

9月2日(木)

8がつまでの あの あつさから いったん、すずしい あさとなりました。

「コロナウィルス かんせんぼうしのための とりくみは

なつやすみまえのせいかつより さらに きもちを ひきしめて いくことになります。」

という はなしを きょうの ぜんこうちょうかい(ほうそうちょうかい)で しました。

- まいあさの けんこうチェックを しっかりと おうちのひとに していただく**
- げんきがないな ちょうしがわるいな というときは むりをして がっこうにこない**
- てあらい(せいけつなハンカチでふく) うがいを しっかりとする**
- みつに ならないように ソーシャルディスタンスに よりいっそう きをつける**
- マスクは はなまで しっかりと おおうように つける**
- マスクをしていても こえの おおきさに きをつけて はなす**
- きゅうしょくを たべるときだけ マスクをはずし だまって たべる**
- きゅうしょくを たべおわったら すぐに マスクをする**
- 「あいてますか」で しっかりと チェック
(かんき は おとなが きをつけます)**

あらためて たしかめながら スタートしました。

きょうから きゅうしょくが はじまります。「たくさんのひとが いちどに いっしょに し

よくじをする」ということについて、しっかりとかんがえて すずめていきます。

きょうの おたより で 「そうだしつだより」を くばりました。

おなじものを ここでも ごしょうかい します。

そうだんしつだより

令和3年9月
北区立しま若葉小学校
校長 鈴木 孝子
スクールカウンセラー
中間崇文・芹田香織



わかばしょうがっこう としま若葉小学校のみなさん、こんにちは！スクールカウンセラーの中間崇文と芹田香織です。

なつやす お 夏休みが終わりました。がっこうせいかつ 学校生活のリズムには慣れてきたでしょうか。うまくいっているよ！という人もいれば、まだなんだかうまくいかない…という人もいます。うまくいかないことがあるとき、じぶん 自分なりにがんばってみることもだいじ 大事ですが、かぞく 家族やがっこう 学校のせんせい 先生、スクールカウンセラーなどにそうだん 相談してみませんか？きもち 気持ちがスッキリしたり、いいかんがえ 考えが浮かんでくるかもしれませんよ。

がつ 7月のおたよりでそうだんしつ 相談室のつかい つかたをしょうかい 紹介しましたが、スクールカウンセラーとおはなしするやくそく 約束をもっときがる 気軽にできるよう『そうだんしつ 相談室予約カード』をつくりました。がくねん 学年、くみ 組、なまえ 名前、お話ししたいことをかいて 書いて学校のせんせい 先生(だれでもよいです)やスクールカウンセラーにわたしてください。こんかい 今回みなさんにわたすカードは、いま 今すぐでも、これからでもつかえる 使えるカードです。しょくいんしつ 職員室のまえ 前にもおなじ 同カードがあります。そちらもつかえます。みなさんからのそうだん 相談を待っています！

きりとりせん

よやく 予約カードの見本 < みほん > …きりとして、この紙をカードとして使うこともできますよ！

 そうだんしつ 相談室 予約カード 	
ねん 年 くみ 組 なまえ 名前	
↓ そうだん 相談したい内容・お話ししたいこと (あてはまるものに○をつけてください) ↓	
< じぶん 自分のこと ・ ともだち 友達のこと ・ がっこう 学校のこと ・ いえ 家のこと ・ その他 >	
おはなししたいこと (かける人は かいてね)	

いま 今すぐには使わないかもしれませんが、おうちでとっておいて、いつでも使えます。(しょくいんしつ 職員室のちか 近くにもあります) ひみつ 秘密は守られます。かいて 書いたら、がっこう 学校のせんせい 先生(だれでもよいです)やカウンセラーのせんせい 先生にわたしてください。あとでにちじ 日時についてお返しします。しばらく待っていてくださいね。