

こころのとびら

スクールカウンセラーだより

平成 28 年 4 月 19 日 第 1 号 滝野川第二小学校
 校長 山口 宗彦
 スクールカウンセラー 新谷 真己・藤村 文子

しんねんど はじ 新年度が始まりました。あたらしともだち 新しい友達、きょうかしょ 新しい教科書にわくわく、ドキドキ
 ですね。こころ お 心が落ち着かなくなることもあります。しんこきゅう 深呼吸をし、いっぽいっほすす 一歩一歩進めて
 いきましょうね。

いま せわ までお世話になりました。つちや 土屋カウンセラーは、たいしよく 退職しました。こんねんど 今年度
 は、しんたに 新谷カウンセラーとふじむら 藤村カウンセラーのふたり 二人がそうだんしつ 相談室にきています。
 こま 困ったとき、いらいらした時、ゆっくりしたい時、やす 休み時間にやす 相談室にきてく
 ださいね。

カウンセラー紹介

しんたに まこ
新谷 真己

学校へ来る日 : **木曜日**
 ひとこと

気持ち「晴れ」の時も、そうでない時も、どの時間もかけがえのない時間です。みなさんが心豊かに過ごせるようなお手伝いができればと思います。

ふじむら あやこ
藤村 文子

学校へ来る日 : **火曜日**
 今年もよろしくお願ひします。

土屋 幸子カウンセラー

からメッセージ

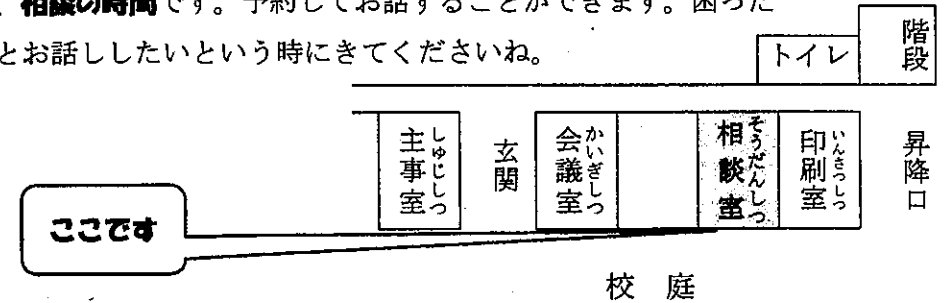
みなさんは、とてもキラキラしています。自分では気がつかないかもしれませんが、一人ひとりが輝いているのです。それを忘れないでほしいです。

相談室の場所が変わりました!

1階の印刷室のとなりです。

相談室は、カウンセラーのいる日の中休みと昼休みに開いています。

中休みと昼休みは、**ゆったりタイム**。絵をかいたり、お話ししたりすることができます。また、放課後は、**相談の時間**です。予約してお話しすることができます。困ったことやちょっとお話ししたいという時にきてくださいね。



保護者のみなさまへ

保護者の方にも気軽にご利用いただける相談室です。お子さんのことで話してみたいと思われた時に、どうぞお立ち寄りください。

ご予約は、担任の先生、養護教諭、スクールカウンセラー (SC) の直通電話へお電話ください。

さて、東京都では小学校 5 年生、中学 1 年生、高等学校 1 年生全員がカウンセラーとお話しする機会を各学校で設けています。滝二小でも順次、班ごとにお話する予定です。相談室を利用しやすくなるきっかけになるといいなと思っています。



電話 03-3916-3278 (職員室)

相談時間 9:00~16:00

相談室開室日

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は、新谷 SC、□は、藤村 SC です。