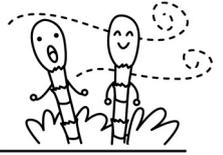


4月給食たより

令和5年4月6日発行
北区立十条小学校
校長 上原史士

ご入学、進級おめでとうございます。新学期がスタートし、学校給食も始まります。調理業務は昨年度に引き続き、“ハーベストネクスト株式会社”のみなさんに委託されています。これから1年間おいしく楽しい給食を安全にお届けしてまいります。よろしくお願いいたします。



1年生から6年生まで一斉に給食がスタートします。1年生にとっては初めての給食。保護者の方は「うちの子、ちゃんと食べられるかしら」とご心配されていることと思います。給食の力は不思議なもので、ご家庭では食べられなくても、学校では食べられたという声をよく聞きます。楽しく食べられるのが一番。給食の心配を一つでも減らせるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

10日(月)から給食が始まります

1人でできるかな？

・好き嫌いしないで、なんでも食べてみよう。

偏食のほとんどは食わず嫌いです。小さい時からいろいろな食材に触れさせることが偏食をなおすコツです。給食にはそのチャンスがあります。



・魚の骨をはすすことができますか？
(食べてもいい骨と取り除く骨を見分けられますか？)

骨のある魚も上手に取り除けるとおいしく食べられます。

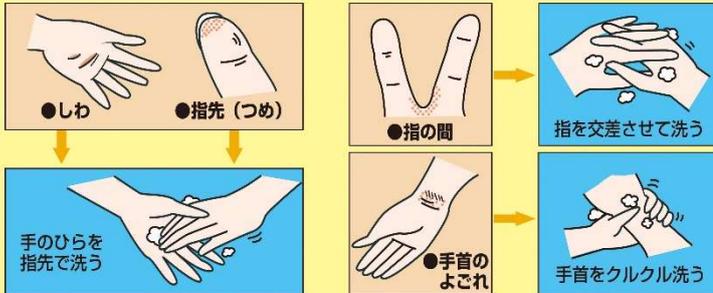
・夏みかんなどのかたい皮をむいて食べられますか？

果物は旬のものを取り入れていきます。皮つきで提供します。



きちんと手を洗おう！

「手を洗う」といったら、手のひらだけを、水だけでちょっと洗って終わりにしていませんか？食事のときは、指先でパンをちぎったり、つまんだりして食べることがあります。指先やつめには細菌がたくさん付いていますから、せっけんでしっかり洗ってから食べましょう。



★よく注意して洗ってください

よろしくおねがいします！

昨年度に引き続き、十条小学校の栄養士として勤務します。

安全で、美味しい給食を子供たちに提供させていただきます。

よろしくお願いいたします。



チェックしよう！給食当番の身支度



- ・爪は短く切ってありますか？
- ・ハンカチを用意しましたか？
- ・石けんで手を洗いましたか？
- ・白衣はきれいですか？
- ・マスクをきちんとつけていますか？
- ・帽子(三角巾)から髪が出ていませんか？

給食当番になった人は、衛生的な配せんができるように、身支度を確認しましょう。

白衣の洗濯をお願いします

給食当番は、週末に白衣を持ち帰りますので、家庭で洗濯をして週明けに持ってきてください。ボタンがとれている場合は、お手数ですがつけ直していただくと助かります。ご協力をよろしくお願いいたします。

