

そうだんしつだより

令和3年9月
北区立しほ若葉小学校
校長 鈴木 孝子
スクールカウンセラー
中間崇文・芹田香織

わかばしょうがっこう
としほ若葉小学校のみなさん、こんにちは！スクールカウンセラーの中間崇文と芹田香織です。

なつやす お
夏休みが終わりました。がっこうせいかつ
学校生活のリズムには慣れてきたでしょうか。うまくいっているよ！とい
ひと
う人もいれば、まだなんだかうまくいかない…という人もいます。うまくいかないことが
あるとき、じぶん
自分なりにがんばってみることも大事ですが、かぞく がっこう せんせい
家族や学校の先生、スクールカウンセラー
などに相談してみませんか？きもち
気持ちがスッキリしたり、いいかんがえ
考えが浮かんでくるかもしれませんよ。

がつ
7月のおたよりで相談室の使いかたをしょうかい
紹介しましたが、スクールカウンセラーとおはなしする
やくそく
約束をもっときがる
気軽にできるよう『相談室予約カード』をつく
作りました。がくねん くみ なまえ
学年、組、名前、お話し
ことか
を書いて学校の先生（だれでもよいです）やスクールカウンセラーにわたしてください。こんかい
今回みな
さんにわたすカードは、いま
今すぐでも、これからでも使えるカードです。しよくいんしつ まえ
職員室の前にも同じカード
があります。そちらもつか
使えます。みなさんからの相談をまち
まっています！

きりとりせん

よやく
<予約カードの見本> …きりとして、この紙をカードとしてつか
つかうこともできますよ！

そうだんしつよやく 相談室予約カード	
ねん 年 くみ 組 なまえ 名前	
↓ 相談したい内容・話したいこと（あてはまるものに○をつけてください） ↓	
< じぶん 自分のこと ・ ともだち 友達のこと ・ がっこう 学校のこと ・ いえ 家のこと ・ た 其他 >	
おはなししたいこと (かける人は かいてね)	

いま
今すぐにはつか
つかえないかもしれませんが、おうちでとっておいて、いつでも使えます。（しよくいんしつ ちか
職員室の近くにも
ひみつ 秘密は守られます。書いたら、がっこう せんせい
学校の先生（だれでもよいです）やカウンセラーの先生に
わたしてください。あつと
あとで日時についてお返事します。しばらくまち
まち待っていてください。