



# 梅木だより

教育目標 やさしく かしこく たくましく

令和4年度  
令和4年10月31日

No. 7



## 履き物をそろえると 心も落ち着く



副校長 市川 清

私は毎日、朝夕の2回、校内の見回りをします。小学生は、教科書やノート以外にも、大人が思っている以上にたくさんものを持って学校にきています。体育着や音楽バッグ、習字道具や絵の具セットなど、ロッカーや廊下のフックはいっぱいです。それでも順序よくフックにかけているのでしょうか、全員の物が整然と並んでいる学級があります。「このクラスは落ち着いて生活することができるな。」と思います。ところが、体育着の袋や音楽バッグ、持ち帰り忘れたのであろう上着などが、フックから外れて散乱していることがあります。「このクラスは何かあったのかな。」と思います。

こんな話を思い出しました。

宮田君という人がある会社に入りました。彼は、やる気はあるのですが、仕事の成績はあまりよくありませんでした。

ある朝、「元気だけが取り柄」と自慢していた彼から電話が入りました。「風邪をひいたから、今日は休ませてほしい」という電話でした。

上司の河崎課長は少し心配になり、午後から宮田君の家に行ってみることにしました。

ところが、宮田君の家に行ってみて、びっくりしました。何に驚いたと思いますか。

実は、玄関に入ってみて、靴がバラバラに脱ぎ捨ててあるのに、びっくりしたのです。背広は脱ぎっぱなし。台所はゴミの山。机の上には、新聞や本が山積みになっています。

日頃、会社で5S運動（整理・整頓・清掃・清潔・躰）と口をすっぱくして言っているのに、この有り様でした。見舞いどころではなく、課長は3時間程かかって部屋を掃除しました。

さて2日後、すっかり風邪のなおった宮田君は、また元気に出社してきました。

その時、河崎課長は宮田君の目の前に、1枚のポスターを掲げました。

はきものをそろえる（脚下照顧）

道元禅師

はきものをそろえると 心もそろう

心がそろうと はきものもそろう

ぬぐとときに そろえておくと

はくとときに 心がみだれない

だれかが みだしておいたら

だまってそろえて おいてあげよう

そうすればきっと 世界中の人の心も

そろうでしょう

河崎課長は、これを読み上げました。そして、宮田君に言いました。「分かるか、宮田。靴が、ひっ散らかっているということはなあ、心が乱れているということなんだ。」

そして、宮田君は、その後、靴をそろえることから始め、5S運動を頑張ってやり遂げたそうです。それと同時に、仕事の成績もよくなり、今では河崎課長の片腕として、バリバリに活躍しているそうです。（『ありがとう 人間大好き学』清水英雄 より）

心が落ち着いていると、何でもきちんとできるようになります。では、心を落ち着けるには、どうすればいいのか。まずは、履き物をそろえるということから頑張る。普段やっている何気ないことをきちんとやるのが、心の落ち着きを生むことにつながります。

令和4年 11月行事予定

| 日  | 曜 | 行事予定            | 日  | 曜 | 行事予定               |
|----|---|-----------------|----|---|--------------------|
| 1  | 火 | 人権・安全指導日        | 16 | 水 | 4時間授業              |
| 2  | 水 | B時程             |    |   | 児童集会(なかよし班造形活動)    |
| 3  | 木 | 文化の日            | 17 | 木 | 展覧会児童鑑賞日           |
| 4  | 金 | 5時間授業(6年生のみ6時間) | 18 | 金 | B時程5時間授業 展覧会保護者鑑賞日 |
| 5  | 土 | 土曜授業(公開なし)      | 19 | 土 | 月曜時間割5時間授業(授業公開なし) |
| 6  | 日 |                 |    |   | 展覧会保護者鑑賞日 学校評議員会   |
| 7  | 月 | 5時間授業 全校朝会      | 20 | 日 |                    |
| 8  | 火 | B時程             | 21 | 月 | 振替休業日              |
| 9  | 水 | B時程 幼小合同避難訓練    | 22 | 火 | B時程5時間授業 全校朝会      |
| 10 | 木 | 校外学習(1)板橋こども動物園 | 23 | 水 | 勤労感謝の日             |
| 11 | 金 |                 | 24 | 木 | 音楽朝会               |
| 12 | 土 |                 | 25 | 金 |                    |
| 13 | 日 |                 | 26 | 土 |                    |
| 14 | 月 | 5時間授業 全校朝会      | 27 | 日 |                    |
| 15 | 火 |                 | 28 | 月 | 全校朝会 クラブ活動         |
|    |   |                 | 29 | 火 | 地域清掃(1校時)          |
|    |   |                 | 30 | 水 | 4時間授業              |

「全校写生会・展覧会」

図工主任 中山 瑞希

9月30日(金)全校写生会を行いました。1・2年生は校庭で「うめのきのしぜん」、3～5年生は赤羽自然観察公園で3年生「公園のお気に入り(遊具が見える所)」、4年生「公園のお気に入り(いろいろな植物が見える所)」、5年生「広くて大きな公園(古民家が見える所)」、6年生は学校の屋上で「わたしたちの町」をテーマに取り組みました。天候に恵まれ、明るい日差しの中で、屋外で絵を描く楽しさを十分に味わうことができました。ご家庭でも持ち物の準備等ありがとうございました。

11月は、3年に一度の展覧会が開催されます。11月16日(水)造形集会(なかよし班での造形活動)・17日(木)児童鑑賞日・18日(金)19日(土)保護者鑑賞日となります。

子どもたちは夏休み前から熱心に作品づくりに取り組んできました。その中で、粘り強さや、作品をつくり出す技能、そして友達の表現を楽しむ姿にもたくさんの成長が見られました。

展覧会のテーマは『世界に一つの個性の花を咲かせよう!』です。当日は、ぜひ、楽しい製作の様子を想像しながら、一人一人の個性が花開いた作品たちをご覧下さい。

「アスレチック・チャレンジ」

6年担任 円山 倫久

10月12日(水)に校庭でアスレチック・チャレンジを実施しました。「梅木小の記録を作ろう」という合い言葉のもと、自分の選択した種目に全力で取り組みました。

|          |        |         |         |
|----------|--------|---------|---------|
| 100m走    | 15秒69  | 16秒2    | 16秒94   |
| 50mハードル  | 8秒66   | 9秒24    | 9秒69    |
| 走り幅跳び    | 4m10cm | 3m40cm  | 3m30cm  |
| 走り高跳び    | 126cm  |         | 110cm   |
| 800m走    | 3分20秒  | 3分23秒   | 3分28秒   |
| 1000m走   | 3分57秒  | 4分      |         |
| ソフトボール投げ | 49m9cm | 39m27cm | 36m36cm |
| リレー      | 1分1秒06 | 1分3秒24  | 1分3秒96  |

次年度の参考記録として、残していきます。