 海藻ミックス
きのこ	椎茸 しめじ えのき エリンギ マッシュルーム なめこ きくらげ マイタケ
出し汁	昆布 かつお さば 煮干し 鶏骨 豚骨
調味料	◎マヨネーズ 塩 醤油 味噌 砂糖 はちみつ 黒蜜 みりん 酢 オイスター ソース 中濃ソース ウスターソース レモン汁 片栗粉 料理酒 赤ワイン 白 ワイン トマトケチャップ デミグラスソース ベーキングパウダー フルーツ チャツネ ベーキングパウダー 抹茶 バニラエッセンス ゆかり ナンプラー ラム酒 ブランデー ドライイースト
香辛料	パセリ バジル ローリエ ターメリック カレー粉 ガラムマサラ パプリカ粉 シナモン オレガノ ナツメグ 一味唐辛子 七味唐辛子 洋がらし 粒マスター ド 豆板醤 こしょう チリパウダー ガーリックパウダー オールスパイス
飲み物	コーヒー 紅茶 ジュース (オレンジ・パイナップル・ぶどう・りんご) サイダー

◎は特定原材料 (アレルギー疾患の患者の方の数が多い乳、卵、小麦、えび、かにと、重篤なアレルギー症状に至ることが多いそばと落花生の7品目) ○は特定原材料に準ずるもの (食物アレルギー症状を引き起こすことが明らかになったもののうち、症例数や重篤な症状が継続して相当数みられるが、特定原材料に比べると少ないもの) です。

9 入学式のご案内

日時	令和6年4月8日(月)
受付	9:20~9:30 本校校庭(雨天時 本校玄関)
開式	<u>10:00</u>
場所	北区立岩淵小学校体育館

<当日の流れ>

- 1 受付 9:20~9:30 学級を確認し、受付。
(就学通知書・児童指導資料を提出)
新1年生・・・教室へ
保護者・・・体育館へ
- 2 入学式 10:00~
- 3 学校生活についての説明・PTAからの話(入学式終了後)
- 4 学級指導 保護者は体育館で説明を聞く
- 5 記念写真撮影 体育館へ移動
- 6 下校 11:10頃

<持ち物>

- 教育委員会より送付される就学通知書
- この封筒に同封の児童指導資料
(記入してお持ちください。)
- 教科書・道具箱等を持ち帰る袋
- 上ばき、上ばき袋(児童用)
- 保護者用の上ばき、靴を入れる袋
- ひらがなで大きく記名した名札(クラスの記入は不要です。)



※入学式の日、ランドセルは不要です。

<お願い>

- ・当日、病気などで、お子さまが入学式に出席できない時は、必ず学校に連絡してください。※電話番号 03-3901-2950(北区立岩淵小学校)
- ・式中の撮影は、座席で行なってください。(フラッシュは禁止となります。)
- ・学校配信メールについては、説明会后速やかにご登録をお願いいたします。万が一、入学式について変更等が発生した場合には、メールでお知らせいたします。

