

ほけんだより5がつ



令和2年5月11日（月） NO.1 北区立滝野川第五小学校 養護教諭

4月6日7日に会ってから、しばらくみなさんと会えなくて、とてもさびしい1年のスタートになりました。でも、きっとすぐに会えると安心して、保健室にいます。



さて、ことしも滝五小の保健室は先生が担当です。「ほけんだより」は、滝五小の児童のみなさんに知ってもらいたい「からだ」や「こころ」のことを書きます。

ぜひ読んでください。



5がつのほけんもくひょう

からだをせいけつにしましょう!

コロナウイルスのことで、いろいろ心配なことが多いですね。でも、コロナウイルスにからないようにする方法は、インフルエンザやふつうのかぜと同じです。しっかり手あらい・うがいをし、きそく正しい生活をすればふせげます。コロナウイルスについては、いっしょに配った「新型コロナウイルスについていっしょに考えよう」というリーフレットに詳しく書かれています。正しく知って、正しく予防しましょう。(1ねんせい、2年生はおうちのひととよんでくださいね) 2年生以上の人は、1年生の冬に教えた手あらいのうたを見て、手あらいをがんばってください。

おねがい、おねがい
カメラさん、カメラさん
あのさんかくの
お山のうえで
おおかみ
おとつとつとつと
おつこちそう
いそいでバイクを
ぶるるんうんてん
ききいっぱつ
つかまえた!
ありがとうございますカメラさん
みんな
ごちそうです
手をあらいましょ
タオルでふいたら
いただきます

バイオレママの
あわあわ
手あらいのうた

じゅんぽんに
ボイスをつけて
ゴソソすると
じょうずに
手あらいができるよ

★なにか心配なことや不安なことがあったら学校に連絡してください。担任の先生や先生、スクールカウンセラーの先生が相談にのります。だれに相談したいか決めて、連絡してね。