



笑顔あふれる年に

校長 関口 泰正

2023年、東京は快晴の天気ですぐやかにスタートしました。冬休みの前と後ろに週末が重なり、少し長い冬休みとなりましたが、いよいよ子供たちの元気な声が校舎に戻ってきました。

新型コロナウイルス感染症については、状況に応じた対応が変わってきて、少しずつ以前の生活を取り戻しつつあります。学校生活も同様に、対策をしながら交流活動を少しずつ広げてきました。

しかし、この3年近くの間、大人の私たちも心の片隅ですっと不安を感じてきました。見通すことができない不安です。子供たちにとっては、それはもっと大きなものだったに違いありません。それでも、子供たちは様々な場面で場に応じた行動をしたり、配慮をしたりしてきました。その中で、我慢をしたり、諦めたりしたこともあったのではないかと考えます。

スタートした新しい年、子供たちにとって笑顔あふれる年になってほしいと思います。そして、保護者の皆様、学校の教職員、地域の方々にとっても、笑顔あふれる、素敵な年になってほしいです。

笑顔や笑うことには、いいことがたくさんあるそうです。笑顔の人と一緒にいると、周りの人も笑顔になることがあります。それは脳内の神経伝達物質の働きによるものと考えられ、笑顔の人とともに一緒になって笑うと、周囲の人たちには、一体感や安心感が生まれます。笑うことで、脳の働きが活性化したり、血行がよくなったり、リラックスしたり、代謝が上がったりすることもあります。

また、笑うことで免疫力が高まるという研究結果もあるそうです。調べてみると、笑うことは、他にもいろいろといいことがあるようです。

この新しい年も、子供たちが毎日笑顔で楽しく学校生活を送っていけるように、全教職員で子供たちのことを支え、教育活動を充実させていきます。

本年も、どうぞよろしくお願いたします。



1月行事予定

※1月～3月は日時予告なしの避難訓練を行います。放送をよく聞き、これまでの訓練を思い出しながら、落ち着いて避難行動がとれる姿を目指します。

9 (月) 成人の日	17 (火) 5時間授業
10 (火) 全校朝会 校内席書会 (6年生) 給食始 お正月遊び週間 4時間授業 (1、2年生) 5時間授業 (3～6年生)	18 (水) フォローアップ教室 19 (木) なかよし班遊び クラブ (3年生クラブ見学)
11 (水) 校内席書会 (4年生) フォローアップ教室	20 (金) 5時間授業 21 (土) 土曜日授業 道徳授業地区公開講座 健康講座 (6年生)
12 (木) 校内席書会 (5年生) 保護者会 東京キッザニア社会科見学 (4年生) 滝紅中新入生体験授業 (6年生56時間目)	23 (月) 全校朝会 24 (火) 5時間授業 25 (水) 午前授業 フォローアップ教室
13 (金) 校内席書会 (3年生) 委員会 5時間授業 (3、4年生)	27 (金) 5時間授業 書き初め展終
16 (月) 全校朝会 計測週間始まり 書き初め展始 伝統工芸体験 (4年生)	30 (月) 全校朝会 マラソン月間始まり

たくさん運動しよう!! なわとび週間開催!

12月12日(月)から12月23日(金)までの2週間、なわとび週間が行われました。なわとび週間中は、中休みの時間のボール遊びをなくし、全校で縄跳びを行います。子供達は、自分のできる技を磨いたり、新しい技に挑戦したり、2分間の持久跳びに挑戦したりしながら、なわとびの魅力を感じていました。また、5・6年生の運動委員会も全28個の技を解説する「なわとび動画」をつくり、みんなに縄跳びの魅力を伝えることができました。縄跳びに参加している先生もたくさんいて、全校で楽しむことができたなど実感しています。

さらに、「なわとびカード」を用いて、自分の成長を感じてもらい、「なわとび検定」も1月21日(土)まで実施します。子供達は、「なわとびカード」に自分の成長を記録しながら、様々な技に挑戦していきます。

これからも、縄跳びを通してたくさん体を動かし、運動の楽しさを知ってほしいと思っています。

担当 高橋慶太

～なわとび週間の様子～



～なわとびカード～

なわとびカード

今年(学年)の最高記録: 分 秒

今年(学年)の目標: 分 秒

各技をひとっぺんするたびにひとっぺん印をもらえます。

10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分
10人	9人	8人	7人	6人	5人	4人	3人	2人	1人
10人	9人	8人	7人	6人	5人	4人	3人	2人	1人

今年(学年)の最高記録: 分 秒

月/日	とびぬかした回数
12月12日	9 分
12月13日	9 分
12月14日	9 分
12月15日	9 分
12月16日	9 分
12月19日	9 分
12月20日	9 分
12月21日	9 分
12月22日	9 分
12月23日	9 分

なわとびカード

今年(学年)の最高記録: 分 秒

今年(学年)の目標: 分 秒

各技をひとっぺんするたびにひとっぺん印をもらえます。

10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分
10人	9人	8人	7人	6人	5人	4人	3人	2人	1人
10人	9人	8人	7人	6人	5人	4人	3人	2人	1人

お正月遊び

1月10日(火)から13日(金)まで、お正月遊び週間が行われます。滝三小では、お正月にちなんだ遊びを考え、異学年で楽しく仲良く遊ぶことを通して、お正月気分を味わうことをねらいとして行っています。

1年と6年、2年と4年、3年と5年で交流します。音楽会では、互いの学年の演奏の素敵などところを感想カードに書いて送り合いました。メッセージからだけでも心が温かくなり、励まされるものでした。今回は、直接顔を見て、教えたり教えてもらったりすることで、思いやりや優しさ、憧れなどを感じられることと思います。

どんな種類の遊びを選ぶかは、ペアの学年で話し合って決めます。日本の伝統的な遊びに親しむよい機会です。

特活部 後藤 栄

校内席書会

1月10日(火)より、校内席書会が行われます。新しい年を迎え、気持ちを新たにして真剣に書き初めに取り組みます。

席書会で書いた作品は、18日(水)～27日(金)まで、書き初め展として各教室廊下に掲示します。保護者の皆様には、21日の土曜参観の折に作品をご覧いただき、がんばったところ、よいところをたくさん認めて励ましてくださいますよう、よろしく願いいたします。

国語科担当 古関 友梨子

