



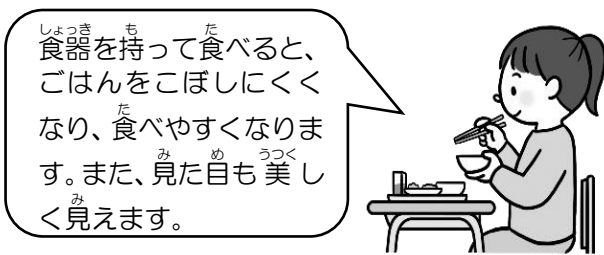
令和4年1月31日
北区立浮間小学校
校長 宮崎 史隆
栄養士 坂本 佳世子
戸塚 希美

2月4日は立春です。立春を過ぎると暦の上では春になりますが、2月は1年の中で寒さが最も厳しい時期です。朝ごはんをしっかりと食べて体を温めてから、元気に登校しましょう！

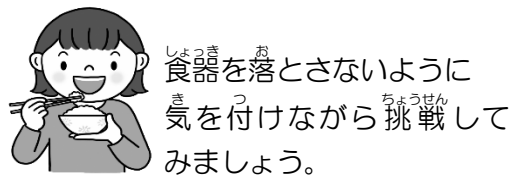
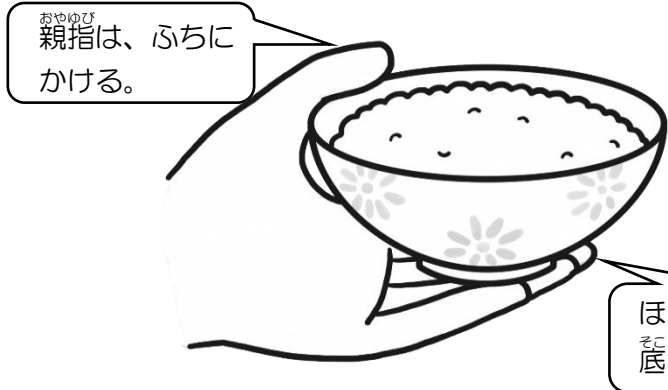
2月の給食目標 楽しい食事を工夫しましょう。

今のクラスで給食を食べる回数は2月と3月で残り34回となりました。食事の時間は、「食べて、おなかを満たす（おなかいっぱいにする）」だけではなく、「気持ちを満たす（満足した気持ちになる）」ことができます。みんなが楽しく気持ちよく給食を食べられるように食事マナーに気を付けましょう。

食器を持って食べましょう。



食器は美しく持ちましょう。



せつぶん 節分

2月3日は「節分」です。「節分」とは、季節の変わり目の日で、もともとは1年に4回ありました。日本では、寒い冬が終わり、あたたかい春の始まりとされる「立春」の前の日が特に大事にされ、現在まで伝えられています。

「節分」の日には、豆まきをして災いをもたらすとされる鬼を追い払い、福を呼び込みます。また、いわしの頭をひいらぎの枝にさして、玄関に飾ることもあります。これは、焼きたいわしのおいと、ひいらぎの葉のトゲで鬼を追い払うことができるからだといわれています。

給食では、大豆が入った「節分ごはん」と、「いわしのつみれ汁」を出します。みなさんの健康や幸せへの願いが込められたこんだてです。

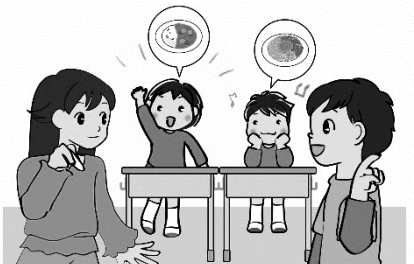


リクエスト給食

1月に給食委員会が、食べたい給食を調査しました。各クラスから3つの料理を出してもらい、そのなかから多かった上位5つの料理を2月と3月の給食で出します。各クラスからのリクエストが必ず入っているので、楽しみにしてくださいね。

集計結果 ※（ ）内はリクエストしたクラスの数

- 1位：まっくろくろすけ（10クラス）
- 2位：揚げパン（9クラス）
- 2位：カレーライス（9クラス）
- 4位：パリパリハニーサラダ（5クラス）
- 5位：ごまみそラーメン（みそラーメン含む）（4クラス）



セレクト給食

2月18日にセレクト給食を実施します。みかんゼリーとぶどうゼリーのどちらかひとつを選ぶことができます。2月に希望調査があるので、よく考えておいてくださいね。

みかんゼリー・・・みかんゼリーの中に「甘夏」というみかんが入っています。甘夏は酸味と甘みのバランスがよく、さっぱりした味が特徴です。
ぶどうゼリー・・・ぶどうゼリーの中に、「ピオーネ」というぶどうが入っています。ピオーネは粒が大きく、さわやかな香りが特徴です。

