



令和5年5月11日
 北区立浮間小学校
 校長 宮崎 史隆
 保健室 田村 佳子
 藤田 華子

新型コロナウイルス感染症の 5類感染症への移行について

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、5月8日から「5類感染症」に位置付けされました。社会全体としては、医療体制や医療費、行動制限などに様々な変更がありますが、学校では文部科学省からの通達に基づき、以下のような対応になります。

① 学校保健安全法により「学校において予防すべき感染症」というものが定められています。（裏面の表※2を参照してください。）

新型コロナウイルス感染症はこれまで『第1種』と同じ扱いでしたが、これからは「季節性インフルエンザ」と同じような『第2種』の扱いになります。

出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」となりました。

※ 無症状の感染者に対する出席停止期間の取扱いについては、検体を採取した日から5日を経過するまでを基準とします。

② 「発症した後5日を経過」や「症状が軽快した後1日を経過」については、発症した日や症状が軽快した日を0日として、翌日から起算します。（下の図※1を参照してください。）

また、「症状が軽快」とは、従来の社会一般における療養期間の考え方と同様、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることとされています。

③ 医師から診断を受けた場合は学校にご連絡ください。療養期間は出席停止の扱いとなります。出席停止期間が終わり登校可能となりましたら、これまで同様「出席停止解除届」に保護者の方が必要事項を記入して学校に提出してください。（用紙は学校からお渡しします。またホームページからもダウンロードできます。）

なお、出席停止解除後、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨することになっております。ご協力をお願いいたします。

④ 濃厚接触者の特定は行われません。また、兄弟や家族が陽性でも、本人の体調に異常がなければ行動制限はありません。ただし、ウイルスが変わったわけではありませんので、これまで通り毎日の健康観察や体調不良時には受診をするなど、感染拡大防止に関するご対応をお願いいたします。

※1 【新型コロナウイルス感染症・出席停止日数の数え方】

	発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
例① 発症3日目に症状軽快	 発熱	 発熱	 症状あり	 症状軽快	症状軽快 1日目	発症後 5日以内 登校不可	登校可能 (10日目を過ぎるまでは マスク着用を推奨)	
例② 発症5日目に症状軽快	 発熱	 発熱	 発熱	 症状あり	 症状あり	 症状軽快		

※2 【学校において予防すべき感染症】


	病 名	出席停止期間
第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群(SARS)、中東呼吸器症候群(MERS)、特定鳥インフルエンザ(H5N1、H7N9)	治癒するまで
第2種	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん（三日ばしか）	発しんが消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発しんが痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第3種	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
その他の感染症	【第3種の感染症として扱う場合もあるもの】 ＜条件によっては出席停止の措置が必要と考えられるもの＞ 溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、他 ＜通常、出席停止の措置は必要ないと考えられるもの＞ アタマジラミ、伝染性軟属腫（水いぼ）、伝染性膿痂疹（とびひ）、他	

ここに入ります。

ご がつ びょう

五月病

ってどんな病気？




正式な病名ではありませんが、環境が変わって緊張し頑張った1か月が過ぎ、5月の連休後あたりから「気分が落ち込む」「やる気が出ない」「朝起きられない」「おなかが痛くなる」などの、心身の不調が出ることを「5月病」と言うことがあります。

原因は、環境の変化や心の緊張状態などのストレスが重なって起きると考えられています。

十分な睡眠をとったり、栄養バランスのとれた食事を心がけたり、運動や趣味でストレスを発散したりして、生活習慣を整えましょう。

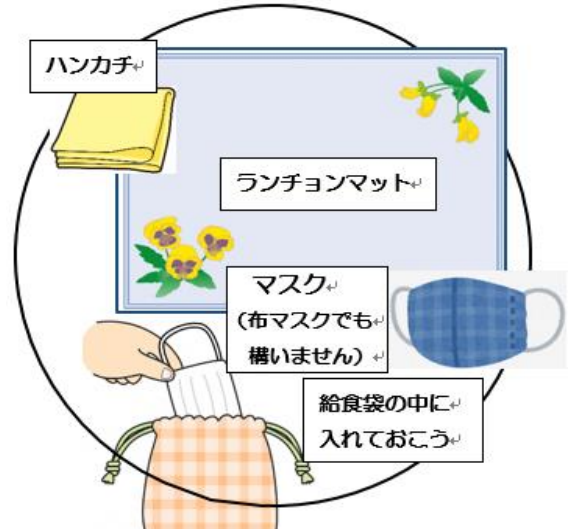
一過性の場合もありますが、そのような状態が長く続くようでしたら、早めに学校やかかりつけの小児科にご相談ください。



給食配膳時のマスクについて

衛生的な給食の提供のために、給食配膳時のマスクの着用にご協力いただきありがとうございます。まだ慣れないこともあり、マスクを忘れていく人もいます。

できるだけ給食袋に入れておくなど、忘れない工夫をお願いいたします。



ハンカチ

ランチョンマット

マスク
(布マスクでも構いません)

給食袋の中に
入れておこう