



楽々かあさんの 伝わる！声かけ変換表 決定版

Before	変換	After	
でもさ～	▶	うんうん、そっかそっかあ～	否定せずに話を聴く
あんたが悪い！	▶	〇〇ちゃん、イヤだと思ったんじゃないかな	感じ方の違いを伝える
やって当然、できて当たり前	▶	ありがとう	感謝を伝える
これくらいできて当たり前	▶	よくがんばったね	「がんばり」に気づく
ここができてないよ	▶	ここまでできてるね	できてるほうを見る
スゴイね！/エライね！	▶	〇〇できたね/〇〇しているね	気づいたことを伝える
〇年生なら、みんなできてるよ	▶	去年よりだいぶできるようになったね	その子自身と比較
100点取れたね	▶	これだけ努力したから、いい結果につながったね	「努力・意欲」に注目
がんばってね！	▶	がんばってるね！	「今のその子」を見る
〇〇しちゃダメ！	▶	〇〇しよう	「やっていいこと」を伝える
ダメ！	▶	ここまではいいけど、ここからはダメ	許容範囲の線を引く
ちょっと～！聞いている？	▶	見て。あのね……	注目させてから話す
いい加減にきなさい！	▶	あと何分で終われそう？一終わったね	子どもに合わせる
いい加減にきなさい！	▶	その辺でやめようか→次は怒るよ→はい、アウト	段階的にブレーキ
何モタモタしてるの！	▶	一旦荷物を置いて、両手を使おう	ほんのちよっとのコツ
ほらー！こぼしてるよ	▶	鍋にお椀を近づけたら、こぼれにくいよ	動き方を具体的に
宿題、いつまでかかるの！？	▶	ここまで終わったら、おやつにしよう	目的地を設定
走るな！	▶	前見て！	具体的に視線を誘導
なんで、スグ手を出すの！？	▶	そういう時は、なんて言えば良かったと思う？	「適切な言葉・行動」を確認・インプット
メーワクだよ！	▶	こういう理由で～となってしまうから、こうしよう	「迷惑」の中身を具体的に
危ないからやめときなさい	▶	そうすればこうなると思うけど、それでもいい？	リスクを承知の上で
あ～、もう、だから言ったでしょ！？	▶	こういう時、どうすれば良かったっけ？	過去の経験を思い出す
サ・ム・イ！	▶	寒いから、ドアを閉めてくれる？	「して欲しい行動」を具体的に
空気読んで！	▶	今、みんなて〇〇しているところだよ	状況を解説
ダメダメ。やめときなさい	▶	～はメリットだけど、～はデメリットだと思うよ	両面から判断材料を
そんなのムリ、ムリ！	▶	じゃあ、〇〇する代わりに〇〇してくれる？	「話せばわかってもらえる」経験を積む
まーた、やらかした！	▶	ま・いっか/今はこれでOK	今を受け容れる

