

十条小学校日記（11月10日）

「体力向上に向けた取り組み」

中休みに、体力向上に向けた取り組みが始まりました。毎月3回程度、色々な動きを高めるために、各学年がそれぞれのエリアに分かれて行いました。

- ①長なわエリア ②短なわエリア ③ジャンプエリア
④ランエリア ⑤リバーシエリア ⑥バトン投げエリア

楽しく運動をしながら、色々な力を養っていきたいです。

