



新年にあたって

校長 小山 勉

先日、子供たちのこのような光景を目の当たりにしました。レクリエーションの中でのインタビューの場面です。「あなたの良いところは何ですか？」という質問に、多くの子供たちは、「特にありません。」「分かりません。」と答えています。人前でのインタビューでしたから、当然恥ずかしかったこともあるでしょう。そのことを差し引いても、私は、昨今、言われている自己肯定感の低さを物語るやりとりのように感じられました。

自己肯定感とは、「自分には価値があるんだ」「自分は人から愛されているんだ」という自分自身の価値や存在を前向きに受け止める意識や感情のことです。内閣府のホームページには、「自分自身に満足している」という質問に、欧米諸国の人たちが80%以上「はい」と答えていることに対して、日本人は45%程度だったというデータから、「日本人は諸先進国に比べて自己肯定感が低い」という調査結果も公表しています。

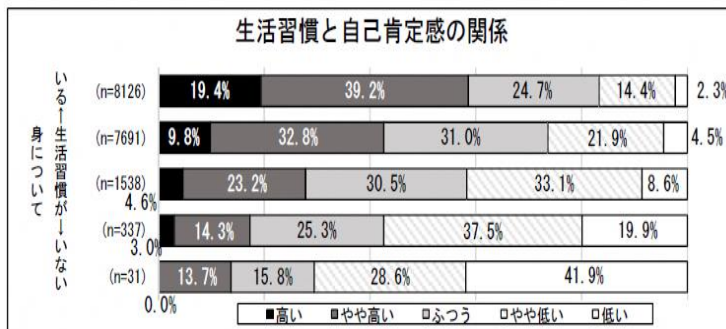
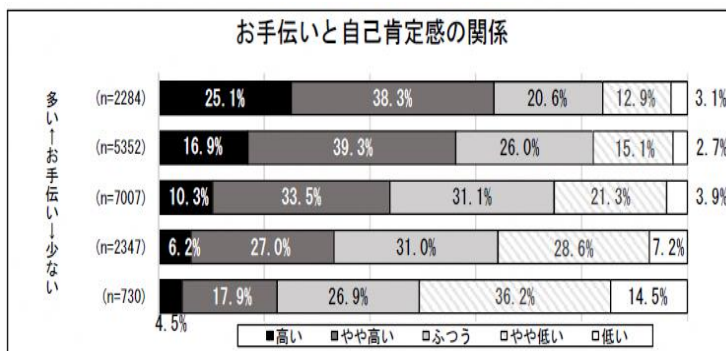
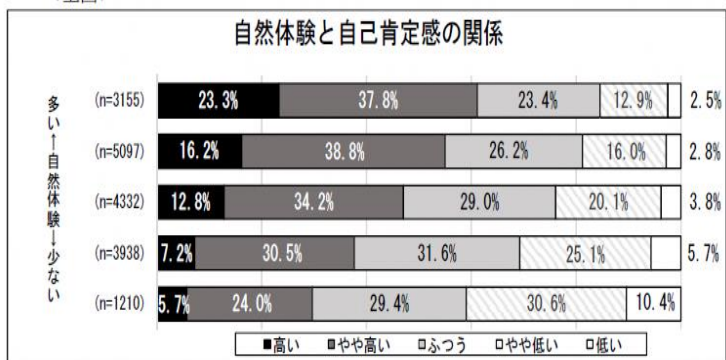
自己肯定感が高いと、他人を尊重したり自分の感情をコントロールできたり、物事に意欲的・積極的に取り組むことができたりするなどと言われています。反対に、自己肯定感が低いと、自分を否定的に捉える傾向が強くなり、自分の感情をコントロールできなかつたり、協調性がなく諦めやすかつたりするそうです。私は、滝三小の子供たちに、この自己肯定感をぜひ育んでもらいたいと考えています。

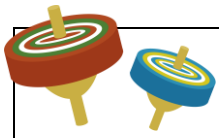
自己肯定感を育むためには、体験活動や生活習慣が重要です。右のグラフは、文部科学省が示したのですが、自然体験やお手伝いといった生活体験が豊富な子供や、朝食をとる、挨拶をするといった生活習慣が身に付いている子供の方が、自己肯定感が高くなる傾向を示しています。これらの体験活動の中で、「できる」「できた」という経験を積み上げていくことがまずは大切です。さらに重要なことは、子供自身が「褒められる」という経験です。子供は褒められることにより、自尊心や自信が生まれます。自分で考えて行動ができるようになります。この経験を積み上げることで、自己肯定感が高まります。

しかし、感情の波が激しいのが人の心です。自己肯定感が高い人でも、低くなってしまう時期もあるでしょう。「そのような時には、どうしたらいいのかな？」と考えていたところ、新年のあるTVドラマを観ていると、次のような場面がありました。家族のことや自分の将来のことで悩み、気持ちが沈んでいる友人に、「自分自身が前向きになるように、モチベーションを上げる方法はあるよ。それは、人に褒められる度に、褒められたことだけを細かく日記に書いておくといいんだよ」とアドバイスを送る友人……。私は、思いがけず、この新年のTVドラマから、自分の悩みの答えを見付けることができました。

新年にあたり、子供たちにこのような話をしつつ、私自身も自己肯定感を高めるためにこの「褒められ日記」をやってみようかと思えます。保護者の皆様、今年もどうぞよろしく願いいたします。

<全国>





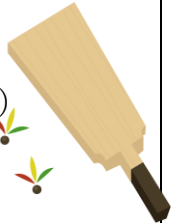
1月行事予定

※1月～3月は日時予告なしの避難訓練を行います

- 8日 (水) 計測週間 校内席書会 (6年) 給食始
- 9日 (木) 校内席書会 (1, 2, 5年)
委員会・代表委員会
- 10日 (金) お正月遊びの集会 校内席書会 (4年)
読み聞かせ (1～3年生)
- 13日 (月) 成人の日
- 14日 (火) 校内席書会 (3年)
- 15日 (水) フォローアップ教室
- 16日 (木) なかよし班朝遊び 区席書会
- 17日 (金) お話会 (1, 3年) 読書月間終
- 18日 (土) 書き初め展開始
土曜登校日・道徳授業地区公開講座
6年生認知症サポーター養成講座 (1校時
体育館)

- 22日 (水) 幼小交流 (4年生)
- 23日 (木) 音楽朝会 クラブ (3年見学)
- 24日 (金) 書き初め展終了
- 28日 (火) 安全指導日
- 29日 (水) 午前授業
フォローアップ教室
- 30日 (木) 節分集会
委員会・代表委員会
- 31日 (金) 読み聞かせ (1～3年生)

※18日 (土) と15日 (水) の午後は
書き初め展はありません。



お正月遊び集会 1月10日 (金)

～新年の願いを込めて～ 特活部 渡邊 裕之

お正月遊びには、古い歴史と特別な願いがあります。羽根つきは、1年の厄をはね、子供の健やかな成長を願うものとして親しまれてきました。こまは、回る姿から「お金が回る」、「頭が回る」、「仕事がかまくら回る」などの意味が込められています。昔ながらの遊びは家族の絆を強め、遊びを通して知恵や発育を促します。

滝三小では、お正月にちなんだ遊びを考え、異学年で仲良く遊ぶことを通して、新年を祝い、お正月気分を味わうことをねらいとして行っています。今回は、1年生と4年生、2年生と6年生、3年生と5年生が一緒にお正月遊びを楽しみます。お正月遊びの楽しさを味わうことはもちろん、異学年での交流を通して相手を思いやる気持ちが育つことを期待しています。

校内席書会



書写担当 菊地 薫

1月8日 (水) より、校内席書会が行われます。新しい年を迎え、気持ちを新たにして真剣に書き初めに取り組みます。

席書会で書いた作品は、18日 (土) ～24日 (金) まで、書き初め展として各教室廊下に掲示します。一人一人の作品を御覧いただき、がんばったところ、よいところをたくさん認めて励ましてください。よろしくお願いいたします。

- 8日 (水) 6年生
- 9日 (木) 1, 2, 5年生
- 10日 (金) 4年生
- 14日 (火) 3年生



道徳地区公開講座 1月18日 (土)

- (1) 2時間目：公開授業 (全学級)
午前 9時20分～午前10時05分
 - (2) 3時間目：講演会 (体育館)
午前10時20分～午前11時05分
 - (3) 保護者・地域対象講演・意見交換会
午前11時10分～午前11時25分
- アーティストック・スイミング監督・選手の足立夢実さんを講師としてお招きし、「夢の実現 選手として指導者として」をテーマにお話を伺います。意見交換会にもたくさんの方に御参加いただき、御意見をいただきたいと思います。

岩井自然体験教室

担当 佐々木 皓兵

5年生は、12月10日 (火) から12月13日 (金) まで、岩井自然体験教室に参加してきました。台風の影響で9月から12月に延期することになり、児童や保護者の皆様には準備等で御迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

岩井自然体験教室では、皆で話し合っ決めて「自律」「支え合う」「学ぶ」という目標を意識して過ごし、「楽しむ」というゴールにたどり着くことができました。この宿泊学習を通して、クラスの壁や男女の壁も壊し、学年全体の団結を高めることができました。今回の経験をこれからの学校生活に生かし、学校生活をより「楽しむ」ことができるようにしていければと思います。