

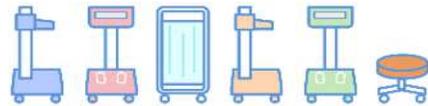


児童数

令和5年 5月  
 谷端小学校保健室  
 校長 清水智子  
 養護教諭 田中由香

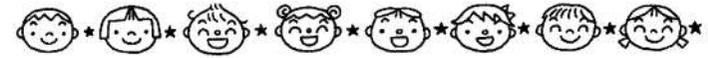
# 5月ほけんだよい

さわやかな風が吹く季節になりました。気温差が激しく、新学期からの疲れからか体調不良を訴え、保健室に来室する児童がみられます。生活リズムをくずさない、衣服の調節をする、汗をかいたらすぐにタオルで拭く、バランスの良い食事をとるなどして、体調管理に気をつけましょう。



実施日	項目	対象学年	注意事項など
12日(金)	腎臓検診	全学年	尿検査容器は、11日(木)配布、12日(金)回収です。
15日(月)	歯科検診	4・5・6年生	13時15分～
16日(火)	歯科検診	1・2・3年生	13時15分～
29日(月)	内科検診	4・5・6年生	13時00分～
30日(火)	内科検診	1・2・3年生	13時00分～

保護者の皆様へ



## 健康診断について

検診や検査が終わり次第、その結果を順次お知らせしています。「お知らせ」をもらった人はできるだけ早めに医療機関の受診をお願いします。先月の保健便りでもお知らせした通り、**眼科・耳鼻科・内科検診・聴力検査の受診報告書の提出があるまでは、水泳の授業に参加できません。**ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。なお、視力検査・耳鼻科・眼科については、すでに多くの方から受診報告書をいただいています。ご協力ありがとうございます。

## 日本スポーツ振興センターの手続きについて

学校管理下（登下校中・授業中・学校行事等）でケガをして病院を受診された場合、給付金が支給されます。

〈利用方法〉

- ① 受診時は、**子ども医療証は使用せず**、健康保険証を使って、医療費をお支払いください。
- ② 学校から書類を受け取り、病院等で記入してもらい、学校に提出してください。
- ③ 後日、医療費に見舞金（総医療費の1割）を加算した金額をお渡します。  
 ※請求から給付までおよそ2～3か月ほどかかります。  
 わからないことがあれば、養護教諭までお問い合わせください。

## 朝の健康観察について

次の点に注意して、お子さんの様子をみていただくようお願いします。

- |                                   |                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはない | <input type="checkbox"/> 睡眠はたりている    |
| <input type="checkbox"/> 食欲はある    | <input type="checkbox"/> 元気がある       |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くない  | <input type="checkbox"/> 咳や喉の痛みはない   |
| <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はない | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしていない |