

スクールカウンセラーだより

<児童のみなさんへ>

よろしくお願ひします。

みなさん、ご入学、ご進級、おめでとうございます。

今年度、相談活動を行わせていただくことになりました森 優香・神谷 功・黒氏 健一朗です。みなさんが充実した学校生活を送れるように手助けをしていきたいと思ひていますので、よろしくお願ひいたします。

森 優香 です

今年度も毎週月曜日に来ています。今年もみなさんと一緒に色々なお話ができるのを楽しみにしていますね！

神谷 功 です

今年度で、4年目になります。みなさんが、充実した学校生活を送れるように、サポートしていきたいと思ひています。

黒氏 健一朗 です

毎週木曜日に来ています。早く皆さんの顔と名前を覚えたいので、校内で見かけたら、元気よくあいさつしてくださいね！



休校中をイキイキ過ごすヒント

生活が不規則になりがちですが、規則正しい生活を送ることは、心の元気を保つためにも大切です。学習をしている時には学習に集中する、食事をしている時には食事に集中し、おいしさを楽しむ、遊んでいる時は、思い切り楽しむ。その時その時に取り組んでいることに、全神経を集中しましょう。

4・5月の予定

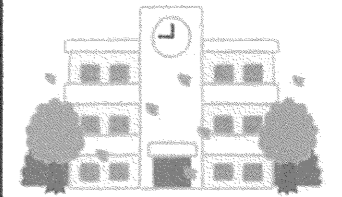
4月

月	火	水	木	金
6 ☆	7	8	9 黒氏	10
13 森	14	15	16 黒氏	17 神谷
20 森	21	22	23 黒氏	24 神谷
27 森	28	29	30	

5月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7 黒氏	8 神谷
11 森	12	13	14 黒氏	15 神谷
18 ☆	19	20	21	22
25 森	26	27	28 黒氏	29 神谷

☆印の日には、3人も来ています。



<保護者の皆様へ>

今年度は、森 優香・神谷 功・黒氏 健一朗が、スクールカウンセラーとして相談活動をさせていただくことになりました。よろしくお願ひいたします。

お子様の、ご入学、ご進級、おめでとうございます。お子様も、新たな気持ちで学校生活をスタートさせたことと思ひます。お子様が充実した学校生活を送れるように、今年度も、保護者の皆様と協力して、心の面から支援していきたいと思ひております。よろしくお願ひいたします。

コロナによる臨時休校で、お子様の心理面について、ご心配をもたれたり、不安をもたれたりしている方も多いことと思ひます。何かありましたら、お気軽に、ご相談ください。

相談室のご利用方法

ご利用時間：AM9：00～PM4：00

森は月曜日、黒氏は木曜日、神谷は金曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がありますので、上記の予定表をご確認ください。

以下の①～③のいずれかの方法で、お申込みください。

- ①担任の先生に伝える。
- ②学校（副校長）に電話をする。（03-3969-0491）
- ③スクールカウンセラー直通電話（森）に連絡をする。（090-6471-5664）

※スクールカウンセラー直通電話は、すぐに出られない時があります。

留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願ひいたします）、学年と学級、電話番号をお残しください。折り返し、ご連絡いたします。