



心も体も健やかに（食育）

校長 原田 英孝

あけまして おめでとうございます

2022年が、清々しい晴天のもとにスタートできたことに大きな喜びを感じます。今年一年が、子ども達や保護者の皆様、地域近隣の皆様にとって、健やかで幸多き年となることを心より願っております。

さて、しばらく落ち着きを見せていた新型コロナウイルスの状況ですが、ここに来てまた増加傾向となっています。ご家庭でも引き続き「基本的な感染症対策」を行いつつ、健康の源となる「食事・運動・休息」を適切にとって元気に過ごしていただければと思います。

そこで今月は、健康の源として重要な「食」に関連して「学校給食週間」の取組をご紹介します。本校では、1月の「学校給食週間」期間中に教員のなかから数名が、故郷の「郷土料理」を紹介し、献立に取り入れることになりました。（詳細は1月の「給食だより」等をご覧ください。）

嬉しいことに私も登場させていただくことになりましたが、私の故郷は四国の香川県。香川といえば「さぬきうどん」でおなじみですので、献立には「うどん料理」が採用されました。ただ、いまはお正月ですので、特別に我が家の「お雑煮」（写真）を紹介させていただきます。

写真のお雑煮は一見普通のお雑煮のようですが、よく見ると、丸いお餅から少しだけ黒っぽいものが覗いているのが分かるかと思えます。実はこの黒っぽいものの正体は“あんこ”なのです。このような“あん餅入りのお雑煮”は、香川県でも特に東部の平野部にみられる代表的な正月料理で、白味噌仕立ての汁に甘いあん入りの丸餅、家族円満の願いを込めて輪切りにした大根、金時人参などを入れる事が多いようです。

温暖で雨の少ない気候の香川県では、江戸時代には殖産振興の一つとしてさとうきび栽培が奨励されました。讃岐の砂糖は、色が白く口どけがよいことから、綿や塩と並び「讃岐三白」として特産品の代表格となったそうです。ただ、昔は砂糖がたいへん貴重で、一般家庭では口にすることができないほど高級品でした。ところが、明治時代あたりからは、ようやく庶民の手にも届くようになり、年に一度のお正月にはとっておきの砂糖を使った特別なご馳走として、「あん餅」を雑煮に取り入れるようになったのが、この雑煮のはじまりといわれています。（諸説あり）

故郷の料理や食材、子どもの頃に食べた家庭の味は、大人になっても、様々な記憶と結びついてずっと覚えているものです。健康のためにバランスのよい食事をとることはとても大切なことですが、栄養を摂取するだけの食餌は非常に味気ないものです。現代社会は忙しく、どのご家庭も慌ただしい日常を送っていらっしゃるかと思います。給食週間の取組をきっかけに、故郷の味やご家庭の料理や味付け等、“食べること”について心豊かにご家族でお話しをする機会にさせていただけたら幸いです。

これから、まだしばらくは新型コロナとの闘いが続きそうです。教職員一同、一人の力は微力ではありますが、ともに力を合わせ、子ども達の健康と、“夢や目標の実現”に向けて全力で取り組んでまいります。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、昨年にも増して一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

今年も、子ども達の笑顔があふれ、一人一人の可能性を引き出す「成長への学びの場」を創造してまいります。
保護者、地域、近隣の皆様には、旧年と変わらぬご理解と、あたたかなご支援をお願い申し上げます。
本年もよろしくお願いたします。

あけまして
おめでとうございます



東京都北区立なでしこ小学校 校長 原田 英孝
教職員一同



1月の予定

4日	火		18日	火	N I Eタイム 発育測定(2年)
5日	水		19日	水	【1・2年4時間授業】 新1年生保護者説明会
6日	木		20日	木	消防署見学(3年) 発育測定(4年)
7日	金	冬季休業日終	21日	金	児童集会
8日	土		22日	土	土曜授業(道徳授業地区公開講座) 校内書き初め展始
9日	日		23日	日	
10日	月	成人の日	24日	月	全校朝会 委員会活動⑨ ユニセフ募金始
11日	火	【全4時間給食あり】 全校朝会 安全指導 巡回指導始	25日	火	運動朝会 ロッテイノベーションチャレンジ(6年)
12日	水	【B時程全5時間】 席書会(1年) 発育測定(6年)	26日	水	【B時程全4時間】
13日	木	席書会(2・5・6年) 発育測定(1年)	27日	木	【B時程】
14日	金	音楽朝会 席書会(3・4年) 発育測定(5年・5組)	28日	金	【B時程】 校内書き初め展終 ユニセフ募金終
15日	土		29日	土	
16日	日		30日	日	
17日	月	全校朝会 避難訓練 発育測定(3年)	31日	月	全校朝会 クラブ活動⑧(3年クラブ見学)

校庭開放: 23日(日)、30日(日)

カウンセラー来校日: 中田さん: 11日(火)、18日(火)、25日(火)
篠村さん: 13日(木)、20日(木)、27日(木)

感染症の予防について

養護教諭 市川 美穂

昨年度は、インフルエンザの感染者が全国的にも極めて少なく、流行は起こりませんでした。警戒すべき感染症であることには変わりません。

この時期は、空気が冷たく乾燥しているため、かぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎などが流行しやすくなります。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行によって身に付けてきた新しい生活様式は、それらの感染症予防にも効果があるので、正しい予防方法をぜひ実践してください。

現在、なでしこ小でのインフルエンザに罹患した児童はまだ見られません。これは、感染症予防対策として、マスクの着用や手洗い・うがいなどを徹底しているからだと考えられます。引き続き、登校前の丁寧な健康観察をお願いいたします。少しでも、体調が悪いとき(発熱や風邪の症状があるとき)や家族に症状がある場合は、無理せず休養させるよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

道徳授業地区公開講座に向けて

道徳部 木田 純也

1月22日(土)に、本校において道徳授業地区公開講座が実施されます。

各学級において、道徳の授業を公開し、保護者、地域の方々にご参観いただきます。

2020年度に改訂された新しい学習指導要領の実施に伴い、道徳の学習は「特別の教科 道徳」として位置付けられました。具体的には「善悪の判断、自立、自由と責任」「友情、信頼」「規則の尊重」などの項目を、低学年は19項目、中学年は20項目、高学年は、22項目について学習を進めております。

普段の道徳の授業の様子を知っていただけるよい機会となりますので、ご参観よろしくお願いたします。