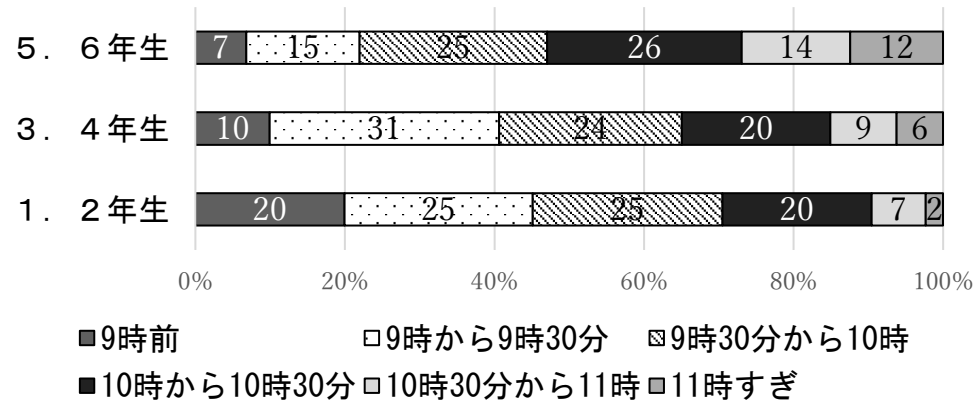
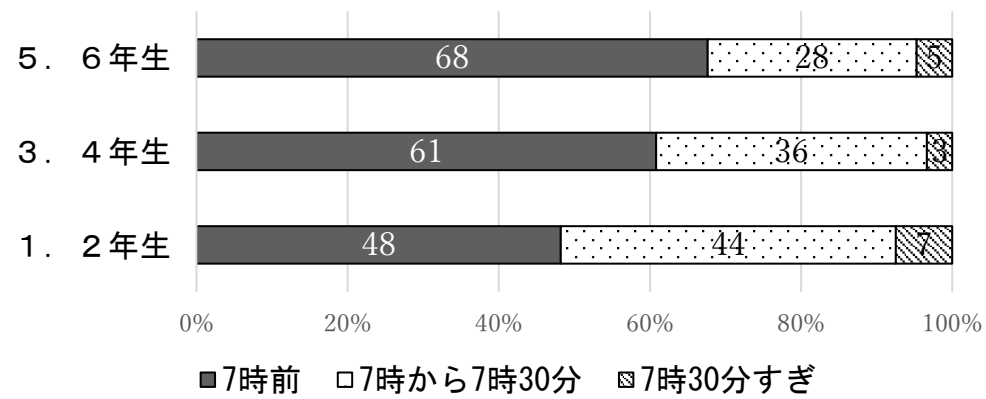


# <令和4年1月生活ふり返りカード集計結果>

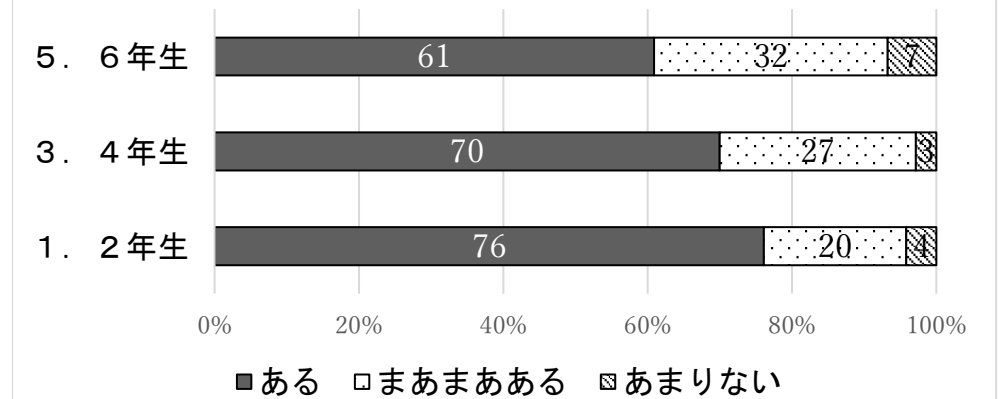
## 昨日ねた時刻



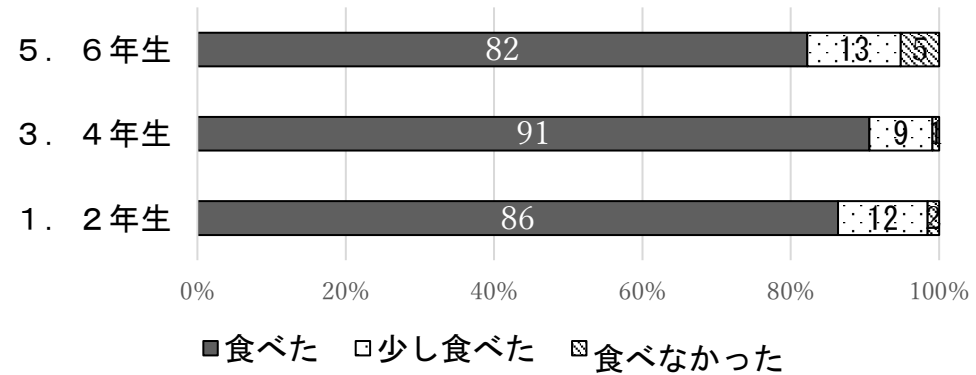
## 朝起きた時刻



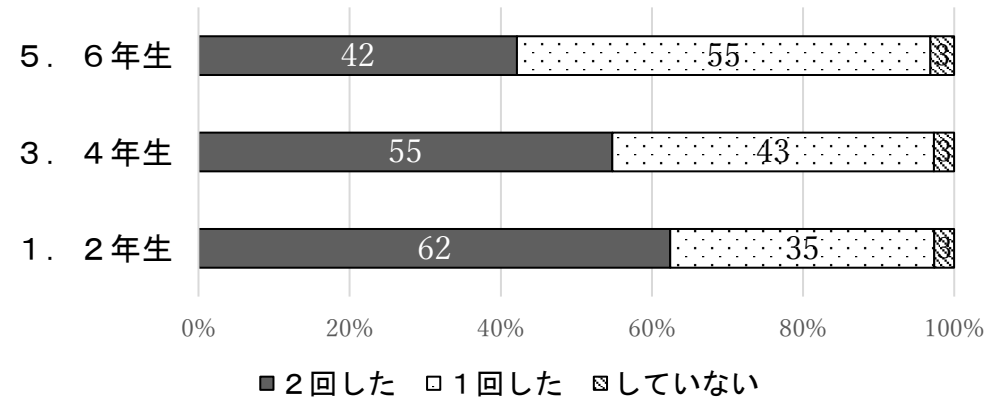
## やる気



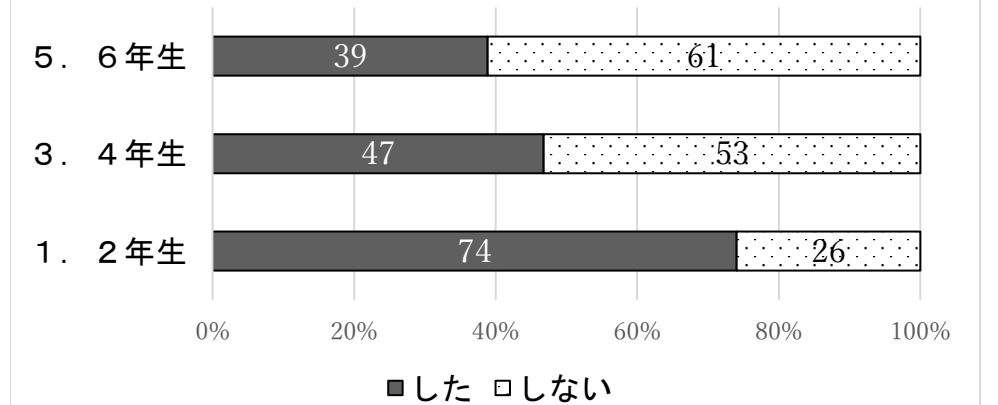
## 朝ごはん



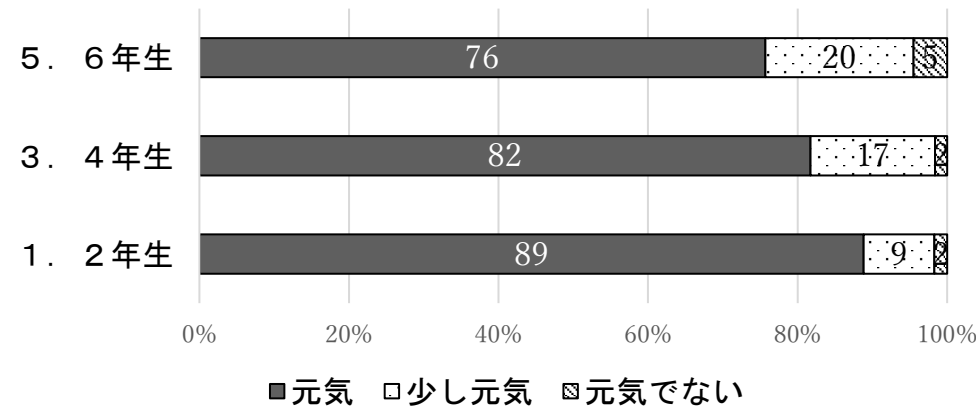
## はみがきの回数



## はいべん



## 体の調子



## < みんなの感想 >

### < 児童 >

- ・まいにちおなじじかんにおきたりねたりするのにきをつけた。(1年生)
- ・7時前におきたことがないからがんばりたい。(2年生)
- ・はいべんを朝できるようにしたい。トイレにすわる時間をつくろうと思う。(3年生)
- ・ねる時間が最初より早くなった。朝ごはんを毎日しっかり食べることに気をつけたい。(4年生)
- ・ねる時間を早くし、はいべんできるようにしたいです。(5年生)
- ・習い事がある日は、ねる時間がどうしてもおそくなってしまった。(6年生)

### < 保護者 >

- ・早く寝られるように夕食の時間を早くしてあげたい。
- ・朝食欲がなく、夜にたくさん食べてしまうのでバランスよく食事できるようにしたい。
- ・自分で起きられるようになってほしいです。
- ・曜日によって寝る時間が遅くなってしまいが、朝はきちんと起き、朝食もとれていたのがよかった。
- ・前よりも時間を意識して、夜のしたくができたと思います。
- ・朝は起こすことなく、自ら目覚まし時計で起きてくれるので助かります。もう少しゲーム、スマホの時間が減るように！

取組へのご協力  
ありがとうございました

