

あしたの空へ

令和3年 7月号
 北区立滝野川第三小学校長 小山 勉
 巡回拠点たきさん 巡回指導教員

「頑張っているな。」と、お子さんたちの成長を感じられる姿を目にすると、努力を認める言葉掛けができます。伸び悩んでいる子ども、(他と比較しないで) 加点法で見えていくと、プラスのことが何かあるはず。来月は巡回の個人面談があります。面談では、今年度の連携型個別指導計画を提示し、お子さんの目標を確認し、どのような指導・支援をしているのかお伝えします。プラスのことも話題にしたいと思います。よろしくお願いします。

国立成育医療研究センターの研究者・医師がオンライン調査「コロナ×こどもアンケート」を実施しました。令和3年2月～3月に実施されたアンケートが「お気に入りのストレス発散方法をおしえてください。」というものです。大人が読んでハッとさせられる内容が含まれています。裏面に「こどもが考えた気持ちを楽にする23のくふう」を紹介します。1番目の答えが、「だれかに話す 聞いてもらう」で、次いで「声に出す」「書き出す」と続いています。

子どもたちはストレスに気付いたり、いわゆる“ストレス発散”というように、それを収めたりする力が未熟です。また、ストレスが癩癩やイライラなどの形で表れることも多いと言われます。他に、甘えや分離不安、爪噛みや自傷、吃音やチック、夜尿や頻尿などの形で表れる場合もあります。大人に比べて自分の気持ちを客観的にみることが難しく、大人が代わりに気持ちを言葉にしてあげることが必要な場合もあります。

普段の何気ない会話で「今日、学校どうだった？」という質問を投げかけても、何て答えてよいか分からず、「別に…」となってしまうがちです。「今日の休み時間のこと(給食のこと等)で、お母さんに何か教えたいことある？」と聞いていくと、「んー、そういえば、〇〇がね。」というように、話が広がるかもしれません。

<個別面談について>

7月19日(月)以降、個別面談を行います。お配りした日程を御覧の上、面談希望日時を第4希望までお書きください。日程調整を行います。

巡回カレンダー 7月



			1日(木)	2日(金)		
			滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小		
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	
滝二小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)		
滝二小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小		
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)		
面談	面談	面談	海の日	スポーツの日		
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)		
面談	面談	面談	面談	面談		

個別指導は
16日(金)
までです。