

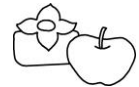
# みんなのけんこう

～桐ヶ丘郷小 ほけんだより～

第4号  
令和2年9月28日  
桐ヶ丘郷小学校  
校長 朝倉靖雄  
主任養護教諭

涼すずくなってきました。朝あさと夜よるは寒さむいくらいの日ひもあります。そろそろ衣ころもがえの時期じきですね。着きたりぬいだりしやすい上着うわぎを準備じゅんびしておくといいですね。

がつ  
10月の  
スケジュール



2日（金）全学年 歯科検診

朝あさしっかりと歯はみがきをして登校とうこうしましょう。

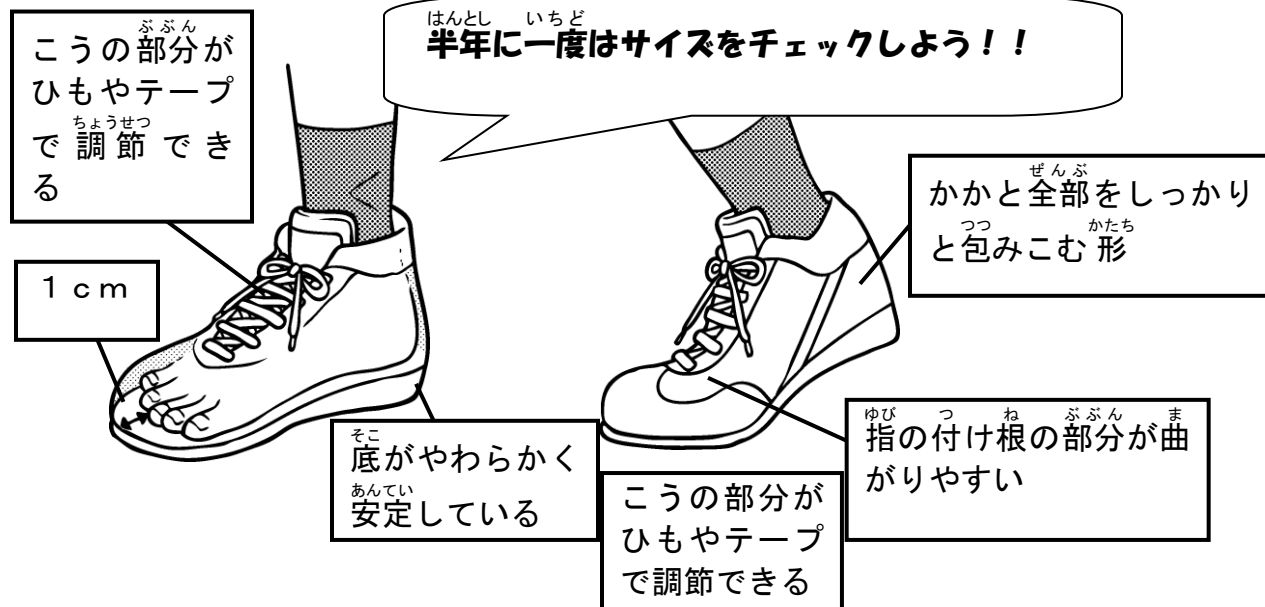


## ○くつのサイズ合あっていますか??○

転ころんだりくじいたりしたわけではないのに「足あしがいたい」という子こが増ふえています。その子達こたちの足あしをみってみると上うわばきのサイズが小ちいさいことが多おほくあります。自分じぶんの足あしに合あわない小ちいさなくつをはいていると、少すこしずつ骨ほねに負ふ担たんがかかり、足あしや指ゆびが変へん形けいすることがあります。また、反はん対たいに大おおきすぎるくつをはいていると、転ころびやすく、くつがぬげやすくなるため、ねんざを起おこすことがあります。

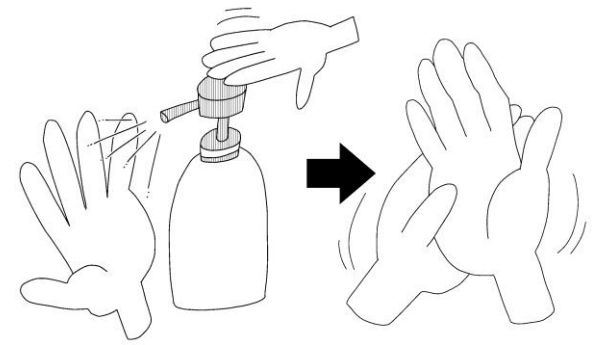
## ○正ただしくつえらの選かたび方○

くつを選えらぶときは、かかとを合あわせ、つま先さきに1 cmほどゆとりがあるものを選えらびます。



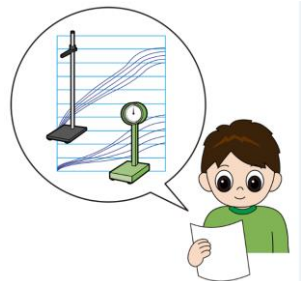
## 「アルコール消毒しょうどく」をするときは

水みずで手洗てあらいできない場所ばしょでは、いろいろな場所ばしょにアルコー  
ル消毒薬しょうどくやくが置いてあります。  
手てを洗あらうときと同おなじように、  
手てのひらや手てのこゆびう、指あしだの間あや  
指先ゆびさき、つめ、親指おやゆび、手首てくびまで消毒しょうどく  
しましょう。



## ○保護者ほごしゃの皆みな様へ○

●10月中がつちゆうに『定期健康診断ていきけんこうしんだんの記録きろく』を全児ぜんじどう童はいふに配布はいふします。この用紙ようしに記載きさいされている身長しんちよう・体たい重じゆうは6月がつに測定そくていした数値すうちになっていますので、8月がつに配布はいふした『発育はついくの様子ようす』の身長しんちよう体たい重じゆうよりも数値すうちが低ひくくなっています。ご承しょうください。



回かい収しゆうはありませんので、ご家庭かていで保ほ管かんしてください。

●各検診かくけんしん（耳鼻科じびかの『耳あか家庭かていで』を除のぞく）のお知しらせの用紙ようしを配くばられた人ひとでまだ受診じゆしんしていない人ひとは、治ちりよう療すを済がっこうませ学校ようしへ用紙ていしゆつをご提ようし出ふんしつください。用紙ようしを紛失ふんしつしてしまった場合は再発行ばあいしますので、ご連れんらく絡くわいください。受診じゆしんされない場合は用紙ばあいの空あいているスペースに①受診じゆしんしない理由りゆう（めがねを新調しんちようしたばかりである等）②保ほごしゃ護めい者きにゆう名をを記入きして学校がっこうへご提ていしゆつ出くわいください。

## ○4年生わんせいの保ほごしゃ護めい者きにゆうの皆みな様へ○ ～色覚検査しきかくけんさについて～

平成30年度より北区へいせいの小学ねんど校きたくでは4年生しょうがっこうの希ねんせい望きぼう者しゃに色覚検査しきかくけんさを実施じっししています。プじゆうライバぶんシーには十分配慮じゆうぶんはいりよして11月がつに実施じっしする予定よていです。9月16日に配布がつした希にち望はいふ調きぼう査ちよう書さしよは全ぜん員いん提てい出しゆつのご協きよう力りよくをお願ねがいいたします。10月2日がつ（金）まかできんに担任たんにんへご提ていしゆつ出くわいください。



また、検査結果けんさけつは全ぜん員いんに後日ごじつお知しらせします。結果けつが『色覚について眼科受診しきかくをお勧かんめします』だった場合は、他がんの眼かの疾じゆしん患すずの有あ無なを確かく認にんするたがんめにも、眼科受診がんかじゆしんをするこたいせつとが大切たいせつです。