



巡回拠点通信

あしたの空へ

令和3年 11月号
北区立滝野川第三小学校長 小山 勉
巡回拠点たきさん 巡回指導教員

「10月はまだまだ暑い日が続くのかな?」と思っていましたが、下旬になると一転、急に気温が下がり、急いで衣替えをしなくてはならないと思うほど寒い日が続きました。体温調節が大切な時期になります。御家庭でも服装などを一緒に確認して、体調管理をしていただければと思います。

今年度も昨年度と同様、各校「秋の運動会」となりました。校庭や体育館などで子どもたちが運動会の練習に一生懸命取り組み、多くのことを学んでいる姿を見ることが出来ます。子どもたちが練習したことを最大限発揮し、運動会当日が大成功になることを楽しみにしております。

運動会の練習を見ていると、「運動が得意なんだろうな…」と感じる子と、「運動は苦手なのかな?」と感じる子が一目でわかることが多いです。子どもたちの様子を見ていて運動に限らず、生活する上で大切だと感じるのが「姿勢」です。一つの教室を見ても「ピンと伸びた姿勢」「くずれた姿勢」「猫背気味な姿勢」など、子どもの姿勢には様々なものがあります。

くずれた姿勢になってしまうには様々な理由があるとされています。「午後になっての疲労感から…」「体幹が弱くて…」「注意・集中が苦手な散漫になって…」など、昨今の世の中の情勢から「マスクをつけていることから呼吸が浅くなって…」という原因もあるようです。

「姿勢を良くして!」と注意の言葉掛けをすることも大切ですが、「なぜ姿勢がくずれてしまうのか?」「こんな取組をしたら良いのではないか?」と考えることも大切です。子どもたちに姿勢を良くするための方法を裏面で紹介します。

巡回カレンダー11月



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
振替休業日 <small>(滝二・もみじ・谷端)</small>	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	文化の日	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小(運動会)
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	
滝二小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
滝二小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	
滝二小 もみじ小・谷端小	勤労感謝の日	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	
29日(月)	30日(火)				
滝二小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小				