

# 6月 給食だよ!

北区立神谷小学校



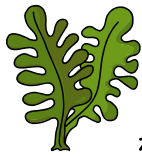
## 歯と口の健康週間

6月4日から10日までの一週間は「歯と口の健康週間」です。食後は歯磨きやうがいを行い、歯をはじめ口全体を清潔に保つよう心がけましょう!

**丈夫な歯を作るためには「カルシウム」が欠かせません。**



小魚



わかめ

カルシウムを多く含む食品



豆腐



牛乳



チーズ



ヨーグルト

※ 6月5日は、大豆とちりめんじゃこを使った、かみ応えのあるふりかけを出します。



## 読書週間&皮むき体験メニュー

新型コロナウイルスの流行により、3年間休止していた給食食材の皮むき体験を再開します。6月は、読書週間のブックボランティアの方の読み聞かせとタイアップした取り組みとして実施します。

6月7日(水) **1年生 (朝読書) 絵本の読み聞かせ**

保護者のブックボランティアの方が「そらまめくんのベッド」の絵本を読み聞かせしてくれます。

8日(木) **1年生 (1時間目) そらまめのさやむき体験**

1時間目の生活科の時間に、その日の給食で出す「ゆでそらまめ」のさやむき体験をおこないます。

**全学年 (給食) ゆでまめの試食**

1年生がむいたそらまめは、すぐ給食室で洗って皮に切れ目を入れて、塩ゆでします。むきたて・ゆでたてを味わいましょう!

### 「そらまめくんのベッド」あらすじ

そらまめくんは、じぶんのふわふわのベッドがたからもの。えだまめくんにも、グリンピースきょうだいに、さやえんどうさんにもかしません。

そんなあるひ、ベッドがない! かわいそうに思った、えだまめくんや、グリンピースきょうだいはベッドをかしてくれましたが、どれもしっくりきません。

そんなとき、ようやくベッドがみつかりました。どこでみつかり、その後、どうなったのでしょうか??

**そらまめくんが大切にしているふわふわのベッドを、実際にさやむきをして確認してみましょ!**