

# FC東京スマイルキャラバン

12月18日（金）、5年生で「FC東京SMILEキャラバン」を実施しました。

新型コロナウイルス感染症対応として、

- ・コーチ、スタッフの毎日の検温
- ・学習の際もマスクの着用
- ・ボールなどトレーニングに必要な備品の事前・事後の消毒 等

校庭での活動ではありますが、できる限り留意し、行いました。



始めに行ったのは、アイスブレイク、体慣れです。次に、ボールがある場合の動き作りを行いました。気温が低い中の授業でしたが、常に動きのある活動で、すぐに体が温まってきました。ボールタッチの感覚も、自然に身に付いてきました。



ボールに慣れてきたら、3人組でボール運び⇒ミニゲームです。

今回の学習では、プロのコーチの方や、元韓国代表選手の方から教わり、効率的な動きとはどのようなものか、ボールに触れることや運動することの楽しさを体感することができました。

今後の活動にもつなげていってほしいと思います。