



# 2月ほけんだより

家庭数  
 令和6年 2月  
 谷端小学校 保健室  
 校長 清水智子  
 養護教諭

谷端小学校では、インフルエンザと診断され、欠席している児童が多くみられます。感染拡大防止に留意くださいますようご協力をよろしくお願い致します。

## インフルエンザ

**発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで**

インフルエンザは、一度熱が下がっても、再び発熱する場合があります。現在、谷端小学校で見られているのはインフルエンザB型です。症状は高熱、頭痛、咽頭痛などが主症状です。そして、嘔吐や下痢症状がみられるお子さんが多くみられます。

	発症日(0日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後3日目に解熱した場合	発熱			解熱			登校可	
発症後4日目に解熱した場合	発熱				解熱			登校可

• 健康観察をし、体調不良等の症状（発熱・頭痛など）が見られる場合は**無理せず登校を見合わせてください。**

• 十分な睡眠とバランスの良い食事をとりましょう。



• 石けんを使用した手洗いや換気をしましょう。

• 学級内での体調不良等で欠席が多い場合は、予防の為にマスクの着用を促す場合もあります。ランドセルに、予備用のマスクをご準備ください。



• 家族で風邪や体調不良者が出た場合、十分に健康観察を行った上、マスクを着用し、登校してください。感染拡大防止のためご協力をお願いします。

### 登校許可書について

感染症による出席停止と診断された場合には、登校許可書を保護者の方がご記入の上、登校初日に持たせてください。登校許可書は谷端小学校 HP からダウンロード、もしくは、裏面をコピーしてお使いください。