



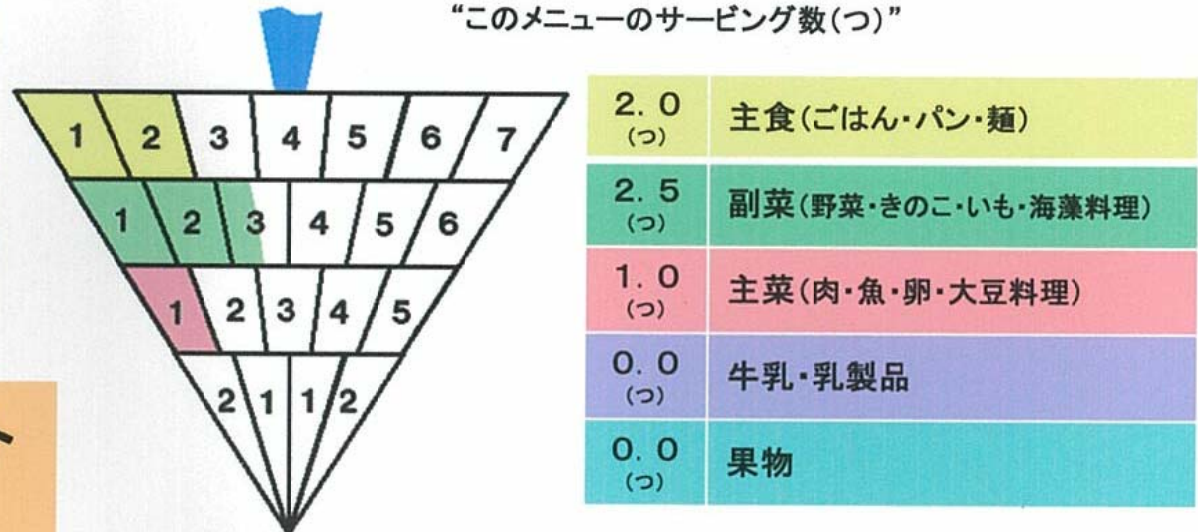
## お米の生パスタランチセット (ボンゴレロッソ)



健康づくり推進店 ≪ Trattoria MINORI ≫

## 食事バランスガイド

“このメニューのサービング数(つ)”



※1日3回の食事で、上のコマが完成するように食べましょう！

**野菜は毎食たっぷりとりましょう！**

**1日にとりたい野菜の目標は成人で350g以上です。**

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	野菜量
636kcal	17.0g	21.0g	92.0g	3.3g	136g

※ドリンクの栄養価は含まれていません。