

# みんなのけんこう

～ほけんだより～

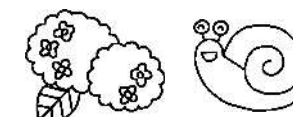
第2号  
令和2年6月1日発行  
北区立桐ヶ丘郷小学校  
校長 朝倉靖雄  
主任養護教諭



## <マスクについて>

マスク着用しての登校にご協力いただきありがとうございます。マスクは汚れたり落としたりすることがあるため、予備のマスクをランドセル等に入れておいていただくと幸いです。

また、先日布製のマスクを児童に配布しましたのでご活用ください。これは国から児童に対し、1人あたり2枚配布される予定になっています。2枚目は届き次第配布します。1日1回の洗濯により、おおむね1ヶ月の利用が可能となっています。経済産業省から布製マスクの洗い方に関する動画が配信されていますので、参考にしてください。



## <欠席、早退の目安について>

学校だよりでもお知らせしましたが、子どもたちが安心して集団生活を送れるように、欠席・早退の校内の目安を設けました。通常よりも目安が厳しくご家庭への負担が大きくなりますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 欠席の目安

	可能ならば欠席	欠席
体温	平熱が高い場合等あるため強制ではありません。体調と合わせて総合的に判断してください。	
	37.1度～37.4度	37.5度以上

※発熱していなくても、体調が優れない場合は、無理をせずに登校を控えてください。



## ○6月の健康診断の予定○



内容	日時	対象学年	おねがい
身体測定	15日(月)	5.6年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着を着用します。</li> <li>・髪型の頭頂部での一つ結びやカチューシャの使用は、正しく測定できない場合があるので避けてください。</li> </ul>
	16日(火)	3.4年、4組	
	17日(水)	1.2年	
視力検査	15日(月)	5.6年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・めがねを使用している子は持参してください。</li> <li>・ハンカチを持参してください。</li> <li>※今年は身体測定と同時に実施します。</li> </ul>
	16日(火)	3.4年、4組	
	17日(水)	1.2年	
眼科検診	24日(水)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前髪が長い子はピンでとめてください。</li> <li>・朝しっかりと洗顔をしてください。</li> </ul>
尿検査	24日(水) 予備日 25日(木)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・22日～23日に容器を配布します。</li> <li>・検査当日の朝起きてすぐの尿をとります。</li> <li>・8時30分までに提出してください。</li> </ul>
心臓検診	29日(月)	1.4年 区外からの転入生 経過観察者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着を着用します。</li> <li>・欠席して受けられなかった場合は、後日お知らせします。</li> </ul>
聴力検査	30日(火)	1.2年	・長い髪の子はまとめてあるとスムーズです。



## お知らせ



### <保健室の利用方法について>

感染症予防対策として、保健室の中は体調不良や発熱の児童の休養場所に限定します。すり傷などの軽いけがの対応は各学級で行い、担任では対応できないものは養護教諭が手当てをします。その際、保健室と理科室間の廊下スペースを手当場所とします。

### <熱中症対策に経口補水液を常備します>

経口補水液のOS-1を用意しました。熱中症の疑いがある児童に対して必要と判断した際に使用します。アレルギー等の理由で摂取ができない場合は保健室までご連絡ください。

### 早退の目安 学校で体調不良等の症状が出た場合

	経過観察 (保健室にて休養)	早退
症状	体温37.0度以下で軽い症状	①体温37.1度以上の時 ②体温37.0度以下で保健室にて1時間休養しても快方に向かわない時 ③症状が強い時