

## 北区立王子第三小学校 健康観察カード

＜保護者の方へ＞

毎日ご家庭で健康観察をし、このカードに記入をお願いします。また、病院で診察を受けた際は、結果を記入してください。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症と診断されたときは、必ず学校(03-3907-2355)に連絡をしてください。

休み中の健康状態を把握するため、登校日には、お子様に持たせてください。

年 組 番 氏名	平熱 <span style="float: right;">℃</span>
----------	---

＜記入のしかた＞

せき	出る：○	少し出る：△	出ない：×
のど	痛い：○	少し変だ：△	痛くない：×
だるさ	だるい：○	少しだるい：△	だるくない：×

月 日	体 温		体 調			具合の悪いところや診察の結果、 飲んだ薬など
			せき	のど	だるさ	
＜記入例＞	朝	36.5℃	×	△	○	腹痛あり。病院でかぜと診断された。 夕食時に整腸剤を飲んだ。
	夜	36.3℃				
29 (土)	朝	℃				
	夜	℃				
3 / 1 (日)	朝	℃				
	夜	℃				
2 (月)	朝	℃				
	夜	℃				
3 (火)	朝	℃				
	夜	℃				
4 (水)	朝	℃				
	夜	℃				
5 (木)	朝	℃				
	夜	℃				
6 (金)	朝	℃				
	夜	℃				
7 (土)	朝	℃				
	夜	℃				
8 (日)	朝	℃				
	夜	℃				
9 (月)	朝	℃				
	夜	℃				
10 (火)	朝	℃				
	夜	℃				
11 (水)	朝	℃				
	夜	℃				
12 (木)	朝	℃				
	夜	℃				
13 (金)	朝	℃				
	夜	℃				
14 (土)	朝	℃				
	夜	℃				

月 日	体 温		体 調			具合の悪いところや診察の結果、 飲んだ薬など
			せき	のど	だるさ	
15 (日)	朝	℃				
	夜	℃				
16 (月)	朝	℃				
	夜	℃				
17 (火)	朝	℃				
	夜	℃				
18 (水)	朝	℃				
	夜	℃				
19 (木)	朝	℃				
	夜	℃				
20 (金)	朝	℃				
	夜	℃				
21 (土)	朝	℃				
	夜	℃				
22 (日)	朝	℃				
	夜	℃				
23 (月)	朝	℃				
	夜	℃				
24 (火)	朝	℃				
	夜	℃				
25 (水)	朝	℃				
	夜	℃				
26 (木)	朝	℃				
	夜	℃				
27 (金)	朝	℃				
	夜	℃				
28 (土)	朝	℃				
	夜	℃				
29 (日)	朝	℃				
	夜	℃				
30 (月)	朝	℃				
	夜	℃				
31 (火)	朝	℃				
	夜	℃				
4/1 (水)	朝	℃				
	夜	℃				
2 (木)	朝	℃				
	夜	℃				
3 (金)	朝	℃				
	夜	℃				
4 (土)	朝	℃				
	夜	℃				
5 (日)	朝	℃				
	夜	℃				
6 (月)	朝	℃				
	夜	℃				