

令和4年9月

北区立王子第二小学校長 江口 千穂

スクールカウンセラー 小出あさひ 神谷 功

ふれあいルームだより 9・10月号

<児童のみなさんへ>

心と体の調子を整えよう！

夏休みが終わり、学校生活が再開されました。

季節は、学習にも運動にも打ち込みやすい時期になってきましたが、今も、新型コロナウイルス感染症の影響で、落ち着かない日々を過ごしていることと思います。

いつもとは違って、少し不自由ですが、今の生活様式の中で、落ち着いた日々を過ごせるように工夫していきたいですね。

相談室では、皆さんが気持ちよく学校生活を送れるように、サポートしていきたいとおもいますので、ちょっとしたことでも、気になること、困っていることなどがある場合には、気軽にカウンセラーに声をかけてください。一緒に考え早めに解決していきましょう。



9・10月の予定

9月

月	火	水	木	金
12	13	14	15	16
小出	神谷			
19	20	21	22	23
	神谷			
26	27	28	29	30
	神谷		小出	

10月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
				小出
10	11	12	13	14
	神谷			小出
17	18	19	20	21
	神谷	小出		
24	25	26	27	28
小出神谷				



<保護者の皆様へ>

お子様の落ち着いた生活のサポートを！

夏休みが終わり、学校生活が再開されました。

例年ならば、学習にも運動にも打ち込みやすい時期ですが、今年も、新型コロナの影響で、お子さんも落ち着かない日々を過ごしていることと思います。

また、保護者の皆様も、不自由な生活の中で、ストレスを感じられている方も多いのではないのでしょうか。

こうした状況の中で、ご自身のストレスへの対処と同時に、お子さんのサポートを行うことは、大変なことと思いますが、お子さんが、今の生活様式の中で生活を工夫し、落ち着いた日々を過ごせるようにいきましょう。

相談室でも、サポートさせていただきたいと考えていますので、お子さんのことで、気がかかることがありましたら、早めに、ご相談ください。

ふれあいルームのご利用方法

ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30 他の時間をご希望の場合は、ご相談ください。

小出は金曜日、神谷は火曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がありますので、ふれあいルームだよりで、ご確認ください。

以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ①担任の先生に伝える。
- ②学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③スクールカウンセラー直通電話（小出）に連絡をする。（080-3559-6582）

※電話は、金曜日の9時から16時までの間に、お願いいたします。電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残しく下さい。折り返し、ご連絡いたします。

- ④学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。