

## 十条小学校日記（ 1月 20日）

### 「健康保健委員会集会」

健康保健委員会による「どうして、現代の人は、顔の骨格が細くなって来たのか。」ということについて、食の変化が関連していることを教えてくれました。

しっかりとよく噛んで食べることの大切さを伝えてくれました。

