

11月



給食だより

令和2年11月13日
北区立滝野川第五小学校
発行者 校長
栄養士



秋の深まりを感じる季節になりました。11月23日は勤労感謝の日です。毎日の食事に欠かせない農作物を作ってくださっている農家さんや、運搬する方、販売する方などの食にかかわる人たちに感謝の気持ちをもちましょう。

☆感謝を込めて食事のあいさつをしましょう☆

みなさんは食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をきちんとしていますか？

「いただきます」という言葉には、私たちが生きていくために、ほかの動物や植物の命をいただいていることから、命をいただきありがとうございますという意味が込められています。また、「ごちそうさま」には、食事をつくるために食材を育てたり、料理をしたりして、駆け回っていただき、ありがとうございましたという意味が込められています。

食事のあいさつは心をこめてするようにしましょう。

いただきます！



ごちそうさま！

食器を大切に使う！！

使い終わった食器やはし、スプーンフォークなどは大きさや向きをそろえて戻します。乱暴に扱うと、割れたり折れたりしてしまうのでみんなで大切に使いましょう。

