

ほいんだより

令和6年3月1日
北区立豊川小学校
校長 中村 順子
養護 加納 純子

毎年元旦から3月までの期間は、『光陰矢のごとし』という言葉が似合います。あっという間に3月を迎えました。

今のうちから、お子さんが4月からの学校生活を新しい気持ちで迎えることができるように、ご家族で次のようなことを話し合える機会を作ってみてください。

- この1年間で出来るようになったこと
- 早寝・早起きをするためにはどうすれば良いか
- 今年は何を目標にしていくか など

お子さんのやる気を出させてあげることができるのも、保護者の方のお力だと思います。

これからも新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ A やインフルエンザ B の流行も予想されますので、今後も感染症の予防は継続していく必要があります。お子さんが登校する際には、ハンカチ・ティッシュを持たせ、マスクもランドセルの中に入れておくなどの準備をしていただけると助かります。

今月の保健目標 「一年間の健康生活を 反省しよう」

お子さんは、令和5年度元気に過ごしていましたか。

学校生活を元気に過ごすためには、心も体も健康な状態にあることが大切です。

3月もお子さんが『早寝・早起き・朝ごはん』で元気に登校できるようにご協力をお願いいたします。



保健室の1年間 令和5年度4月～2月末までの保健室利用の様子をまとめました。



日本スポーツ振興センター
災害共済給付金

申請者数 14人

まだ手続きしていない人はお早めに！

学校感染症による
出席停止者数

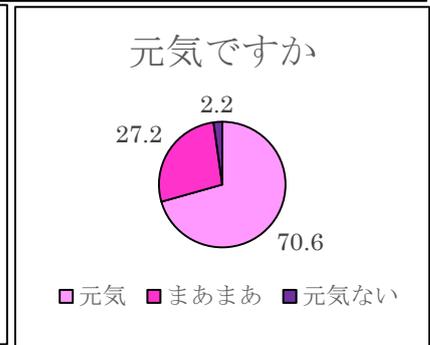
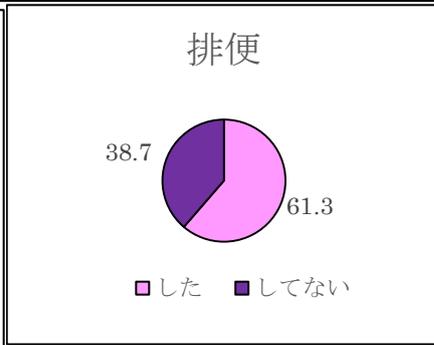
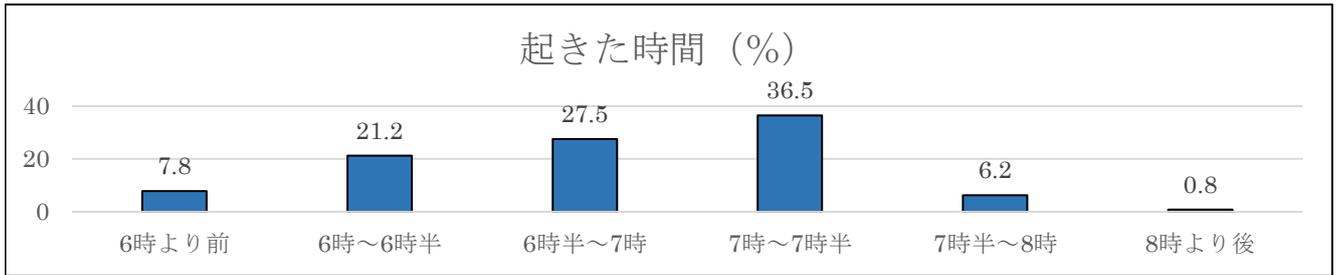
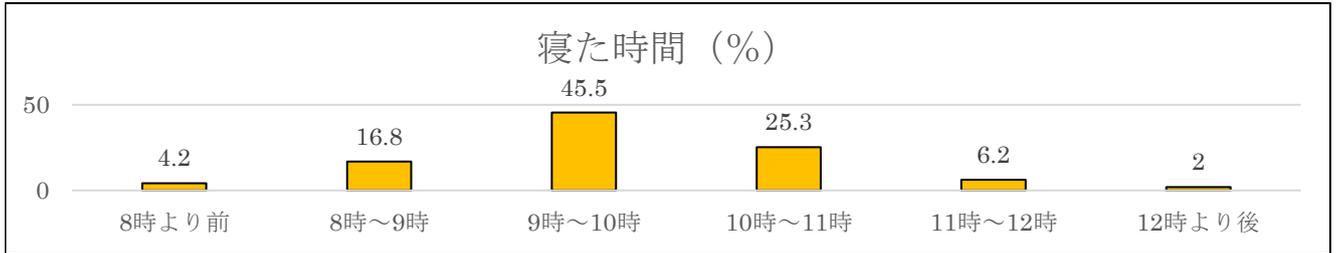
総数 378人

そのうち...
インフルエンザ 312人
新型コロナ 47人

生活リズムチェックより

1月の生活リズムチェックのご対応をありがとうございました。

今回は1月10日～19日を生活ふりかえりの期間とし、1月15日にアンケートを取りました。アンケートを取った後の生活リズムに変化はあったでしょうか。児童が自分の生活リズムを考えて、自分で行動できるようになって欲しいと考えています。



※朝ごはんを食べてこない子がいること、排便が4割近くの子がないということが気になります。お子さんの水分補給や食事の内容に気をつけてあげてください。

7つのまちがいをさがそう！

お子さんと一緒にやってみてください♪



こた
 答えは保健室前の掲示板上にあるので、
 見てくださいね☆