

# けんこうカード

# 十条台小学校

		ねん 年	くみ 組	ばん 番	なまえ 名前					へいねつ 平熱			℃				
項 目		例	19週目							20週目							
日 ち		7日	8月10日 (月)	8月11日 (火)	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)	8月15日 (土)	8月16日 (日)	8月17日 (月)	8月18日 (火)	8月19日 (水)	8月20日 (木)	8月21日 (金)	8月22日 (土)	8月23日 (日)	
時 間		あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜	あさ 朝	よる 夜
体 温	38℃																
	37℃																
	36℃																
	35℃																
食 欲	あり ○ なし ×	○															
睡 眠	ねむ 眠れた ○ ねむ 眠れない ×	×															
便 通	かい 回数 1 ふつう ○ やわ 軟らかい ×	○															
身 体 の 様 子	下の項目は、あり・なし、どちらかを○で囲んでください。																
	頭 痛	あり(なし)	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
	腹 痛	あり(なし)	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
	のどの痛み・せき	あり(なし)	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
け が	あり(なし)	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
その他 特記事項																	
家庭確認 印を押す	印																

< 保護者の方へ >

引き続き、健康観察の強化をお願いします。健康状態を把握するために、毎日起床後の体温と就寝前の状態をご記入ください。こまめな手洗い、咳エチケット（マスクの着用など）の励行に努め、ご家庭での細かな健康観察をお願いします。いつもと違う様子が続く場合には、医療機関等を受診する際に、この「けんこうカード」を参考資料として持参するなどご活用下さい。また、登校の際にはこのカードをお子様を持たせて下さい。（※学童保育を利用される保護者の方へ 学童保育とも連携し、このカードにて学童保育中の健康観察にも活用させていただきます。）