

# こころのとびら

スクールカウンセラーだより  
第6号

平成29年1月10日  
北区立滝野川第二小学校

校長 山口 宗彦

スクールカウンセラー 新谷 真己・藤村 文子

新しい年が始まりました。今年もよろしくお願いたします。  
冬休みは、どのように過ごしたでしょうか？ホッとする時間を過ごし、心に  
たくさんの栄養をたくわえられましたか。  
滝二小にもたくさんのホッとスペースがありますよ。

## 滝二小のホッとスペース

いつも頑張っていたり、緊張したりしていると、心が疲れてしま  
います。所々でホッとする時間を作り、心に栄養をあげましょう。

滝二小の色々なところにホッとできる場所があるのを知っていま  
すか？今回は、**滝二小のホッとスペース**を紹介します。

### ① 主事室前のホッとスペース

主事さんが、季節の花を飾ってくれていたり、チョウ等がふ化する  
様子が観察できるようになっています。

### ② いちょうグラウンド

滝二小の子供たちをずっと見守ってくれている、いちょうの木。  
いちょうの木に抱き付いてみてください。心がホッとしますよ。

### ③ 相談室

みなさんがホッとするお部屋です。休み時間に来てくださいね。

## 保護者のみなさまへ



保護者の方にも気軽にご利用いただける相談室です。お子さんのことで話してみたいと思われた時に、どうぞお立ち寄りください。

**ご予約は、**担任の先生、養護教諭、スクールカウンセラー（SC）の直通電話へお電話ください。



電話 03-3916-3278（職員室）  
 SC 直通電話 （月・火・木・金）  
 相談時間 9:00～16:00



## 相談室開室日

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	<span style="border: 1px solid black;">10</span>	11	<u>12</u>	13	14
15	16	<span style="border: 1px solid black;">17</span>	18	<u>19</u>	20	21
22	23	<span style="border: 1px solid black;">24</span>	25	<u>26</u>	27	28
29	30	<span style="border: 1px solid black;">31</span>				

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	<u>2</u>	3	4
5	6	<span style="border: 1px solid black;">7</span>	8	<u>9</u>	10	11
12	13	<span style="border: 1px solid black;">14</span>	15	<u>16</u>	17	18
19	20	<span style="border: 1px solid black;">21</span>	22	<u>23</u>	24	25
26	27	<span style="border: 1px solid black;">28</span>				

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	<u>2</u>	3	4
5	6	7	8	<u>9</u>	10	11
12	13	<span style="border: 1px solid black;">14</span>	15	<u>16</u>	17	18
19	20	<span style="border: 1px solid black;">21</span>	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



  は、新谷 SC、  は、藤村 SC です。