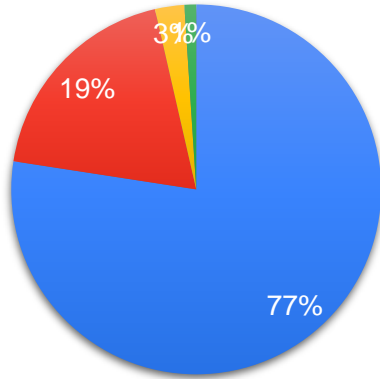


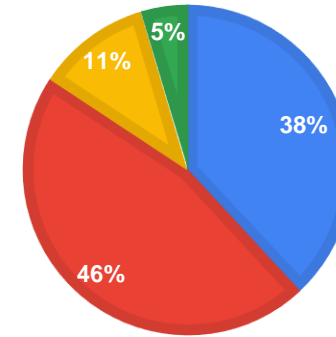
1. あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくみます）やスポーツは大切ですか。



■大切 ■やや大切 ■あまり大切でない ■大切でない

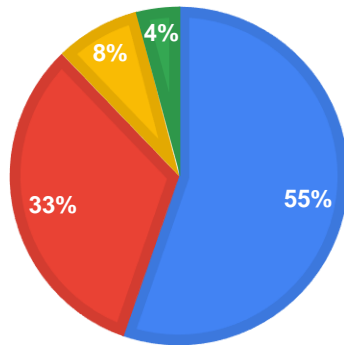
2. 運動やスポーツをどのくらいしていますか。（学校の体育の授業をのぞきます）

■ほとんど毎日（週に3日以上） ■ときどき（週に1～2日）
■ときたま（月に1～3日くらい） ■しない



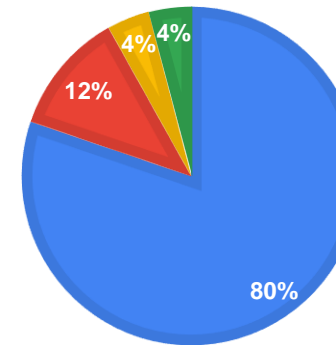
4. 授業以外でも運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。

■思う ■やや思う ■あまり思わない ■思わない



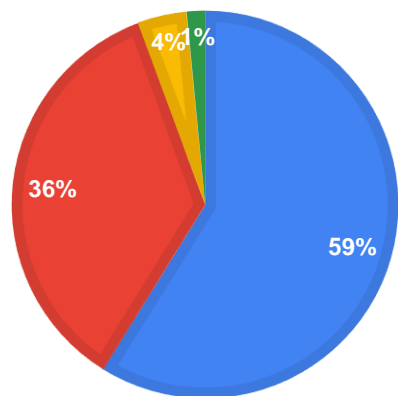
6. 外遊び（休み時間や放課後）は好きですか。

■好き ■少しすき ■あまり好きではない ■嫌い



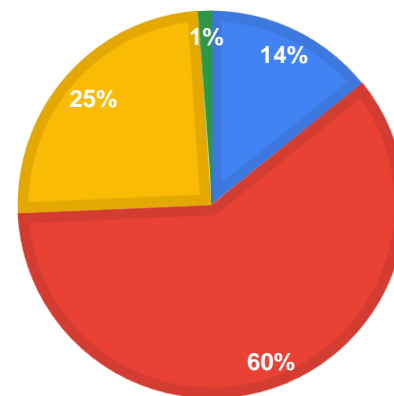
7. 早寝早起きは大切だと思いますか。

■とても思う ■少し思う ■あまり思わない ■思わない



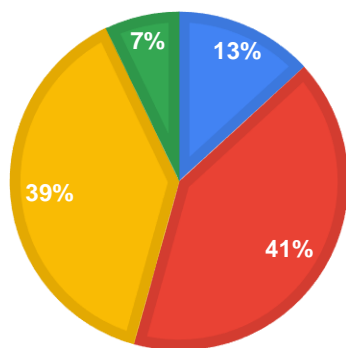
8. 昨日は何時頃寝ましたか？

■9時より前 ■9時～10時前 ■10時～11時前 ■12時より遅い



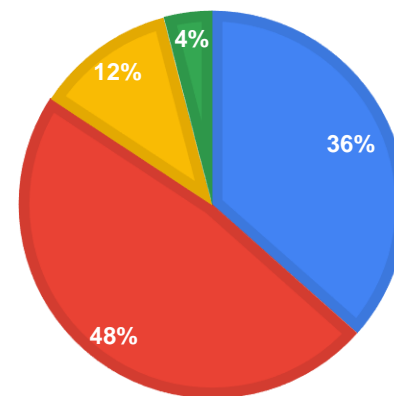
10. 自分のふだんの姿勢（立っているときや座っているとき）はどうですか。

■とても良い ■良い ■あまり良くない ■良くない



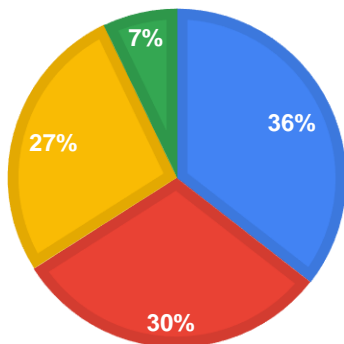
14. 姿勢を良くしようと思いますか。

■とても思う ■思う ■あまり思わない ■思わない



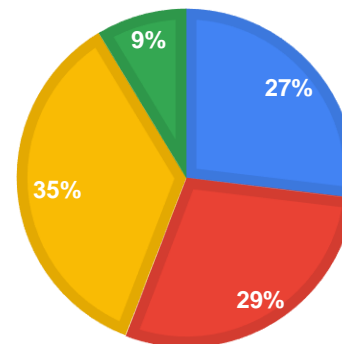
11. 最近、何でもないのにイライラすることがありますか。

■ ない ■ あまりない ■ 時々ある ■ よくある



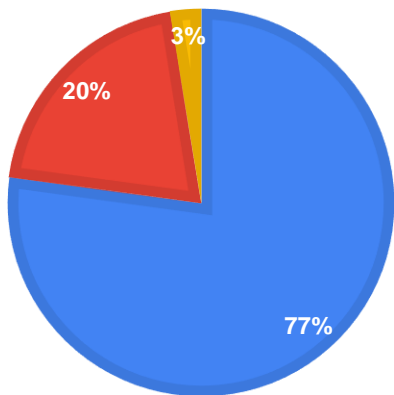
12. からだのだるさや、疲れやすさを感じますか。

■ ない ■ あまりない ■ 時々ある ■ よくある



15. 給食は好きですか。

■ 好き ■ ふつう ■ 嫌い



17. 給食を残すことがありますか。

■ おかわりをする ■ 残さないように最初から減らす ■ 少し残す ■ たくさん残す

