

# こころのとびら

スクールカウンセラーだより

第4号

平成28年9月1日

北区立滝野川第二小学校

校長 山口 宗彦

スクールカウンセラー 新谷 真己・藤村 文子

長い夏休みが終わりました。久しぶりの学校は、いかがですか？

早く友達に会いたかった人、宿題が大変だった人、たくさん遊んだ人、みんな思い思いの夏休みを過ごしたと思います。夏休みのことをぜひ、お話に来てくださいね。

5年生の全員面接は、ほぼ終了しました。元気で素直な5年生とお話ができ、とても充実した時間でした。ありがとうございました。

9月からの相談室は、火曜と木曜の中休み、昼休みに、いつも通り開室しています。



## ゆうきでことば 勇気が出る言葉

夏休みに「だれもがイキイキする、とっておきの方法」を研修で教えてもらいました。それは、自分や他の人を勇気付けあげることだそうです。

そこで、勇気が出る言葉を集めてみました。

かべ ひと  
壁というのは、できる人にしかやっ  
てこない。

こ かのうせい ひと  
超えられる可能性がある人にしかやっ  
てこない。

かべ とし  
だから、壁がある時は、  
チャンスだと思っている。

イチロー(野球選手)

いいかい、  
こわ こわ  
怖かったら怖いほど、  
ぎやく と こ  
逆にそこに飛び込むんだ。

岡本太郎(芸術家)

ころぶ はじ  
転ぶのは恥ではない。  
ころ 転んだままでいるのが、恥なのだ。

ドイツのことわざ



失敗しっばいしたからって  
何なんなのだ？

失敗しっばいから学まなびを得えて、  
また挑ちょうせん戦すればいいじや  
ないか。  
ウォルト・ディズニー  
(アメリカの実業家)

**勇気だいほしゅうが出る言葉、大募集！**

勇気が出る言葉を教えてください。  
自分で考えたものでも、友達やおうちの人に言われて勇気をもらった言葉など、なんでも OK です。

相談室のボードを勇気の言葉でいっぱいになりたいと思います。

相談室に紙を置いておきます。  
7センチ四方くらいの紙に書いて、相談室のポストに入れてもよいです。

保護者の方もお待ちしております。

**保護者のみなさまへ**



保護者の方にも気軽にご利用いただける相談室です。お子さんのことで話してみたいと思われた時に、どうぞお立ち寄りください。

**ご予約は、**担任の先生、養護教諭、スクールカウンセラー (SC) の直通電話へお電話ください。



電話 03-3916-3278 (職員室)  
SC 直通電話 (月・火・木・金)  
相談時間 9:00~16:00



**相談室開室日**

**9月**

日	月	火	水	木	金	土
				<u>1</u>	2	3
4	5	<u>6</u>	7	<u>8</u>	9	10
11	12	<u>13</u>	14	<u>15</u>	16	17
18	19	<u>20</u>	21	22	23	24
25	26	<u>27</u>	28	<u>29</u>	30	

**10月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	<u>4</u>	5	<u>6</u>	7	8
9	10	11	<u>12</u>	<u>13</u>	14	15
16	17	<u>18</u>	19	<u>20</u>	21	22
23	24	<u>25</u>	26	<u>27</u>	28	29
30	31					

    は、新谷 SC、□は、藤村 SC です。