

給食だより3月号

北区立王子第一小学校
令和5年2月28日
栄養士



暖かくなり始め、春を感じるようになりました。今年度の給食も、残りわずかとなりました。今年度も食事のマナーや旬の食材、世界の料理についてなど、給食を通して様々なことについて学ぶことができましたと思います。1年間を振り返って、これからに生かしていきましょう。

一年間の食生活チェック!

学校やお家での1年間の食生活を振り返ってみましょう。できたと思うものにはチェックをつけてみてください。できなかったことは、4月からの目標にしましょう。

<p>しよくじ まえ 食事の前には、 せっけんできれいに て あら 手を洗った。</p> 	<p>にがて た もの 苦手な食べ物も、 ひとくち 一口はチャレンジ できた。</p> 	<p>しよっき ただ いち 食器を正しい位置に お 置くことができた。</p>  <p>☆ごはんは左、汁物は右</p>
<p>「いただきます」 「ごちそうさま」 のあいさつがきちんとでき た。</p> 	<p>しよくじ じゅんぴ かた 食事の準備や片づけ がきちんとできた。</p> 	

1年間、白衣の洗濯にご協力いただき、ありがとうございます

3月22日(水)で今年度の給食は終了いたします。

最後の給食当番の児童が白衣を持ち帰ることになりますので、最終登校日までに学校に持って来てください。洗濯ができなかったり、白衣が乾かなかったりした場合は、3月27日(月)~30日(木)の間に、学校までご持参し、日直の先生へお渡しください。

ご協力お願いいたします。

☆3月3日は桃の節句☆

ひなまつりは「桃の節句」とも言われ、女の子の健やかな成長と幸せを祝う行事です。桃の節句と言われるのは、旧暦の3月3日が、ちょうど桃の花が咲く時期に重なっていたためです。桃の節句では、ひな人形を飾り、ひし餅やはまぐりのお吸い物、ひなあられやちらし寿司などをいただく風習があります。



ちらし寿司

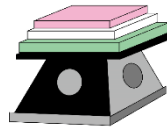
縁起の良い具材が入った華やかな彩りのちらし寿司を食べる風習があります。

ひしもち

白は雪、緑は大地、桃は桃の花の色を意味し、“雪が溶けて大地に緑が芽吹き、桃の花が咲く”春の景色を意味しています。

はまぐりのお吸い物

はまぐりの貝殻は一对になっていることから、人と人とのご縁を意味しています。



ひなあられ

ひしもちのように3色のものや、桃・緑・黄・白の4色で春夏秋冬を表したのがあります。

～3月の献立について

3日(金) ひなまつり献立～鶏そぼろのちらし寿司・ひなまつりポンチ

ひな祭りにちなんで、「鶏そぼろのちらし寿司」と「ひなまつりポンチ」を作ります。「ひなまつりポンチ」では、春が旬のいちごを練り込み、紅白の白玉団子を作ります。

22日(水) 卒業お祝い献立～お赤飯・ぶりのねぎみそ焼き・お祝いすまし汁

6年生の卒業をお祝いして、給食室でお赤飯を炊きます。また、ぶりは成長すると名前が変わる出世魚で、縁起のよい魚と言われています。お祝いすまし汁の中には、縁起のよい紅白のはんぺんが入っています。

1年間ありがとうございました！

この1年間、学校給食にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。来年度も安全・安心・美味しい給食を提供できるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

