

## 十条小学校日記（5月13日）

### 「体育朝会」

今日、体育朝会を行いました。

今回は、各教室に分かれ Google meet を使用して行いました。

内容は、コーディネーショントレーニングです。コーディネーショントレーニングでは空間認知、反応、リズムやバランス等を高めていきます。トレーニングを通して、運動能力、コミュニケーション能力や学習能力等の向上が期待できる運動とされています。今日は、基本的な動きである「くの字・Sの字・ラディアン」の動き方を体育主任がおしえました。年間を通じて、全学級で進めていきます。ご家庭でも、音源はYouTube などがありますのでやってみてください。

