

# あしたの空へ

令和5年 12月号  
 北区立滝野川第三小学校長 関口 泰正  
 巡回拠点たきさん 巡回指導教員

2023年も早いもので、まもなく12月(師走)になります。今年は真夏日が記録的に多く、11月まで気温が25度を超える日があって、季節が行ったり来たりしていました。また、数年ぶりにインフルエンザも流行し、子供たちや大人までも体調をくずしてしまう人が多かったのも特徴的でした。

そんな中ではありますが、12月には各校で学芸会があります。普段は上がれないステージの上に立ち、照明を浴びてたくさんの人の前で大きな声を出す経験は、なかなかできないものです。練習してきたことを本番で発揮できるように体調を整えて頑張ってもらいたいと思います。

さて、大きなイベントが終わると冬休み。親子で過ごす機会が増えますね。子供たちは自由になる時間が増えて、その結果…ずっと部屋に閉じこもってゲームなどをしていて運動不足になったり、睡眠時間が不規則になったりしないようにしてほしいです。子供のときに睡眠が不足すると、脳の中心にある海馬と呼ばれる領域が萎縮して小さくなると言われていています。海馬は、ものを覚える上で非常に重要な働きをする場所、脳の発達のためには小学生は9~10時間しっかり寝ることが望ましいそうです。冬休みに御家族での時間をより快適に過ごせるように、裏面に「マンガでわかるペアトレ」(合同出版)という本の1ページを紹介します。子供の行動を3つに分けてそれぞれに対してどう対応したらいいか書かれています。低学年向きのお子さんの情報ですが、参考にしてください。

**巡回カレンダー12月**



※12月22日(金)で個別指導終了  
 新年は1月10日(火)より指導開始

<b>1日(金)</b>	<b>2日(土)</b>
滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	学芸会 (滝二・谷端)

<b>4日(月)</b>	<b>5日(火)</b>	<b>6日(水)</b>	<b>7日(木)</b>	<b>8日(金)</b>	<b>9日(土)</b>
滝三小 もみじ小	滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	土曜授業日 (谷端) 学芸会 (もみじ・滝三)
<b>11日(月)</b>	<b>12日(火)</b>	<b>13日(水)</b>	<b>14日(木)</b>	<b>15日(金)</b>	※12月に面談を希望される方は、連絡帳でその旨、お知らせください。平日の午後3時以降も面談は可能です。
滝二小 谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	
<b>18日(月)</b>	<b>19日(火)</b>	<b>20日(水)</b>	<b>21日(木)</b>	<b>22日(金)</b>	
滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	
<b>25日(月)</b>	<b>26日(火)</b>	<b>27日(水)</b>	<b>28日(木)</b>	<b>29日(金)</b>	
※授業観察 (面談可)	冬休み(1月8日まで)				

年内の  
個別指導  
終了

**1月**

<b>8日(月)</b>	<b>9日(火)</b>	<b>10日(水)</b>	<b>11日(木)</b>	<b>12日(金)</b>
成人の日	※授業観察を いたします。	滝二小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小	滝二小・滝三小 もみじ小・谷端小



