



令和6年3・4月 献立表(1/2ページ)

北区立神谷小学校

日	行事	牛乳	献立	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	アレルギー (飲用乳除く)
1 金	○		ちらし寿司	油揚げ,★たまご	米,★大麦,砂糖,米油	干し椎茸,かんぴょう,にんじん	628 kcal	たまご 大麦
			新じゃがいものそぼろ煮	●豚肉	ごま油,こんにゃく,砂糖,じゃがいも	しょうが,にんじん,玉葱,グリーンピース	20.1 g	
			白桃ゼリー	粉寒天	砂糖	白桃ジュース(ネクター)	16.3 g	
							2.0 g	
4 月	○		麦ごはん		米,★大麦		611 kcal	大麦 揚げ油 (小麦・チーズ)
			生揚げ甘酢炒め	生揚げ,●豚肉	★揚げ油,じゃがいも,ごま油,米油,砂糖,でんぷん	ピーマン,にんにく,しょうが,にんじん,たけのこ,干し椎茸	24.1 g	
			中華五目スープ	鶏肉	ごま油	玉葱,にんじん,生しいたけ,もやし	20.9 g	
							2.4 g	
5 火	○		ツナカレーピラフ	★ツナ缶	米,★大麦,★バター,米油	しょうが,玉葱,にんじん,マッシュルーム缶,グリーンピース	559 kcal	ツナ缶 調理用牛乳 大麦 バター
			野菜のミルクスープ	●ベーコン,★調理用牛乳	オリーブ油	にんにく,セロリ,にんじん,玉葱,はくさい	17.9 g	
			バターコーンポテト		★バター,じゃがいも	コーン	17.8 g	
							2.2 g	
6 水	○		イカフライサンド	★いか,★たまご	★胚芽パン,★揚げ油,★小麦粉,★パン粉		571 kcal	いか たまご 胚芽パン 揚げ油 (小麦・チーズ) 小麦粉 パン粉
			バジルチキンポトフ	●ベーコン,鶏肉	米油,じゃがいも	玉葱,にんじん,キャベツ	28.5 g	
			いちご			いちご	20.3 g	
							2.8 g	
7 木	○		大豆入り中華おこわ	鶏肉,大豆	米,もち米,ごま油,砂糖	干し椎茸,にんじん,たけのこ,グリーンピース	599 kcal	
			ビーフンスープ	鶏肉	ごま油,ビーフン	干し椎茸,にんじん,だいこん,こまつな	21.1 g	
			よもぎだんご	あずき	白玉粉,上新粉,砂糖	よもぎ	14.0 g	
							2.0 g	
8 金	○		鮭と小松菜の和風スパゲティ	●ベーコン,★鮭	★スパゲティ,米油,米油,ごま油	にんにく,玉葱,こまつな	575 kcal	鮭 かつお節 スパゲティ パイン缶
			りっちゃんサラダ	●ハム,★かつお節,昆布	米油,砂糖	キャベツ,にんじん,コーン,きゅうり,玉葱	26 g	
			フルーツポンチ		砂糖	みかん缶,★パイン缶,レモン	18.7 g	
							2.2 g	
11 月	○		油麩丼(宮城)	★かまぼこ,★たまご	米,★大麦,★油麩,砂糖,でんぷん	玉葱,にんじん,しめじ,さやいんげん	600 kcal	かまぼこ たまご 大麦 油麩
			とんぶり入りからし和え(秋田)		砂糖	とんぶり,こまつな,キャベツ,もやし	21 g	
			りんごゼリー(青森)	寒天	砂糖	りんごジュース	15.9 g	
							2.1 g	
12 火	○		麦ごはん		米,★大麦		575 kcal	あじ たまご 大麦 パン粉
			あじのさんが焼き	★あじ,豆腐,★たまご	★パン粉,でんぷん,米油	ねぎ,しょうが,しそ葉,だいこん	27.0 g	
			いそ和え	のり		こまつな,もやし,コーン	13.9 g	
							2.2 g	
13 水	○		わかめうどん	鶏肉,★かまぼこ,わかめ	★うどん,米油,砂糖	干し椎茸,にんじん,だいこん,ねぎ	580 kcal	かまぼこ にぎす うどん 揚げ油 (小麦・チーズ, いか,たまご) 小麦粉
			にぎすの磯辺天	★にぎす	★揚げ油,★小麦粉		29.3 g	
			わさび和え			もやし,キャベツ,にんじん,チンゲンツアイ	17.8 g	
							2.7 g	
14 木	ジョア		♥カツカレー (6年のみ:うすら卵,鮭チーズソテー+)	鶏肉	米,★大麦,米油,じゃがいも,★バター,★小麦粉,砂糖,揚げ油,★パン粉	にんにく,しょうが,玉葱,にんじん,トマト缶	607 kcal	大麦 バター 小麦粉 パン粉 <6年のみ> うすら卵 鮭 チーズ
			レモンサラダ		米油,砂糖	キャベツ,もやし,こまつな,コーン,玉葱,レモン	19.4 g	
			オレンジ (6年のみ:いちご,メロン+)			オレンジ	16.4 g	
							2.2 g	
15 金	○		豆腐のうま煮丼	●豚肉,★えび,★いか,豆腐	米,★大麦,米油,砂糖,でんぷん	にんにく,しょうが,玉葱,たけのこ,にんじん,しめじ,きくらげ,グリーンピース	645 kcal	えび いか 大麦 白ごま
			じゃがいもごま酢和え		じゃがいも,★白ごま,砂糖	きゅうり,コーン	25.1 g	
			♥いちごのアイス		いちごのアイス(アレルギーなし)		15.9 g	
							2.0 g	

★食材はアレルギー、●宗教食対応の食材です。♥ハートのにんじんリクエスト、◆「給食意見箱」に入ったリクエストです。

※ 都合により献立、食材が変更になることがあります。

次ページあります。



令和6年3・4月 献立表(2/2ページ)

北区立神谷小学校

日	行事	牛乳	献立	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	アレルギー (飲用乳除く)
18月		○	菜の花ごはん	★たまご,わかめ	米,★大麦,米油	こまつな,なばな	562 kcal	たまご さわら 大麦
			さわらの塩こうじ焼き	★さわら		長ねぎ	25.9 g	
			けんちん汁	油揚げ	米油,こんにゃく,さといも	ごぼう,にんじん,だいこん,長ねぎ,こまつな	18.0 g	
			オレンジ			オレンジ	1.6 g	
19火		○	赤飯	ささげ	米,もち米,★黒ごま		624 kcal	かに 黒ごま 揚げ油 (小麦) 焼きふ
			♥鶏の唐揚げ	鶏肉	★揚げ油,でんぷん	しょうが,にんにく	24.6 g	
			かに入りお浸し	★かに		キャベツ,にんじん,こまつな	21.0 g	
			すまし汁	豆腐,わかめ	★焼きふ	にんじん,しめじ,玉葱	2.4 g	

都の北学園 令和6年4月献立表 (アレルギー対応のため3日分を事前に周知いたします。)

日	行事	牛乳	献立	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	アレルギー (飲用乳除く)
8月	6,9年のみ 給食あり	○	高野豆腐のそぼろご飯	鶏肉,高野豆腐	米,米油,砂糖,★白ごま	しょうが,にんじん,えのきたけ	620 kcal	白ごま
			ごまだれ汁	鶏肉,油揚げ	米油,★白ごま	ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,こまつな	25.4 g	
			オレンジ				21.8 g	
9火			給食なし					
10水	2~9年のみ 給食あり	○	ダイスチーズパン		★ダイスチーズパン		600 kcal	ヨーグルト ダイスチーズパン パイン缶
			カレーポトフ	●ベーコン,鶏肉	米油,じゃがいも	玉葱,にんじん,キャベツ,こまつな	25.7 g	
			フルーツヨーグルト	★ヨーグルト		みかん缶,★パイン缶	21.3 g	
11木	1年給食開始	○	大豆入りドライカレー	●豚肉,大豆	米,★大麦,米油,★小麦粉	しょうが,にんにく,玉葱,にんじん,クリンピース	570 kcal	大麦 小麦粉
			コールスローサラダ		米油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン,玉葱	20.2 g	
			いちご			いちご	16.5 g	
							1.4 g	

★食材はアレルギー、●宗教食対応の食材です。♥ハートのにんじんリクエスト、◆「給食意見箱」に入ったリクエストです。
※都合により献立、食材が変更になることがあります。

3月 給食だよ!

神谷小の給食を振り返ろう ～ ありがとう 神谷小学校! ～

神谷小学校は88年間の歴史に幕を閉じ、4月には新たに「都の北学園」が誕生します。神谷小の歴史を、給食を中心にまとめてみます。

- 昭和9 第二岩淵尋常小学校の神谷分教場として王子区神谷町に設立許可が出る
- 10 開校 (児童数565名 学級数9) ▣ 88年前
- 22 東京都北区立神谷小学校と名前を改称
- 34 分校 神谷第二小学校が独立 ▣ 児童が増えたため
- 38 給食室改築
- 53 給食室に回転釜入る
- 56 ガス炊飯器入る ▣ ご飯中心の給食に移行
- 60 都学校給食優良校受賞
- 62 学校給食優良校・文部科学大臣賞受賞
- 平成 3 ランチルーム完成 ▣ ナイフ・フォークで食べる給食を提供
- 7 神谷小・神谷第二小が統合
- 20 カツカレー・アリゾナステーキ・誕生日デザートがすでに献立に登場
- 30 キムタクチャーハン、塩肉じゃが献立に初登場
- 令和 4 誕生日デザートを「その月の児童のみ提供」からを「全員提供」に変更
- 5 ランチルームが教室に転用 ▣ 31年の歴史に幕を閉じる



昭和34年 給食



平成3年 ランチルーム完成

都の北学園の給食 ～ 食数2倍以上! ～

現在の神谷小の500食から1100食となり、2.2倍の量を作る予定です。なかよしホールにはお米形のテーブルがあり、ランチルームとしても利用される予定です。