



巡回拠点通信

あしたの空へ

令和5年 5月号
 北区立滝野川第三小学校長 關口 泰正
 巡回拠点たきさん 巡回指導教員

進級して1か月が経ちました。新しい環境は緊張感もあり、気分も新たに張り切っている子供たちの姿が見られます。また、今年度は行事や活動がコロナの流行前に戻って実施できるようになってきたことも嬉しいことです。たくさんの方に祝福されて行われた入学式のあと、1年生の教室では、6年生が4月中、お世話をする姿が見られました。運動会や宿泊を伴う移動教室などが春に実施される学校では5月になるとそろそろ準備が始まります。暑さも伴い、連休までは緊張していた子供たちも、疲れが出てきやすいのもその頃です。「早寝、早起き、朝ごはん！」を合い言葉に乗り切してほしいと思います。

さて、指示を聞いて皆に合わせる活動が苦手なお子さんや、動きを真似して体を動かすのが苦手なお子さんにとっては、運動会の練習は意欲が持ちにくいこともあります。始めは意欲がもてなかったお子さんが、特別支援教室で動きの確認などをすることで運動会に向けて前向きに取り組めるようになることもあります。そして、「やってみたら楽しかった。」と自信を付ける様子を目の当たりにするとこちらも嬉しくなるものです。今年度も様々な行事を通して成長してほしいと願っています。裏面には「行動の切り替えが苦手なお子さんについての相談記事」を紹介します。

巡回カレンダー-5月



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	
滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・谷端小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	土曜授業日 (4校で面談可)
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	
滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・谷端小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・谷端小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	(滝三小 運動会)
29日(月)	30日(火)	31日(水)	6月1日(木)	2日(金)	3日(土)
滝二小 もみじ小・谷端小	滝三・もみじ・谷端 午後：専門研修	滝二小・谷端小 もみじ小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	(谷端小 運動会)

Q

行動の切り替えができなくて困っています。

公園で遊び始めると、決まった習い事の時間になっても「行かない！」と大騒ぎになってしまいます。普段の生活でもテレビを見始めると、タイミングが合わないとお風呂には入れません。スケジュールは理解しているはずなのですが、ちょっとしたタイミングのずれでパニックに近い状態になってしまいます。他の家族やスケジュールとの兼ね合いもあり、生活していくのが本当に大変です。

**A**

見通しが立たないからパニックになる、とよく言われますが、見通しが立っていても、目の前のことに没頭してしまうと、次の活動への切り替えがうまくできない、ということはよく見られます。自分のタイミングでしか行動を切り替えられない、周りに合わせられない、というマイペースさの強さに課題があります。

どうしてもスムーズに移行させたい、騒がせたくないという場面では、周りが細心の注意を払って工夫してかかわるしかありません。テレビを付ける前にさっとお風呂に入れてしまう、習い事の日には最初から公園には行かずに遠回りしたり、他のことで時間をつぶして直接習い事に行かせたり、といった方法です。

それと同時に、このマイペースさを改善していかなくてははいけません。「相手に合わせて自分のことをいったん終わらせる」ということを、些細なことから練習していきます。お手伝いの好きなお子さんでしたら、「今これを頼んだけど、その前にこっちを手伝って。」というようなことをお手伝いの中で、意図的に練習していきます。学習でも、「このプリントはまだ終わってないけれど、その前にこれを読んで。」など1日何回か、そのような状況を作り、相手に合わせる、応じる、ということを実践していきましょう。また、自分の好きなことをするときも、すべてマイペースにさせるのではなく、「ここで座ってやって。」「〇〇してからやって。」

「お母さんと交代でやろう。」などと指示をして、全体的な「ユアペース度」を上げることが必要です。

(「コロロメソッドで学ぶ ことばを育てるワークシート」より引用)

