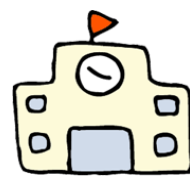




# 令和5年4月 献立表



北区立神谷小学校

日	行事	牛乳	献立 <small>みんなで給食</small>	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	アレルギー (飲用乳除く)
7	金	1年生なし	高野豆腐のカレー煮丼 ごま酢和え オレンジ	高野豆腐,油揚げ	米,米油,砂糖,でんぷん 白ごま,砂糖	にんにく,しょうが,玉葱,にんじん,しめじ キャベツ,もやし,こまつな	551 kcal 18.6 g 15.1 g 1.7 g	
10	月		ダイスチーズパン チキンポトフ フルーツポンチ	●ベーコン,鶏肉	★ダイスチーズパン 米油,じゃがいも 砂糖	玉葱,にんじん,キャベツ,こまつな みかん缶,パイン缶,レモン	619 kcal 25.7 g 21.3 g 2.9 g	ダイスチーズパン
11	火		ごはん 鮭の塩焼き 豚汁 りんごゼリー	★鮭 ●豚肉 粉寒天	米 米油,じゃがいも 砂糖	こぼろ,にんじん,だいこん,干し椎茸,ねぎ,こまつな りんごジュース	618 kcal 25.9 g 18.6 g 1.9 g	鮭
12	水		ミートソーススパゲティ 青のりポテト オレンジ	●豚肉,大豆,★チーズ あおのり	★スパゲティ,米油,砂糖,★小麦粉 大豆油(揚げ油),じゃがいも,でんぷん	玉葱,セロリ,にんじん,マッシュルーム缶, ホールトマト オレンジ	591 kcal 24.4 g 19.6 g 1.6 g	チーズ スパゲティ 小麦粉
13	木		赤飯 さわらの香味焼き 沢煮椀 いちご	ささげ ★さわら ●豚肉	米もち米,黒ごま でんぷん	長ねぎ,しょうが にんじん,こぼろ,たけのこ,えのきだけ,だい こん,長ねぎ,こまつな いちご	575 kcal 26.0 g 16.8 g 2.3 g	さわら
14	金		麦ごはん ヤンニョムチキン 白菜中華スープ	鶏肉,★うずら卵 ●豚肉	米,★大麦 大豆油(揚げ油),じゃがいも,でん ぷん,砂糖 米油,ごま油	しょうが,にんにく しょうが,にんじん,はくさい,干し椎茸,こま つな	630 kcal 22.5 g 23.8 g 2.0 g	うずら卵 大麦
17	月		親子丼 ボン酢和え りんご	鶏肉,★かまぼこ,★たまご	米,★大麦,こんにゃく,砂糖,でんぷ ん 砂糖,でんぷん	干し椎茸,玉葱,にんじん,グリーンピース キャベツ,こまつな,にんじん,レモン ★りんご	585 kcal 24.6 g 17.1 g 2.0 g	かまぼこ たまご 大麦
18	火		ひじきのふりかけごはん 塩肉じゃが キャベツの浅漬	干ひじき,★ちりめんじゃ こ 大豆,●豚肉	米,★大麦,砂糖,白ごま 米油,しらたき,じゃがいも,砂糖	にんじん,玉葱,干し椎茸,グリーンピース キャベツ,きゅうり	590 kcal 21.3 g 17.7 g 2.2 g	ちりめんじゃこ 大麦
19	水		シュガーバタートースト ボルシチ フルーツヨーグルト	●ベーコン,●豚肉 ★ヨーグルト	★食パン,砂糖,★バター,マーガリ ン 米油,砂糖,じゃがいも	にんにく,玉葱,にんじん,キャベツ みかん缶,パイン缶	580 kcal 21.1 g 20.9 g 2.1 g	ヨーグルト 食パン バター
20	木		麻婆丼 中華風大根きゅうり マスカットゼリー	●豚肉,豆腐 粉寒天	米,★大麦,米油,ごま油,砂糖,でんぷ ん ごま油,砂糖 砂糖	にんにく,しょうが,にんじん,長ねぎ,たけの こ,干し椎茸,ピーマン だいこん,きゅうり マスカットジュース	598 kcal 21.8 g 17.5 g 1.9 g	大麦
21	金		麦ごはん さばのソース煮 いそ和え みそ汁	★さば のり 油揚げ,わかめ	米,★大麦 砂糖,でんぷん	しょうが こまつな,もやし,コーン 玉葱,えのきだけ	585 kcal 27.2 g 17.9 g 2.8 g	さば 大麦
24	月		わかめうどん ししゃもの磯辺揚げ かりぼり漬	鶏肉,★かまぼこ,わかめ ★ししゃも,あおのり 昆布	★うどん,米油,砂糖 大豆油(揚げ油),★小麦粉 白ごま	干し椎茸,にんじん,だいこん,ねぎ 大根つぼ漬,キャベツ,にんじん,きゅうり	591 kcal 26.2 g 21.1 g 3.0 g	かまぼこ ししゃも うどん 小麦粉
25	火		キムたくチャーハン 豚バラと白菜の豆乳スープ 杏仁豆腐	鶏肉 ●豚肉,豆乳 粉寒天,★調理用牛乳	米,★大麦,米油,ごま油 米油 砂糖	★白菜キムチ,にんじん,たくあん,クリン ピース しょうが,にんじん,えのきだけ,はくさい パイン缶,レモン	588 kcal 20.9 g 17.8 g 2.4 g	調理用乳 大麦 白菜キムチ (サバエキス)
26	水		黒砂糖パン コーンシチュー 美生柑	鶏肉,★調理用牛乳	★黒砂糖パン 米油,じゃがいも,★バター,★小麦 粉	玉葱,にんじん,マッシュルーム缶,コーン,グ リムコーン 美生柑	599 kcal 21.4 g 20.4 g 2.7 g	調理用乳 黒砂糖パン バター 小麦粉
27	木		麦ごはん マスのみそチーズ焼き ワンタンスープ オレンジ	★マス,★チーズ 鶏肉	米,★大麦 ★マヨネーズ でんぷん,★ワンタン皮	しょうが,しめじ,玉葱,もやし,にんじん,こま つな	585 kcal 27.7 g 16.8 g 2.2 g	マス チーズ 大麦 マヨネーズ ワンタン皮
28	金		あぶ玉丼 からし酢和え よもぎだんご	●豚肉,油揚げ,★かまぼ こ,★たまご きな粉	米,★大麦,砂糖,でんぷん 米油 白玉粉,上新粉,砂糖	干し椎茸,玉葱,にんじん こまつな,キャベツ,にんじん よもぎ	638 kcal 26.6 g 20.0 g 2.4 g	かまぼこ たまご 大麦

★食材はアレルギー、●宗教食対応の食材です。♥ハートのにんじんリクエスト、◆「給食意見箱」に入ったリクエストです。  
※都合により献立、食材が変更になることがあります。

## 調理業者の変更について

4月より、給食の調理業務委託業者が、一富士フードサービス(株)から(株)馬淵商事に変更となります。新体制となりますが、安全でおいしい給食が提供できるよう努めてまいります。

## 給食費無償化について

すでにお知らせしておりますとおり(新1年生は入学と同時にのお知らせ)、令和5年度より給食費が無償化となります。つきましては、令和5年度の徴収はありません。