

健康づくり推進店

ヘルシー・シニア元気・野菜たっぷりメニュー  
のあるお店一覧

そば・うどん



NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	満留賀			◆	東十条2-5-11	3911-3851
2	むさし乃			◆	東十条5-16-9	3902-3354
3	梅の家			◆	豊島1-8-9	3911-2231
4	増田屋			◆	赤羽2-23-7	3901-4660
5	明石屋	◆		◆	赤羽2-43-7	3903-3669
6	赤羽屋			◆	赤羽台3-2-18	3900-4730
7	鳴子庵	◆		◆	赤羽台4-11-8	3907-0951
8	松月庵	◆		◆	浮間3-1-24	3965-7741
9	萬盛庵	◆		◆	上中里1-2-1	3910-5746

和食

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	東京田事	◆	◆	◆	上十条2-23-7	5993-3100
2	太助	◆			赤羽1-44-3	3901-7569
3	麴料理花恵	◆		◆	志茂2-51-2	4285-5892
4	季節料理しま田			◆	中里1-4-6-1F	3823-7401

食堂

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	やまに	◆			王子2-23-1	3911-4950
2	北区みんなの さくらキッチン	◆		◆	王子本町1-15-22 北区役所第1庁舎	080-9371-6041
3	三忠食堂			◆	赤羽西1-37-1	3900-7455
4	赤羽定食屋 農のう			◆	志茂2-47-2	090-9964-1303

レストラン

NO	店舗名	パン	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	ヴェネツィア酒場・オンブラ			◆	王子1-2-1	5980-7272
2	赤いどうくつ	◆		◆	王子 1-5-1 2F	3919-1161
3	Trattoria MINORI			◆	王子1-22-7 1F	6903-2418
4	牛味(うみ)			◆	岸町1-2-11 1F	5948-9925
5	フエ屋	◆		◆	豊島1-8-8	6761-3746
6	オステリア ターミア	◆		◆	豊島 2-6-4 1F	5390-5495
7	レストラン パン		◆		東十条 2-5-5	3913-4898
8	ルウエスト	◆		◆	東十条 3-11-4	3914-7551
9	長崎	◆	◆	◆	東十条 3-12-1	4291-7242
10	BANCO	◆		◆	東十条 4-5-8	3927-0025
11	実乃里deバル			◆	赤羽1-4-4 赤羽ホリックホテル1F	6903-8406
12	CARIB	◆	◆	◆	赤羽 1-65-5 1F	6454-4266
13	ゴリノス	◆		◆	滝野川 2-2-1	3949-3859
14	レストラン けやき	◆	◆	◆	西ヶ原 1-23-3 滝野川会館 B1	3915-2509
15	BLUEMAN	◆		◆	西ヶ原 3-58-8	3915-1771
16	パセリ			◆	東田端 1-10-17	6807-8892
17	Communication Club 醒夢人	◆		◆	田端 2-7-26	090-2413-4426
18	マーサーズ・キッチン			◆	田端 3-8-5	3821-1865

カフェ・喫茶

NO	店舗名	パン	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	MEIJIDO CAFÉ	◆	◆	◆	王子1-14-8	3919-1917
2	喫茶 エミー	◆	◆	◆	豊島 3-7-21	080-3312-1327
3	萩原 旬和彩			◆	豊島3-17-11	3913-5482
4	喫茶 タンポポ	◆	◆		堀船 2-12-10	5390-0290
5	carta	◆	◆	◆	王子本町 1-20-7	080-4622-3243
6	街の小さなコミュニケーション KOMACHI	◆	◆		王子本町 1-30-6	5924-1333
7	カフェ ウィンド			◆	(移動販売) 王子駅周辺	090-5548-5869
8	香楽園	◆	◆	◆	上十条1-19-9	3900-6189
9	THE.バル	◆		◆	中十条 2-10-2	080-1018-9582
10	いろむすび cafe	◆	◆	◆	中十条 4-17-1 コトニア赤羽	080-4799-3171
11	パンとコーヒー よろづや	◆	◆		十条仲原 1-3-9	5948-9046
12	Cafeふれあい 十条店	◆		◆	十条台 1-2-2 東京都障害者総合スポーツセンター1F	070-1463-5020
13	ラクレット×ラクレット	◆	◆	◆	赤羽 1-30-3	5939-9378

NO	店 舗 名	パン	シブ	野菜	所 在 地	電話番号
14	good news kafe+	◆		◆	赤羽 1-42-7	4400-4730
15	エリーズカフェ	◆	◆	◆	赤羽 2-24-1	6854-6051
16	Cafe 粉 寝	◆			赤羽西 1-31-14	3907-5599
17	Cafe VertVert	◆	◆	◆	赤羽西 4-35-6	5993-8471
18	Fete le marche VIEAT	◆		◆	赤羽台1-7-11 東洋大学赤羽台キャンパス	—
19	Akabane Cafe にじいろのひつじ	◆	◆	◆	赤羽北 2-13-9	6316-7589
20	発酵KITCHEN MINE by iromusubi	◆	◆	◆	志茂3-43-16-1F	070-8922-5321
21	燕里珈琲店			◆	浮間 1-1-9	3967-9686
22	カフェレストラン 長 屋	◆	◆		桐ヶ丘 1-9-4-2	5948-4300
23	オーガニックステーション 飛鳥山テラス	◆		◆	滝野川 1-60-6	6903-4395
24	オキナワ・カフェ・コザ	◆		◆	滝野川 7-2-2	3916-5522
25	cocofulu café			◆	西ヶ原 1-27-34	5980-8410
26	カフェ フォルテ	◆	◆	◆	上中里 1-11-17	3949-2809
27	裏口の珈琲屋	◆		◆	田端 1-23-12	3827-6411

### 中華料理

NO	店 舗 名	パン	シブ	野菜	所 在 地	電話番号
1	中華料理 桃花園	◆	◆	◆	王子 1-10-9	5390-1770
2	竹 林 亭			◆	王子本町 2-26-5	3908-4571
3	中華料理 香香			◆	岸町1-1-7-3F	3909-6989
4	大 吉 飯 店	◆		◆	上十条 2-7-12	3909-0463
5	幸 楽			◆	赤羽 1-51-3	3901-2093
6	豫園飯店	◆	◆	◆	滝野川 2-7-15	5394-9951
7	中国料理 華興	◆		◆	滝野川 6-9-11	3916-1252
8	中華 ふじもと			◆	上中里 1-1-5	3917-6331
9	台湾キッチン Kanoka			◆	中里1-4-4	5809-0513
10	四川料理 エルミターージュ香味	◆		◆	西ヶ原 1-53-16	3918-8655
11	中華 わらく	◆		◆	西ヶ原 4-31-7	080-6752-7311
12	新 三 陽	◆		◆	田端 2-1-18	3823-0434
13	八 福 食 堂			◆	東田端 2-9-9	3894-7737
14	東 園			◆	田端新町 2-1-15	3800-0128
15	中華麺 遊光房			◆	田端新町 1-30-2	3819-3963

### 鉄板焼き

NO	店 舗 名	パン	シブ	野菜	所 在 地	電話番号
1	お好み焼き 浜 作 東十条店	◆		◆	東十条 3-11-4	3913-5651
2	お好み焼き カーブ 十条店	◆	◆	◆	上十条2-30-6 B1F	3900-1969
3	一 期 一 會	◆	◆	◆	中十条 2-18-1	6874-8051
4	せをりい赤羽	◆		◆	赤羽 1-29-7	6454-4252
5	お好み焼き むさし			◆	田端 3-8-7	3827-2370

カレー

NO	店舗名	カレー	カレー	野菜	所在地	電話番号
1	カレーハウス じゃんご	◆		◆	王子 1-5-4	-
2	インドのライオン			◆	王子本町 1-1-10	3906-2227
3	カレー ユマ・ミーナ			◆	十条仲原 1-10-8	3905-3753

居酒屋

NO	店舗名	カレー	カレー	野菜	所在地	電話番号
1	海里	◆	◆		赤羽 1-41-16	5249-1558
2	シーフードバルAzul			◆	赤羽 2-15-5	6903-8835
3	小料理実家ダイニング 母娘げんか			◆	赤羽2-44-1	090-3099-0850
4	TORIKAGO			◆	赤羽南 1-6-11 B1	5939-7105
5	30	◆		◆	中里 1-4-4	5834-2391
6	おやきシシマル			◆	中里1-8-10-1F	3822-1440
7	伊豆の漁師バル おためし屋	◆			東田端 1-13-9	6807-7553

弁当・惣菜

NO	店舗名	カレー	カレー	野菜	所在地	電話番号
1	はぎわら青果店	◆		◆	豊島4-3-1	3913-5482
2	東豊(トーホー)			◆	豊島 5-5-6	6908-4381
3	おふくろ亭	◆	◆	◆	東十条 1-21-10	3912-4682
3	Gourmandise Alvino			◆	上十条1-9-20	5948-5359
4	sandwich&deli キリン			◆	中十条 2-5-7	3909-8786
5	punto it			◆	浮間3-26-11	4400-9160
6	いろはや			◆	滝野川 3-5-12	3918-9411
7	きょうわ弁当	◆	◆	◆	上中里 3-18-8	3919-4147
8	つつじ屋 田端店	◆	◆	◆	田端 1-19-8	070-8597-9285
9	キッチンオリジン 王子2丁目店	◆	◆		王子 2-32-3	3919-1253
10	キッチンオリジン 東十条店	◆	◆		東十条 4-5-24	5902-3185
11	オリジン弁当 王子店	◆	◆		王子本町 1-13-2	5993-8981
12	キッチンオリジン 十条銀座店	◆	◆		十条仲原 1-2-6	6454-3688
13	キッチンオリジン 赤羽岩淵店	◆	◆		赤羽 1-31-8	3598-8356
14	キッチンオリジン 志茂店	◆	◆		志茂 3-21-7	3598-8436
15	キッチンオリジン 駒込店	◆	◆		中里 1-5-1	5832-4571