

# 十条小学校日記（1月16・19日）

## 「体力向上に向けた取り組み」

16日

- |          |     |           |     |
|----------|-----|-----------|-----|
| ①長なわエリア  | 1年生 | ②短なわエリア   | 2年生 |
| ③ジャンプエリア | 5年生 | ④ランエリア    | 6年生 |
| ⑤リバーシエリア | 3年生 | ⑥バトン投げエリア | 4年生 |

19日

- |          |     |           |     |
|----------|-----|-----------|-----|
| ①長なわエリア  | 6年生 | ②短なわエリア   | 5年生 |
| ③ジャンプエリア | 4年生 | ④ランエリア    | 3年生 |
| ⑤リバーシエリア | 2年生 | ⑥バトン投げエリア | 1年生 |

それぞれのエリアで楽しく運動をしながら、色々な力を養っていきました。

