



# あしたの空へ

令和4年 1月号  
北区立滝野川第三小学校長 小山 勉  
巡回拠点たきさん 巡回指導教員

## 「一年の計は、元旦にあり」に因(ちな)んで

新しく迎える一年の目標や計画は、その年の初めの元旦に立てるべきである。そうすることで、一年が有意義な一年になるということわざですが、調べてみると日本が由来だという説と中国が由来だという説があるようです。日本が由来の説は毛利元就の言葉、

一年の計は春にあり

一月の計は朔(ついたち)にあり

一日の計は鶏鳴(一番鶏が鳴く早朝)にあり からきているようです。中国が由来の説は、

明時代に明の学者、馮慶京(ひょうおうきょう)が著書の中で、「四計」として、

一年之在春 (一年の計画は元旦に立てなさい) と言っています。どちらの説であっても、物事は初めが大事、しかも計画を立てて行うことが大切と言っているには違いありません。先人に学ぶこと多しですね。

さて、新しい年が始まりました。時節柄冬休みは家でゆっくり過ごしたという家庭も多いかもしれませんが。今月号では「子どもが伸びる！コーチングブック」(合同出版)から子どもを育てるときに参考になりそうなことを紹介します。まず、基本的なスタンスとして、

1. 子どもの力を信じる
2. できることは、任せて見守る
3. 子どもの「今」をよく観察する

子どもの「今」の様子をよく見ることで、どこまでは子どもに任せて、どこからは親がするかを適切に判断できます。子どもがまだできないことを親が代わりにすることを「ヘルプ」、自分でできることを任せて見守ることを「サポート」と名付け、この二つをうまく使い分けると、子どもがもっている力を引き出しやすくなるそうです。そして最終段階として、

4. 成長に合わせて「サポート」に切り替える

裏面に「ヘルプ」と「サポート」のチェック表を載せてみました。「任せる」ことは、放任することとは違い、「やりなさい。」などの指示や不要な手出しはしないかわりに、子どもが自分で取り組めるように環境を整え、子どものやる気を起こし、励ますことが求められます。「今年は何をできるようにしていこうかな」とこの機会に考えてみてはいかがでしょうか。「ヘルプ」を「サポート」にしていけるように私たちも計画を立て、協力していきたいと思います。

## 巡回カレンダー 1月の予定



10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
成人の日	授業観察 午後：巡回打ち合わせ	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	(滝三小) 巡回打ち合わせ
滝二小・谷端小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	2022年 
滝二小・谷端小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	
滝二小・谷端小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	
滝二小・谷端小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	5日(土) (滝三小)