

巡回拠点なでしこ

# かがやき

つうしん

北区立なでしこ小学校校長 原田英孝  
巡回拠点なでしこ 巡回指導教員  
令和3年12月1日発行 第9号  
巡回拠点なでしこ直通: 3901-2622



朝晩の寒さも増し、すっかり冬らしくなりました。学校は、残すところあと3週間ほどで冬休みに入ります。寒さに負けず毎日元気に登校し、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

特別支援教室での指導は1週間に1度ですが、子供たちにとって大切な時間です。毎回の指導が自信や前向きな気持ちにつながるよう、子供たちに寄り添い、たくさんの笑顔を引き出せるよう、努めてまいります。

今年1年も、巡回拠点なでしこの指導にご理解ご協力をいただきありがとうございました。

## ★今後の予定★

|           |                  |
|-----------|------------------|
| 2学期       |                  |
| 12月個人面談期間 | 12月13日(月)～24日(金) |
| 冬休み前指導終了  | 12月20日(月)        |
| 冬休み後指導開始  | 1月11日(火)         |
| 3月個人面談期間  | 3月7日(月)～18(金)    |
| 2学期指導終了   | 3月14日(月)         |



※予定は変更することもございますので、毎月のおたより等でご確認をお願いいたします。

## ★12月保護者面談のお知らせ★

日頃より保護者の皆様には、ご理解とご協力を賜り感謝しております。指導・支援についてさらなる共通理解を図るために、保護者の皆様との個別面談を下記の期間に予定しております。

**面談期間：12月13日(月)～24日(金)**

保護者面談希望日調査票のご提出ありがとうございました。面談の日程については、各担当より連絡ファイルでお知らせしております。お問い合わせなどございましたら、下記までご連絡ください。

なでしこ小学校 巡回拠点なでしこ 直通：03-3901-2622

### 面談内容

- ・2学期の指導計画の目標について
- ・お子様の特別支援教室での様子
- ・在籍学級での様子 など

### その他

- ・上履きをご持参ください。
- ・自転車でのご来校の際は決められた場所に駐輪してください。



# 12月のキラキラ子育て

## 今月のテーマ:書きの力をつけよう

スムーズに学習に取り組むためには、身につけておくべき基礎（土台）があります。土台があって初めて、いろいろな学習に取り組むことができます。

今月は、書く力を付けるための取り組みについて、いくつかご紹介したいと思います。

①



②



③



### 鉛筆の持ち方

鉛筆を正しく持つことによって、手や腕が疲れやすくなることを防ぎ、集中力や運筆力を高めることができます。鉛筆を正しく持つには、「親指、人差し指、中指の3つの指で持つこと」がポイントです。様々な指導方法がありますが、一例として以下の手順を挙げておきます。①親指と人差し指でOKマークを作る。②2本の指で鉛筆の先の方をつまむ。(2本の指だけで少しコロコロ回すようにする。)③中指をそっと添える。無理なく、徐々に正しい持ち方が定着できるように、ご家庭でも練習してみてくださいはいかがでしょうか。

### 点つなぎ

数字を追って、順番通りに点をつないで図形や絵を完成させるものです。「数字を順に追う」「手を使って線を引く」などいくつかの脳の機能を使います。この作業を通して、巧緻性（手先・指先を上手に使う力）や運筆力を高めることができます。同時に観察力や注意力、集中力を育むことができます。個別指導などでやったことがあるお子さんが多いと思います。ご家庭での取り組みについてご相談などがある方は、「巡回拠点までしこ」までお問い合わせください。

### 手指のトレーニング

#### ○指回し体操

球を包み込む感覚で両手の指先を互にくっつけます。その状態で、親指→人差し指→中指…という順番で、互いの指がぶつからないようにくるくると回します。(途中で逆回転を入れても良いです。)回数などは無理がない程度で行います。脳が活性化し、集中力が高まる運動です。

#### ○折り紙

紙を折ったり開いたりする作業には、指先の繊細な動きが要求されます。お子さんのお好きな色(柄)の折り紙と、分かりやすい教本を用い、作品作りを楽しみながら、巧緻性や集中力を高められれば良いと思います。

