

みんなのけんこう

第6号
令和3年1月8日

桐ヶ丘郷小学校 ほけんだより

校長 朝倉 靖雄
主任養護教諭

あたらしい年がスタートしました。今年もよろしくお願ひします。冬休みはいかがでしたか？ つい夜更かしが続いてしまった子もいるのではないのでしょうか。寒さで体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、生活リズムを整えましょう。

こんな時は手をあらおう

外から帰ったあと



トイレのあと



せき・くしゃみをしたとき



食事の前



手あれの季節です。手をあらった後はきれいなハンカチでしっかりふきましょう。ポケットにハンカチが入っていますか？



加湿器のお手入れしていますか？

発熱

せき

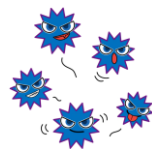
だるさ

いきが苦しい

体にこんな不調はありませんか。もしかしたら、お手入れが不十分な加湿器が原因かもしれません。その理由はカビや細菌が加湿器の中で増えて、部屋の中に広がっているからです。

せっかくのウイルス対策なのに、別の病気になってしまつては大変です。

説明書をよく読んで、正しくお手入れをしましょう。



1月のスケジュール

12日 (火)	発達測定	1, 2年生
13日 (水)	発達測定	3, 4年生, 4組
14日 (木)	発達測定	5, 6年生

<保護者の皆様へ>

○「発育のようす」について

発達測定が終わりましたら『発育のようす』を配布いたします。1学期からの発達測定の結果が記載されているものです。回収等はありませんので、ご家庭で保管してください。

○「生活ふり回りカード」について

1月12日(火)～15日(金)に実施します。冬休みが終わり、正しい生活のリズムを取り戻すための機会にしたいと考えています。ご家庭でもご協力のほど、よろしくお願い致します。

○薬物乱用防止教室を実施しました



12月に赤羽警察のスクールサポーターの方を講師に招き、6年生の薬物乱用防止教室を実施しました。実際に薬物乱用を担当している刑事の方からの講話があったり、使用される薬物の見本を見せていただいたりしました。最初に誘われたときに断ることの大切さを教わりました。