

着衣泳をしました。

7月15日(金)、5年生が着衣泳の学習をしました(6年生は、降雨のため座学で行いました)。



まずは水着の状態ですぐに背浮きをします。



空の2Lのペットボトルを抱いて浮きました。「水着だけの状態よりも、浮きやすい」と声があがりました。



次に、長袖・長ズボンを着て水に入って、走ったり泳いだりしました。

服を着ているときの危険性と安全な動き方について、学ぶことができました。