

けんこうカード

十条台小学校

		ねん 年	くみ 組	ばん 番	なまえ 名前				へいねつ 平熱				℃				
項 目		例	17週目							18週目							
日 ち		7日	7月27日 (月)	7月28日 (火)	7月29日 (水)	7月30日 (木)	7月31日 (金)	8月1日 (土)	8月2日 (日)	8月3日 (月)	8月4日 (火)	8月5日 (水)	8月6日 (木)	8月7日 (金)	8月8日 (土)	8月9日 (日)	
時 間		あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜
体 温	38℃																
	37℃																
	36℃																
	35℃																
食 欲	あり ○ なし ×	○															
睡 眠	ねむ 眠れた ○ ねむ 眠れない ×	×															
便 通	かい 回数 1 ふつう ○ やわ 軟らかい ×	○															
身 体 の 様 子	下の項目は、あり・なし、どちらかを○で囲んでください。																
	頭 痛	あり(○)なし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
	腹 痛	あり(○)なし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
	のどの痛み・せき	あり(○)なし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
け が	あり(○)なし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
その他 特記事項																	
家庭確認 印を押す	印																

< 保護者の方へ >

引き続き、健康観察の強化をお願いします。健康状態を把握するために、毎日起床後の体温と就寝前の状態をご記入ください。こまめな手洗い、咳エチケット（マスクの着用など）の励行に努め、ご家庭での細かな健康観察をお願いします。いつもと違う様子が続く場合には、医療機関等を受診する際に、この「けんこうカード」を参考資料として持参するなどご活用下さい。また、登校の際にはこのカードをお子様を持たせて下さい。（※学童保育を利用される保護者の方へ 学童保育とも連携し、このカードにて学童保育中の健康観察にも活用させていただきます。）