

# 6月 ほけんだより

今年も梅雨の季節がやってきました。暑い日が少しずつ増えてきました。

今月は待ちに待った水泳の学習が始まります。夏本番にむけて体調を整え、熱中症や夏バテにならない丈夫な体を作りましょう。

また感染症予防として、手洗いの励行はもちろん、室内の換気、こまめな水分補給を心がけましょう。

## 水泳指導が始まります



つめを切り、  
耳そうじを  
しておく



体調が悪くな  
ったら、すぐに  
先生に言う。



しっかり準備  
運動をする。

## 3点の注意点を守りましょう。

### 保護者の皆様へ

・各検診の受診報告書を多くの方からいただいています。ご理解、ご協力ありがとうございます。耳鼻科・眼科・内科の受診もしくは提出がまだお済みでない方は、**早めにお願**いします。

## 7月24日 学校保健委員会を開催します

### 学校保健委員会って？

児童の心と体の健康について、学校と家庭そして学校をとりまく地域で意見交換をし、学校における健康課題を研究協議し、健康づくりを推進するための組織です。参加メンバーは学校医、学校薬剤師の先生方、保護者、教職員です。

### 質問事項を保護者の方から募集します

学校医、学校薬剤師さんに聞いてみたいことはありませんか。当日参加できない方からの質問でも大歓迎です。ぜひ保護者の方からのご質問をお聞かせください。

#### \* 以前の質問例 \*

- ・虫歯にならないためのフッushingは？・鼻炎や花粉症の症状を最小限におさえるためには？ など

## 令和5年度 学校保健委員会

年 組 児童名 保護者名

〈ご質問〉

締め切り: 6月21日(水)

ご記入のうえ、学級担任にご提出ください。

ご協力ありがとうございました。

時間の都合上、すべての質問にお答えできない場合がございますが、ご了承ください。